

A. EMMA-verksamheterna**EMMA-Kuggen** Fax: 604 07 18.

Lingvägen 188, 123 59 Farsta

Tfn: 93 70 68 *eller* 93 43 18.**Emma**

Pepparvägen 15, 123 56 Farsta

Tfn: 508 18 202 *eller* 508 18 252.

Gemenskap och sysselsättning för ökad livskvalitet. EMMA-Kuggen och EMMA finns till för dig som har psykiska funktionshinder. Här kan du slippa vara ensam och därmed få det lättare i din vardag.

Vi erbjuder dig stöd, råd, samvaro och olika former av daglig sysselsättning. Vi ger dig möjlighet att öka på dina kunskaper så att du kan leva mer självständigt o delta mer i samhället.

Samvaro och sysselsättning

Du får en fast punkt i tillvaron, stöd och hjälp till självhjälp.

Du får möjlighet att utöka ditt nätverk, bli sedd och kan få vänner. Du får ökade kunskaper genom olika intressegrupper och studiecirklar.

Inflytande och delaktighet

Vi ger dig möjlighet att berätta vad du tycker är viktigt och vad du vill göra för att må lite bättre. Vi sköter verksamheten tillsammans – gäster, besökande o personal.

Du har möjlighet att delta i planeringsmöte varje vecka. Du kan alltid också framföra dina idéer och synpunkter till personalen.

Vill du veta mer?

Om du vill veta mer får du gärna kontakta Enhetschefen (tfn: 93 70 68).

Ytterligare information om socialtjänsten i Farsta kan du även få genom att besöka stadsdelens hemsida på www.stockholm.se/farsta

B. Granntjänsten i Hökarängen

Granntjänstgruppen består av boende i Hökarängen, som hjälper andra boende i området.

Men ring *senast* dagen före:

- | | | |
|--------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| • Gå ärenden till post, bank, apotek eller affär | - Sara Jonsson, helst kvällstid | Tfn
604 66 43 |
| • Följa med på promenad (dock ej rullstol) | - Ruth Jacobsson | 94 76 11 |
| • Läs något eller bara prata bort en stund. | - Alldor Fredriksson | 94 59 09 |

C. Kastanjegården

Träffpunkt

Söndagsvägen 3, 123 60 Farsta (Hökarängen), tfn 658 05 72.

Öppet

Mån – fre kl 10 – 15.

Ansvarig

Hanna André, bostadstfn 94 60 35 (fre kl 9 – 15).

D. PRO (Pensionärernas riksorganisation)

Samtliga PRO-föreningar anordnar möten, cirklar, resor och har väl fungerande väntjänst.

Farsta

Ordf

Björn Tännström

Storforsplan 3. 123 47 Farsta, tfn 93 55 53

tannstrom@brevet.nu

Väntjänstansvarig

Ingrid Nord

Rottnerosbacken 58, 123 48 Farsta, tfn 94 95 86

Farsta strand

Ordf

Åke Mattsson

Östmarksgatan 67, 123 42 Farsta, tfn 94 24 59

Expedition

Måndag kl 11 – 12

Edö: Nordmarksvägen 84, 123 72 Farsta

Väntjänstansvarig

Saimie Olovsson

Glavag 35, 123 71 Farsta, tfn 604 13 23.

Marianne Lönn

Forsbackg 26, 123 43 Farsta, tfn 605 28 28.

Hökarängen

Ordf	Inga-Lill Lindgren	Russinv12, 3 tr, 123 59 Farsta 659 54 40
Expedition	Tisdag kl 10 – 12	Russinv 32 (Hökarängen) tfn 604 17 61
Väntjänstansvarig	Saara Jonsson	Russinv 8, 123 59 Farsta, tfn 604 66 43.

Sköndal

Ordf	Anders Ekström	Bagarfruv 54, 128 66 Sköndal, tfn 93 41 96.
Väntjänstansvarig	Marianne Rosén	Sköndalsv 88, 128 68 Sköndal, tfn 93 23 24.

Tallkrogen-Gubbängen

Ordförande	Wåge Johansson	Kulstötär 81, 122 44 Enskede, tfn 604 07 54.
Väntjänstansvarig	Ulla Åström	Bordsvägen 52, 122 45 Enskede, tfn 604 41 58.

E. Röda Korset: Enskede-Farsta rödakorskrets

Ordförande	Inggrid Gafvelin.
Expedition/Träffpunkt	Måndag – torsdag kl 10 - 12. Ölmevägen 19, 123 32 Farsta tfn 94 30 32.

Besöks- och kontaktverksamhet samt ledsagar-service. Regelbunden stöd åt anhörigvårdare

Röda Korsets Träffpunkt i Farsta: kafé- och sopplunch varje vecka samt mötesverksamhet.

F. SPF Farsta (Sveriges Pensionärsförbund)

Ordförande	Ingemar Rahm	Åsgärdev 95, 121 31 Enskededalen, tfn 724 87 53 ingemar.rahm@chello.se Mobil: 073-671 10 36.
Expedition	Tisdag kl 10 – 12	Torsbygatan 38, 123 41 Farsta, tfn 604 67 37. spf.farsta@telia.com
Väntjänstansvarig	Iris Linton	Bagarfruv 82, 128 66 Sköndal, tfn 94 55 33.
Väntjänstombud	Maj-Britt Norin	tfn 604 43 86.

SPF Farsta anordnar möten och samkväm med information och underhållning.

Vidare aktiviteter av olika slag såsom studiebesök, studiecirkel, teater- och konsertbesök, in- och utrikesresor, dans och annan friskvård, sång, bridge och schack.

Väntjänsten kan bl a:

- Följa med till sjukhus och läkarbesök
- Göra inköp eller följa med till bank, post m m
- Följa med på promenader, läsa något eller prata bort en stund.

Ringblommorna: regelbundna telefonkontakter (M – F) är en trygghet för den som bor kvar hemma. Vid första samtalet kommer vi överens om hur ofta och vilken tid som du vill bli uppringd av oss.

G. SPF Sköndal (Sveriges Pensionärsförbund)

Expedition FRIDA-huset inom Stora Sköndalsstiftelsen, tfn 724 68 80 (tfnsvarare).

Ordförande Leif-Åke Andersson, Boxergränd 26, 128 62 Sköndal, tfn 93 80 34.

Kontaktmän för väntjänst Åke Kanth, tfn 94 09 08.

Föreningen anordnar möten och samkväm med information och underhållning. Dessutom aktiviteter av olika slag såsom studiebesök och studiecirklar, teater- och konsertbesök, resor, friskvård, bridge m m.

H. Stiftelsen Stora Sköndal

Expedition Hjalmar Danells väg 1, 128 85 Sköndal

Kontaktperson Kerstin Westman tfn 605 09 26

kerstin.westman@svenskakyrkan.se

Väntjänst

Företrädesvis boende på Stora Sköndal.

Kontakt: Ingrid Hardeland, tfn 94 32 01.

Erbjuder t ex ledsagarhjälp till läkare o d, promenader, inköp och besök.

I. Svenska kyrkan – Farsta församling

Söderledskyrkan, (Hökarängen), Lingvägen 149, 123 59 Farsta

Församlingsexpedition: tfn 683 63 00 mån – tors kl 09.00-16.45, fre kl 09.00-15.00.

Kontaktpersoner:

Julia Isomettä, diakon

Söderledsdistriktet, tfn 683 63 00

Gun-Britt Boström, diakon

Sköndalsdistriktet, tfn 447 33 90

Jennyfer Trinder, diakon

Farstadistriktet, tfn 447 34 74

Församlingen erbjuder *stödsamtal* till såväl grupper som enskilda. Kontakt vid t ex nära anhörigs bortgång. I övrigt bedriver församlingen *kyrklig verksamhet* – se resp distrikts månadsblad och terminsfolder samt församlingstidningen SÖDERLED och hemsidan:

www.svenskakyrkan.se/farsta

Du som vill hjälpa till i väntjänst eller annat – kontakta respektive organisation ovan!