



REDOVISNING AV AVSLUTADE PROJEKT

Projekt Högläsning Sociala innehållet

Start 2009 avslut 2010

Vad var problemet som skulle åtgärdas?

Stor efterfrågan på läs grupper/cirklar fanns på Akalla äldreboende. Önskemål fanns om att läsa och fördjupa sig i en bok och om möjligt följa upp med en utflykt. Förslag på bok att börja med var Årsta Gård. Många äldre ansåg att det var svårt att själva komma på intressant litteratur och hade svårt att ta sig till biblioteket. När man fick hjälp och ta sig till biblioteket upplevde man att det var för stort och svårt att veta vilka böcker man ville låna.

Vad ville vi uppnå?

Stimulera tankar och sinnen tillsammans i grupp. Social samvaro och gemenskap utifrån en bestämd bok.

Vad gjorde vi?

Högläsning i grupp har skett två gånger i veckan med två grupper. Litteraturen som man har läst och diskuterat har varit anpassat efter gruppernas och individernas önskemål och förmåga. Böcker som man läst och diskuterat har handlat om svenska politiker, olika författare och skådespelare.

Vilket resultat uppnådde vi?

Fler deltagare än planerat har kommit till högläsningssgrupperna. Deltagarna har blivit aktivare och öppnare under tiden som gått och vågar diskutera mera med varandra. Fler har börjat prata i gruppen och berättat om egna upplevelser. Fler förslag och tips på vad man ska läsa vid nästa tillfälle har inkommit vartefter tiden gått och intresset för träfarna har ökat.

Vilken nytta har vi haft av projektet inför framtiden?

Högläsningen har ökat gemenskapen och stimulerat minnet hos deltagarna. Att dela med sig av sina minnen och upplevelser sen för har ökat den sociala samvaron och gemenskapen utanför cirkeln. Personalen har sett vikten av läsningen och har fått ett större engagemang för att läsa med de boende.

Projektledare Valentina Ibrahim
Akalla vård- och omsorgsboende
Attendo