

Ansökan om bidrag för handikappanpassning i spinningssalen

Bakgrund:

Friskis&Svettis Tyresö har verksamhet anpassad för personer med fysisk såväl som psykisk funktionsnedsättning.

För närvarande har vi enkeljympa och ett samarbete med TYDA för personer med psykisk funktionsnedsättning.

För personer med fysisk funktionsnedsättning har vi ett styrketräningsspass i cirkelform, "Cirkelfys Öppna dörrar". Detta pass besöks bland annat av personer i rullstol samt av de som drabbats av till exempel stroke eller MS.

I gymmet har vi två handcyklar och i spinninglokalen har vi även där två handcyklar som kan användas på spinningpass och för egen träning då det inte är pass.

För 2016 satsar vi vidare på gruppen med fysisk funktionsnedsättning och startar nu en grupp som skall träna i gymmet varje vecka.

Investering som vi söker bidrag för

För att göra handcyklarna mer tillgängliga och för att få en mer inbjudande lokal vill vi förse spinninghallen med en rullstolsramp.

En ombyggnad med ramp kostar 30.000 kronor och vi ansöker därför om ett bidrag för denna ombyggnad.

Kontaktperson:

Richard Svennberg

070 520 21 28

richard@tyreso.friskissvettis.se