

Skrivelse om matlagning inom äldreomsorgen

Äldreomsorgen har efter många år lyckats få budgeten någorlunda i balans men frågan är till vilket pris. Många äldre är undernärda, vilket också minskar deras motståndskraft vid infektioner och andra sjukdomar. Då blir det allvarligt att man inte ens når det lågt satta målet att 76 procent ska anse att maten smakar bra. Det är mycket nedslående läsning när vi inte ens når de målen. För 2013 är det 66 procent som menar att maten smakar bra, vilket är ännu lägre än året innan. Dessutom är det bara 69 procent som tycker måltiden är en trevlig stund på dagen.

Maten är en viktig del av en människas liv. En person som inte längre kan klara sig utan samhällets omsorg ska fortfarande få näringsriktig, välsmakande och vällagad mat. I bästa fall i en trevlig miljö. Det kan inte vara omöjligt att få till. Med anledning av detta undrar vi vad man tänker vidta för åtgärder för att komma tillrätta med detta? Vad finns det för möjligheter att byta leverantörer av maten eller till och med laga den på plats?

Kopplat till hur arbetslösheten ser ut i vår stadsdel skulle vi också vilja se över möjligheterna att anställa människor för att laga mat och hjälpa till med måltiderna på olika sätt. Det görs i bästa fall i samarbete med jobbtorget som bland annat har ett extra uppdrag i att arbeta med invandrade kvinnor under året då de är arbetslösa i högre utsträckning än många andra. Det skulle också kunna öppna upp för möjligheter att få stöd med utbildning kring näringslära, livsmedelshantering och liknande.

Vi har nyligen fått reda på att vår stadsdel har fått stimulansmedel från Boverket för att arbeta med arbetslöshet och skolungdomars behörighet till gymnasiet. De pengarna verkar inte ha tillfallit vår stadsdel utan gått till det som tidigare hette Järvalyftet. Även de borde kunna vara en intressant samarbetspartner.

Det mervärde det skulle ge för en person som är beroende av hjälp för att klara sin vardag, att få laga mat med en person som kommer från samma land, talar samma språk och få sällskap vid sin måltid kan antagligen inte mätas enbart med de mål som finns satta idag. Men det är värt ett försök.

Mia Päärni m.fl. (S)