



Handläggare: Gunilla Sivander  
Telefon: 08-508 18 021

Till  
Farsta stadsdelsnämnd  
2008-05-22

## **Ansökan hos länsstyrelsen om utvecklingsmedel för år tre i projektet Balans**

### **Förslag till beslut**

Stadsdelsnämnden ansöker hos länsstyrelsen om utvecklingsmedel för år tre i projektet Balans enligt föreliggande tjänsteutlåtande.

Ulla Thorslund  
stadsdelsdirektör

Lena Rabe  
avdelningschef

### **Sammanfattning**

Projektet "Komplement till, eller istället för, kontaktfamilj/kontaktperson", numera kallat Balans, har beviljats utvecklingsmedel från länsstyrelsen i två år under tiden 2006-11-30--2008-10-31 med totalt 1 350 000 kronor.

För att säkerställa utvecklingen och den pågående implementeringen av insatsen Balans, är det viktigt att föra över ansvaret från projektledning till verksamhetens ordinarie personal. Under det tredje året utses två interna samordnare som får ansvaret för den fortsatta utvecklingen av insatsen Balans. Nuvarande projektledare övergår då till att handleda den personal som arbetar med grupp- och kolloverksamhet och för utbildningen av nya gruppledare.

## Ärendets beredning

Tjänsteutlåtandet har utarbetats inom avdelningen för personal och kansli i samråd med avdelningarna för förskola, fritid och kultur och individ- och familjeomsorg.

## Bakgrund

Projektet "Komplement till, eller istället för, kontaktfamilj/kontaktperson", numera kallat Balans har beviljats utvecklingsmedel från länsstyrelsen i två år under tiden 2006-11-30--2008-10-31 med totalt 1 350 000 kronor.

De familjer som beviljas kontaktfamilj har idag en svårare problematik än tidigare. Utifrån detta har diskussioner förts om hur insatsen skall kunna kompletteras så att den faktiskt bidrar till en förbättring av familjernas situation. Det som bedöms som viktigt är att ge föräldrarna, oftast mammor, ett bra aktivt föräldrastöd och att insatser ges till både barn och föräldrar samtidigt. Ett syfte med projektet är att bredda utbudet av insatser på hemmaplan, vilket förutsätter att innehållet anpassas till de faktiska behoven och att rutiner för matchning av familjer utvecklas på ett bra sätt.

## Beskrivning av projektet

### *Målgrupp*

Målgrupp är barnfamiljer med barn i åldern 7-17 år där föräldrarna har svårigheter att klara av sitt föräldraskap

### *Projektets mål*

Att utveckla en insats som tar tillvara och utvecklar familjens egna resurser. Att stärka familjens egen förmåga att kommunicera och hantera konflikter. Att hitta nya former för att ta tillvara stadsdelens gemensamma resurser i det förebyggande arbetet kring barn- och ungdomar.

### *Insatsen Balans*

Det pedagogiska behandlingsprogrammet "*Balans i livet*" som provas under projekttiden bygger på ett antal kommunikationsövningar i grupp. Övningarna utgår från konkreta frågeställningar och har som mål att stärka familjens egen förmåga att kommunicera och hantera konflikter. Föräldrarna ges en möjlighet att på ett nytt, mer "objektivt" sätt se på vardagen, det som fungerar bra och det som behöver förbättras. Arbetsmaterialet har under den tid som projektet pågått utvecklats för att passa projektets målgrupp. Modellen/insatsen är flexibel och kan anpassas efter de behov som olika familjer har. Sex olika *teman* har utarbetats:

- Relationer, vad är bra med en relation?
- Kommunikation, hur kommunicerar vi?
- Om familjer, vår familjehistoria.
- Konflikter och konflikthantering.
- Ungdomar och föräldraskap.
- Om förändring

I programmet för ungdomar ingår helgkolloverksamhet med innehållet; närvarande vuxna, att "bara vara" att väva in diskussioner på ett naturligt sätt, att sätta upp ett gemensamt mål för dagen, att laga mat tillsammans, att hitta rutiner i vardagen och ha roligt tillsammans.

#### *Det första projektåret*

Under det första projektåret utvärderades projektet internt. De familjer som beskrivs i utvärderingen hade alla en bakgrund med mycket komplicerad social problematik såsom missbruk och/eller våld i mer än en generation. Alla var mycket nöjda med att insatsen gavs till både föräldrar och barn parallellt. Det blev lättare att nå varandra på ett bra sätt och de upplevde att konflikterna i familjen minskade. Till stor del beror denna framgång på ett väl fungerande samarbete mellan Individ- och familjeomsorg och fritiden, vilket har medfört en mycket verkningsfull komplettering och breddning av resurserna kring dessa familjer.

#### *Det andra projektåret*

Ersta Sköndals högskola utvärderar projektets andra år och de erfarenheter som ska tas tillvara i det fortsatta utvecklingsarbetet av insatsen balans.

#### *Grupp- och kolloverksamhet 2008*

Rekryteringen är klar för vårens grupp- och kolloverksamhet och samtliga grupper har påbörjats. Varje grupp träffas vid sex tillfällen à 2 tim per grupp. Antalet kollovistelser anpassas efter gruppens behov. Inför hösten rekryteras ytterligare deltagare till tre olika grupper:

- En pojkgrupp med en föräldragrupp parallellt
- En flickgrupp med en föräldragrupp parallellt
- En föräldragrupp med "Humlan föräldrar" (*Humlan en gruppverksamhet för barn till missbrukande föräldrar*)

#### *Det tredje projektåret*

Projektets mål under det tredje året är att utveckla och implementera den nya insatsen "Balans" i den ordinarie verksamheten. Den samverkan som byggts upp mellan fritiden och individ- och familjeomsorgen har fungerat mycket bra och behöver nu fördjupas. Under projektets tredje år ska även ytterligare samarbetspartners engageras i projektet så att fler familjer ska kunna erbjudas insatsen Balans. En av dessa är Söderledskyrkan som bedriver gruppverksamhet för barn- och ungdomar till missbrukande föräldrar. De vill nu utveckla verksamheten vidare genom att erbjuda barnens föräldrar Balans föräldrautbildning.

#### *Olika alternativ med Balans*

- Balans i kombination med kontaktfamilj/kontaktperson
- Balans ett första steg innan beslut om kontaktfamilj/kontaktperson kan fattas.
- Balans istället för kontaktfamilj/kontaktperson

Hittills gjorda erfarenheter av projektet och den nya insatsen visar att det har blivit det tillskott som var tänkt och synen på öppenvårdens möjligheter har påverkats. Fungerande insatser på hemmaplan börjar alltmer ses som det optimala sättet att ge stöd till barnfamiljer. Men det måste inte vara enbart Balans i de former som nu prövas. Olika insatser behövs, där Balans kan vara en viktig del om insatsen används flexibelt och tillsammans med andra insatser.

### **Förvaltningens förslag**

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden ansöker om utvecklingsmedel för år tre i projektet ”Komplement till, eller istället för, kontaktfamilj/kontaktperson”, Balans, hos Länsstyrelsen i Stockholms län.

### **Bilagor**

1. Delrapport och ansökan om utvecklingsmedel till tredje projektåret
2. Sammanfattning av ansökan