



## MOTION

### **Tyresö Kommun behöver satsa mer på fysisk aktivitet och spontanidrott för alla, med syfte att förbättra invånarnas folkhälsa och välbefinnande.**

Världshälsoorganisationen (WHO) beskriver barnfetma som ett av de största och allvarligaste hälsoproblemen på 2000-talet. Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) har vid en litteraturgenomgång funnit att 3-4 % av barn i åldern 10 år lider av fetma och 18-25 % anses vara överviktiga i Sverige.

Några faktorer som framhålls som särskilt betydelsefulla för att motverka den negativa spiralen enligt WHO är att starta en god livsstil i låg ålder, att införa regelbunden fysisk aktivitet samt kostvanor.

Vinsten med en frisk befolkning är stor för både stat, landsting och kommun, därför är även folkhälsan en kommunal angelägenhet. Att förebygga ohälsan är ett sätt att undvika framtida sociala kostnader samt minimera ekonomiskt bortfall i form av skatteintäkter.

### **Varför ska kommunen arbeta med folkhälsan**

Kommunen kan bidra med mycket för att förbättra folkhälsan även om kommunen inte kan påverka allt. Likaså staten och landstinget har ansvar för folkhälsan och arbetet behöver ske i samverkan.

Ett effektivt folkhälsoarbete hjälper till medborgarnas levnadsförhållanden och hälsa, vilket leder till ekonomisk tillväxt i samhället. Utbildning, bildning, arbete och sociala relationer är exempel på viktiga faktorer för såväl hälsa som ekonomisk tillväxt i samhället. En mängd forskning har under de senaste åren visat på ett starkt samband mellan tillväxt och folkhälsa.

Ett hälsofrämjande och förebyggande arbete kan även medverka till att uppnå kärnverksamheternas mål. Forskningen visar till exempel att det finns ett starkt samband mellan skolresultat, respektive levnadsvanor och barnens sociala sammanhang. Genom att arbeta med dessa frågor så kan detta bidra till förbättrade skolprestationer. Skapa fysiska miljöer som är nära, tillgängliga och säkra ökar incitament till utevistelse och rörelse, vilket bidrar till att människor trivs och känner sig hemma i sitt område.

Flera rapporter visar hur den psykiska hälsan hos barn och ungdomar kontinuerligt försämras år efter år i Stockholms region och Tyresö kommun är inget undantag. Olika folkhälsoenkäter visar att andelen personer med fetma i Stockholms län ökat både bland män och kvinnor under de senaste åren. Samma undersökningar pekar på att andelen ungdomar 18-24 år med övervikt och/eller fetma har ökat i Stockholms län. Ett tydligt exempel är andelen barn födda 2007 med övervikt 13,4% i Tyresö jämfört med 9,1 % i Stockholms län.

Tyresö kommun måste i större utsträckning främja barn- och ungdomsidrott genom att bättre stödja kommunens idrottsföreningar och därmed ge dem möjlighet att ta emot fler barn inom ramen för sin verksamhet. Detta fordrar även fler och bättre anläggningar för att verksamheten ska kunna bedrivas på ett säkrare och effektivare sätt samt att fler ungdomar kan beredas plats i föreningarnas verksamhet. Vi behöver också skapa bättre förutsättningar riktat till att uppmuntra och underlätta spontanidrott. Dessa aspekter anser vi är centrala för att förbättra folkhälsa och välbefinnande för alla Tyresös innevånare, i synnerhet för våra barn och unga.

I Tyresö kommun finns en rad olika idrottsanläggningar, både nybyggda hallar och hallar byggda på 1960-talet. Vi vet att det finns brister på en del av anläggningarna och att dessa behöver rustas upp för att vara attraktiva och säkra och kunna möta dagens krav på bland annat tillgänglighet. Den som till exempel vill komma in med rullstol i Trollbäckshallen (Kumla skola) måste använda en ramp genom damernas omklädningsrum. Hallen saknar dessutom både läktare och hiss. Ett annat exempel är ridhuset som har en arbetsmiljö under all kritik eftersom det är lika kallt inom- och utomhus på vintern.

Det finns fler sådana exempel som kräver investeringar för att kunna leva upp till kraven från både aktiva och åskådare. Detta gäller både organiserad idrott och spontanidrott över alla kommunalder. Det ska vara lätt både att spantidrotta och utöva vardagsmotion. Ingen ska behöva avstå från idrott på grund av ålder, socioekonomiska hinder eller könstillhörighet.

Vi efterlyser därför en behovsanalys av nödvändiga investeringar samt hur de ska finansieras, men den moderatledda majoriteten i Kultur- och fritidsnämnden visar inte tillräckligt intresse för dessa satsningar.

Vi socialdemokrater i Tyresö Kommun vill utforma och driva en fritidspolitik för nuvarande och kommande generationer, med ett tydligt

jämlikhets- och jämställdhetsperspektiv som främjar Tyresös invånares folkhälsa och välbefinnande.

Därför yrkar vi socialdemokrater i Tyresö Kommunfullmäktige följande:

**Att Tyresö kommunfullmäktige ger uppdrag till Kultur- och fritidsnämndens förvaltning att göra en behovsanalys av alla kommunens idrottsanläggningar, både om- och tillbyggnader av befintliga, samt byggnad av nya idrottsanläggningar och skapande av ytor för spontanidrott i anslutning till platser där barn och ungdomar ofta vistas.**

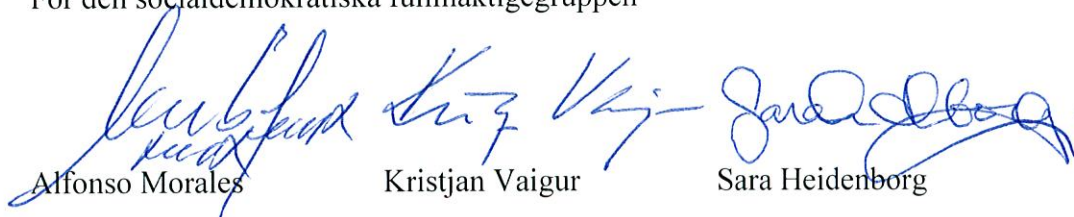
**Att göra en tillgänglighetsinventering på ovan nämnda anläggningar**

**Att Tyresö kommunfullmäktige ger i uppdrag till Kultur- och fritidsnämndens förvaltning att presentera ett investeringsförslag enligt motionens mening**

**Att Tyresö kommunfullmäktige ger uppdrag till Kultur- och fritidsnämndens förvaltning att presentera en tidsplan av dessa investeringar enligt motionens anda**

Tyresö 2013-11-06

För den socialdemokratiska fullmäktigegruppen

  
Alfonso Morales      Kristjan Vaigur      Sara Heidenborg