

Idrottsförvaltningens vinterprogram 2014-2015



Stockholm är en riktig vinterstad och erbjuder i princip allt för den som vill röra på sig. När förhållandena är de rätta går det att åka skridskor från Stadshuset och in i Mälaren. På Gärdet lockar maskindragna skidspår, liksom i området Björkhagen-Hammarbyhöjden-Kärrtorp och lite längre bort runt klassiska Hellasgården. Ågesta friluftsområde har steg för steg utvecklats till Stockholms längdskidcentrum. Där är säsongen ofta lång och det går att välja mellan omväxlande skogsspår och fina slingor på golfbanan. Tack vare skickliga spårdragare kan säsongen bli mycket lång på Ågesta, någonting som gläder inte minst Vasaloppsåkarna. Idrottsförvaltningen ordnar även tillfälliga spår på andra håll i staden för att stockholmarna ska kunna åka så nära hemmet som möjligt. Skidspåren på Stadions löparbanor har blivit mycket populära för främst innerstadsborna, liksom åkslingor på Gärdet.

Stockholms centrum för utförsåkning är Hammarbybacken. Anläggningen har flera nedfarter och en vacker utsikt, inte minst över nästan hela Stockholm. Hammarbybacken drivs av Skistar och staden ger ett driftbidrag. Hammarbybacken har även en funktion som start- och målpunkt för skridsko- och skidturer inåt Nackareservaten.

Allmänhetens skridskoåkning är någonting speciellt i Stockholm. I ishallar och på uterinkar har generationer stockholmare tagit sina första skär på isen och sedan återvänt med barn och barnbarn. Kungsträdgårdens isbana och Östermalms idrottsplats är de två mest kända isbanorna. Utländska besökare tycker att det är trevligt att få åka skridskor till musik mitt i en storstad. På Zinkensdamms idrottsplats på Södermalm spelas elitbandy och det planeras för en skridsko- och bandyhall i Tallkrogen.

Vädret är vinter-Stockholms största fiende. Idrottsförvaltningens medarbetare lyckas även i blidväder ordna ytor för skridsko och längdåkning på skidor. Om kylan och snön helt sviker brukar motionsspåren fungera för joggning och promenader. Ishallarna är inte beroende av vädret och det erbjuds alltid motion och friskvård i någon av stadens 13 sim- och idrottshallar.

Idrottsnämnden och idrottsförvaltningens mål är att fler stockholmare, inte minst barn och unga, ska röra på sig året runt. Vinterprogrammet 2014-2015 är ett medel i folkhälsoarbetet. Mer information finns på www.stockholm.se/idrott.

Välkommen till vinter-Stockholm.

Olof Öhman
Förvaltningschef

Allmänhetens åkning

Stockholm är skridskostaden med åkning på småsjöar, Mälaren, havsis och konstis inne och ute på många håll i staden. Allmänhetens skridskoåkning har varit populär i Stockholm sedan 1880-talet. Först på Nybroviken, nu över hela staden.



Ishallar där allmänheten har tider: Zinkensdamms IP, Östermalms IP, Grimsta IP, Spånga IP, Stora Mossens IP, Mälarhöjdens IP och Farsta IP.

Konstfrusen ishockeyrink ute: Kärrtorps IP.



Konstfrusna bandybanor där allmänheten har tider: Zinkensdamms IP, Gubbängens IP och Spånga IP.

Konstfrusna isbanor: Kungsträdgården samt Eriksdals BP, Vasaparken och Medborgarplatsen.

Västerort naturisbanor: Nockeby BP, Olofslunds BP, Bromstens IP, Ängby IP.

Söderort naturisbanor: Axelsbergs BP, Årsta gårds BP, Kämpetorps BP, Örby BP, Stureby skola BP, Sköndals BP, Sandåkra BP, Skarpnäck sportfält, Bandhagens skola BP, Aspuddens IP, Enskede IP och Kärrtorps IP. Sättra IP (uterink), Vårbergs IP (uterink).

Innerstadens naturisbanor: Östra real, Stadshagen och Essinge BP.

*naturisarnas status beror givetvis på vädret

Vintern 2014/2015 erbjuder idrottsförvaltningen "Allmänhetens åkning" på ett 15-tal anläggningar fr.o.m. v.44 2014 t.o.m. v.13 2015, om förutsättningar att lägga is finns. Tiderna finns i vår webbapplikation "Interbook". Klicka på länken **Lathund för att hitta allmänhetens tider**. Ta alltid reda på vilka tider som gäller innan du tar dig till skridskobanan. Tiderna kan ändras på grund av flyttade ishockeymatcher eller för att vädret omöjliggjort att ordna åkbar is. De olika anläggningarna har olika tider när det är tillåtet att använda ishockey- eller bandyklubbor. Det förekommer också att isen "delas" mellan "klubbor" och "klubbfritt". Idrottsförvaltningens personal ger besked om vad som gäller. Vänligen respektera reglerna. Ni som har klubbor måste alltid visa hänsyn mot inte minst barn som är på den klubb fria delen. Hjälms är obligatoriskt för barn och rekommenderas för ungdomar och vuxna.

Östermalms IP erbjuder skridskoåkning på rundbana för både nybörjare och "proffs".

Skridsko på sjöis och sjöisbanor i söderort

Så fort isen ligger tillräckligt tjock och säker (se längre fram) plogar idrottsförvaltningen sjöisbanor i söderort, där de flesta skridskosjöarna finns. Skridskoåkning på sjöis bygger helt på säkerhet och eget omdöme.



Trekantens sjöisbana:

- Längd 1 300 meter
- Stadsdel Gröndal, Hägersten
- Påfart Trekantsbadet Lövholmsvägen/Blommensbergsvägen
- Kommunikation T-bana, tvärbanan till Liljeholmen

Långsjön

- Längd 2 100 meter
- Stadsdel Herrängen/Långsjön, Älvsjö
- Påfart Långsjöbadet Strandängstigen
- Kommunikation Buss 144 eller 141 till Långsjöplan

Magelungen

- Längd 2 500 meter
- Stadsdel Farsta
- Påfart Farstastrandsbadet Ekshäradsgatan
- Kommunikation T-bana Farsta eller buss 185 H till Farstahallen

Drevviken

- Längd Cirka 2 mil
- Stadsdel Farsta, Sköndal i samarbete med Tyresö, Haninge och Huddinge.
- Påfart Hökarängsbadet/Stora Sköndals handikappbad
- Kommunikation Buss 181 Ekebergabacken/Perstorpsvägen

För samtliga banor gäller:

- Första plogning sker när det är ca 10 cm bra kärnis.
- Banorna öppnas när isen växt till 20 cm.
- Information finns även på telefon 08-508 456 85 (telefonsvarare).
- All åkning sker på egen risk. Ta reda på isförhållanden. Ha alltid med isdubbar och annan säkerhetsutrustning. Undvik att åka ensam.

Fler banor kan plogas under säsongen beroende på isläget. För skridskoåkning i Stockholms grannkommuner hänvisas till respektive kommuns hemsida.

Längskidåkning

Så fort snön ligger tillräckligt djup erbjuder Stockholm mycket goda möjligheter för längdskidåkning. Ågesta, nära Farsta, är Stockholms längdåkningscentrum med stor variation och olika spårlängder. Spårningen sköts av Läktare & Evenemangsservice Sverige AB på uppdrag av idrottsförvaltningen. Se www.laktare.com för aktuell information.

Även denna vinter kommer det att anläggas skidspår på Stockholms stadion, Gubbängens IP och Spånga IP:s sportfält.

I övriga Stockholm är det varje stadsdelsförvaltning och Kungliga Djurgårdens Förvaltning som avgör vilka slingor som spåras för skidåkning. Ofta ”spontanspåras” lämpliga platser av alerta skidåkare vilket gör att många kan åka där. Stockholms grannkommuner har också skidanläggningar och spår. Se respektive kommuns hemsida.



Utförsåkning

Stockholm är en av få storstäder som kan erbjuda utförsåkning ”mitt i stan”. Hammarbybacken ligger intill Hammarby Sjöstad och det är enkelt att åka dit med buss, tvärbana eller båt. Hammarbybacken erbjuder nedfarter och liftar som passar både stora och små och en ”Funpark” för alla som gillar hopp och trix. Här finns också skidskola, uthyrning och servering. Hjälpm rekommenderas för alla utförsåkare och fler och fler använder även ryggskydd. Se: www.skistar.com/sv/Skidorter/Hammarbybacken/. För den som vill åka skidor på längden börjar spåren vid backens fot.

Hammarbybacken drivs av Skistar som får ett driftbidrag från idrottsförvaltningen.



Hellasgården

Hellasgården vid Ältasjön i Nacka har sitt ursprung i slutet av 1800-talet. Den nuvarande Hellasgården byggdes 1940. Hellasgården är ett av Storstockholms mest populära utflyktsmål året runt. Där finns skidspår, skridskobana, vinterbad, pulkabacke och mycket annat. Hellasgården ligger i Nacka kommun på mark som ägs av Stockholms stad. Anläggningen drivs av idrottsföreningen Hellas med ett driftbidrag från idrottsförvaltningen. Se www.hellasgarden.se för information om öppettider, skidspår, skridskobana m.m.

Fotboll på vintern

Idrottsförvaltningens förslag om konstgräsplaner som, oberoende av vinterns karaktär, ska hållas öppna för fotbollsforeningarna februari-mars 2015, d.v.s. under försäsong, har remitterats till Stockholms Fotbollförbund. Vid en snöfri vinter under perioden v.44 – v.13 kommer även andra konstgräsplaner vara bokningsbara. Förvaltningen förbehåller sig rätten att styra bokningarna och öppna planerna utifrån efterfrågan. Några konstgräsplaner kan ha kortare öppettider och stänger annan tid under perioden november–mars.

Följande föreslås gälla för öppethållande av snöröjda konstgräsplaner vintersäsongen 2014-2015 (v.4v. 13):

Uppvärm� konstgräsplan på Stadshagens IP (från och med februari)

Enskede IP (11-mannaplan konstgräs, ej uppvärmd)

Mälarhöjdens IP (11-mannaplan konstgräs, ej uppvärmd)

Farsta IP (11-mannaplan konstgräs, ej uppvärmd)

Spånga IP (11-mannaplan konstgräs, ej uppvärmd)

Åkeshovs BP (11-mannaplan konstgräs, ej uppvärmd)

Uppvärm� konstgräsplan på Grimsta A-plan (separat avtal med BP)

Uppvärm� konstgräsplan på Årsta IP (separat avtal med Hammarby IF)

Vårbergs IP (11-manna konstgräs föreslås utgöra reserv och snöröjas om det finns efterfrågan).

Fotbollshallar vintersäsongen 2014-2015:

Fotbollshallen på Spånga IP (7-manna)

Hjorthagens IP (Fotbollshallen 11-manna, separat avtal med Djurgårdens IF)

Grimsta IP (Fotbollshallen 7-manna, separat avtal med IF Brommapojkarna)

När det gäller de föreningsdrivna konstgräsplanerna håller fotbollförbundet med förvaltningen om att föreningens kompetens, resurser och utrustning måste säkerställas innan snöröjning godkänns. Utifrån ovanstående förutsättningar föreslår förvaltningen att snöröjning tillåts på:

Hagsätra IP, Rågsveds IF

Hammarby IP, Hammarby IF

Älvsjö IP, Älvsjö AIK

Årsta IP, Hammarby IF

Under vintersäsong tas planhyra ut för all verksamhet enligt gällande taxa för vinterplaner. 0-taxa för ungdomsverksamhet gäller inte utanför säsong.

I fotbollshallarna gäller dock en särskild ungdomstaxa under vintersäsongen.

Fördelning av tider sker utifrån önskemål från klubbarna och gällande fördelningsprinciper. Det innebär att fördelning sker jämfäst samt att elitlagen prioriteras före ungdomsfotbollen utanför säsong.

Stockholms stads sim- och idrottshallar

Stockholms stads 13 sim- och idrottshallar erbjuder ett brett utbud av aktiviteter för alla åldrar. Du kan utnyttja bad, bastu, simskola, vattengympa, gym och mycket mer. Hit är alla välkomna för att röra på sig och må bra. Se www.stockholm.se/KulturFritid/Sim-och-idrottshallar för mer information om öppettider, aktiviteter m.m.

Klimatsmart uppvärmning

Stockholm blev Europas första miljöhuvudstad. Ett av många projekt i samband med detta var att få stockholmarna att undvika att ta bilen när de ska träna, tävla eller motionera. Idrottsförvaltningen uppmanar givetvis till *Klimatsmart uppvärmning* och på vår hemsida finns information om olika kollektiva resealternativ. De flesta av Stockholms stads idrottsanläggningar nås med buss, tunnelbana, spårväg, pendeltåg och till och med båt. Ett bra sätt att ta sig till anläggningar som ligger en bit från kollektivtrafiken är att samåka i bil.

