

## Handlingsplan – Rökfri arbetstid

"I Tyresö kommun ska arbetstiden vara rökfri. Brukare och kollegor bör inte utsättas för passiv rökning som påverkar hälsa och välbefinnande. Rökning på arbetstid påverkar verksamhetens effektivitet och är därför inte tillåten". (Policy)

### 1. Definition

Rökfri arbetstid innebär att personal inte röker under arbetstid. Med arbetstid avses den arbetade tiden, inklusive pauser. Lunchen räknas inte som arbetstid.

### 2. Handlingsplan

- Policy och handlingsplan om rökfri arbetstid ska vara känd för alla arbetstagare.
- Chef och medarbetare på respektive arbetsplats ska tillsammans utarbeta en handlingsplan för att uppfylla denna policy.
- Cheferna bör i medarbetarsamtal ta upp hälsofrågor och då frågor kring tobak och tobaksavvänjning.
- Personal som önskar sluta röka ska erbjudas stöd.
- Kläder som används i elev- eller patientnära arbete ska inte utsättas för rök.

### Bakgrund:

Arbetsgivarorganisationen Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) har uppmanat kommuner och landsting att arbeta för en rökfri arbetstid.

Enligt Tobakslagen ska varje arbetsplats arbeta aktivt för att minimera risken för passiv rökning. Att arbeta med tobaksprevention är ett långsiktigt arbete

och en del av de ordinarie arbetsprocesserna. En början är en politiskt förankrad policy och en handlingsplan för fortsatt arbete.

Alla som röker skadas av sin rökning. Varannan rökare dör i förtid och förlorar i snitt 7-8 år av sin förväntade livstid. Undersökningar visar också att rökare har fler sjukskrivningsdagar än icke-rökare. I Sverige är 14 procent av männen och 19 procent av kvinnorna dagligrökare.

Av Sveriges 720 000 kommunanställda röker drygt 120 000 personer dagligen. Undersökningar visar att 70-85 procent av dem som röker vill sluta.

Att sluta röka är ett personligt beslut som ingen arbetsgivare kan påtvinga någon. Arbetsgivaren kan däremot möjliggöra och underlätta ett rökfritt liv. Det ska vara lätt att ta ett beslut om att bli rökfri och det ska vara svårt att börja röka.