



FREDA-beskrivning

Psykiskt våld och hot

De påståenden som följer handlar om olika uttryck för psykiskt våld. Vi ber dig svara på om du blivit utsatt för något av detta från någon. Det kan vara av en partner eller någon annan/några andra i din närhet. Vi ber dig försöka svara på alla frågor. Börja med att kryssa i vem/vilka som utsatt dig och fyll sedan i hur länge du varit utsatt och när det senast hände. Om du är utsatt för psykiskt våld eller hot från olika personer kan du fylla i denna del av FREDA-beskrivning för varje person.

Nuvarande partner	Före detta partner	Förälder/ föräldrar	Annan släkting/ släktingar	Annan, ej släkting
-------------------	--------------------	---------------------	----------------------------	--------------------

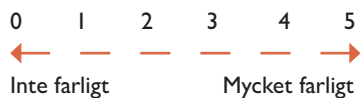
Tidsperiod av våld (år, månader, dagar):

Senast hände det:

Den/de personer som kryssats i ovan har:	Aldrig	Någon gång	Upprepade gånger
1. Sagt att jag är tokig eller dum			
2. Sagt att jag är ful eller värdelös			
3. Kontrollerat eller haft synpunkter på mitt utseende (t.ex. kläder, smink)			
4. Ignorerat mig som om jag inte fanns till			
5. Anklagat mig för sina problem			
6. Anklagat mig för sitt beteende			
7. Visat ilska över hur jag sköter sysslorna hemma (t ex. matlagning, städning)			
8. Skrikit åt mig			
9. Kallat mig fula ord			
10. Hotat mig med blicken eller med gester			
11. Påpekat att jag aldrig skulle klara mig utan honom/henne/dem			
12. Anklagat mig för att flirta eller ett ha förhållande med någon annan			
13. Anklagat mig för lögner			
14. Varnat mig för att lämna relationen			
15. Terroriserat mig per telefon			
16. Skickat mig hotfulla e-post-meddelanden eller sms			
17. Spridit elakt skvaller om mig			
18. Hota med att avslöja saker som jag inte vill att andra ska veta om mig			

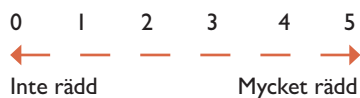
Den/de personer som kryssats i ovan har:	Aldrig	Någon gång	Upprepade gånger
19. Kontaktat olika personer för att få information om mig			
20. Iakttagit eller förföljt mig			
21. Stulit eller tjuvläst min post			
22. Besvärat mig på min arbetsplats			
23. Kontrollerat alla pengar			
24. Kontrollerat mina tider och tvingat mig att redogöra för var jag hållit hus			
25. Krävt att jag håller mig hemma			
26. Kontrollerat eller begränsat min kontakt med min släkt eller mina vänner			
27. Kontrollerat eller begränsat mina telefonsamtal			
28. Hindrat eller förbjudit mig att gå till skolan eller att arbeta			
29. Hindrat mig från att få mat eller att sova			
30. Krävt sex oavsett om jag vill eller inte			
31. Hindrat mig från att söka sjukvård när jag behövt det			
32. Låst mig inne			
33. Kastat saker, bankat eller sparkat på väggar, dörrar eller möbler			
34. Spottat på mig			
35. Hotat med att skada andra jag bryr mig om			
36. Hotat med att slå mig			
37. Hotat mig med kniv eller annat farligt föremål			
38. Hotat att döda mig			
39. Hotat personer i min omgivning			
40. Skadat andra personer i min omgivning			
41. Vandaliserat mitt hem			

42. **Anser du att det du utsatts/utsätts för är farligt för din psykiska hälsa?**
 Ringa in den siffra som stämmer i ditt fall.



43. **Hur rädd är du för personen/personerna du nämnt tidigare?**

Ringa in den siffra som stämmer i ditt fall.



44. **Har du någon kontakt med den personen/de personerna du nämnt tidigare?**

Nej Ja

– Om ja, hur ser den kontakten ut?:

.....



Fysiskt och sexuellt våld

De påståenden som följer handlar om olika sätt att utöva fysiskt våld. Vi ber dig svara på om du blivit utsatt för något av detta från någon. Det kan vara av en partner eller någon annan/några andra i din närhet. Vi ber dig försöka svara på alla frågor. Börja med att kryssa i vem/vilka som utövat våld och fyll sedan i hur länge du varit utsatt och när det senast hände. Om du är utsatt för fysiskt eller sexuellt våld från olika personer kan du fylla i denna del av FREDA-beskrivning för varje person.

Nuvarande partner	Före detta partner	Förälder/ föräldrar	Annan släkting/ släktingar	Annan, ej släkting
-------------------	--------------------	------------------------	-------------------------------	--------------------

Tidsperiod av våld (år, månader, dagar):

Senast hände det:

Den/de personer som kryssats i ovan har:	Aldrig	Någon gång	Upprepade gånger
45. Knuffat mig			
46. Hållit fast mig			
47. Skakat mig			
48. Kastat saker på mig			
49. Vridit om min arm			
50. Nypt eller rivit mig			
51. Dragit mig i håret			
52. Slagit till mig med handflatan på armarna eller på kroppen			
53. Tagit stryptag på mig			
54. Slagit till mig med handflatan i ansiktet eller på huvudet			
55. Slagit mig med knytnäven på armarna eller på kroppen			
56. Slagit mig med knytnäven i ansiktet eller på huvudet			
57. Sparkat mig på armarna eller på kroppen			
58. Sparkat mig i ansiktet eller på huvudet			
59. Slagit mig så hårt i ansiktet att jag blödde eller fick blåmärken			
60. Slagit mig så hårt på kroppen att jag blödde eller fick blåmärken			
61. Bundit mig			
62. Bränt mig med cigarett eller annat föremål			
63. Slagit mig med ett föremål			
64. Stuckit mig med vasst föremål			
65. Försökt kväva mig			

Den/de personer som kryssats i ovan har:	Aldrig	Någon gång	Upprepade gånger
66. Knivskurit mig			
67. Försökt döda mig			
68. Tvingat mig till sexuella handlingar mot min vilja (T ex samlag, samlagsliknande akter)			
69. Gjort mig väldigt illa när vi haft sex (t ex varit våldsam, skadat mina bröst eller mitt könsorgan, etc.)			
70. Gett mig skador som krävde omplåstring			
71. Gett mig skador som krävde akutvård			
72. Gett mig skador som krävde sjukhusvistelse			

73. **Anser du att det våld du utsatts/utsätts för, är farligt för ditt liv?**
 Ringa in den siffra som stämmer i ditt fall.

0	1	2	3	4	5
←	—	—	—	—	→
Inte farligt			Mycket farligt		

74. **Hur rädd är du för den personen/de personerna du nämnt?**
 Ringa in den siffra som stämmer i ditt fall.

0	1	2	3	4	5
←	—	—	—	—	→
Inte rädd			Mycket rädd		

75. **Har du någon kontakt med den personen/de personerna du nämnt tidigare?**

Nej Ja

– Om ja, hur ser den kontakten ut?:

.....

76. **Har du barn som bor hemma och är under 18 år?**

Nej (Fortsätt med fråga 80) Ja

77. **Har barnet/barnen varit närvarande (sett, hört) när våldet inträffat?**

Nej Ja

78. **Om ja, vad gjorde barnet/barnen?**

Barn 1	Barn 2	Barn 3	
.....	Gick hemifrån
.....	Gömde sig
.....	Läste in sig i annat rum
.....	Skrek från ett annat rum
.....	Bad någon om hjälp, t ex ringde eller gick till någon i närheten
.....	Försökte gå emellan och avstyra bråket.
.....	Något annat

79. **Har den/de du nämnt ovan:**

Hotat att skada ditt/dina barn? Ja Nej

Skadat ditt/dina barn? Ja Nej

Hotat att ta barnet/barnen ifrån dig Ja Nej

80. **Har eller har du haft något husdjur?** Ja Nej

Om ja, har den/de du nämnt ovan:

Hotat att skada ditt/dina husdjur Ja Nej

Skadat ditt/dina husdjur Ja Nej