

UTDRAG

§ 73

Dnr 2015/GAN 0086 60

Starta Stockholms Läns första Hälsoträdgård i Tyresö - motion från (S) (MP) (V)**Gymnasie- och arbetsmarknadsnämndens förslag till kommunstyrelsen**

- Anse motionen besvarad.

Reservation

Kristjan Vaigurs (S) och Ulla Hoffmanns (V) reserverar sig mot beslutet med hänvisning till motionen.

Luis Arias Vera (MP) avger en blank reservation.

Beskrivning av ärendet

Socialdemokraterna, miljöpartiet och vänsterpartiet har inkommit med en motion som handlar om att starta Stockholms läns första hälsoträdgård i Tyresö. I motionen tas upp att personer med psykisk ohälsa ökar och behoven av olika insatser för behandling, arbetsträning och rehabilitering.

Ordförandeförslag

Motionen ” Starta Stockholms Läns första Hälsoträdgård i Tyresö - motion från (S) (MP) (V) ” anses besvarad med förvaltningens tjänsteskrivelse.

Yrkande

Kristjan Vaigur (S) och Ulla Hoffmann (V) yrkar bifall till motionen.

Beslutsgång

Ordföranden ställer proposition på Kristjan Vaigur (S) och Ulla Hoffmanns (V) yrkande att bifalla motionen och finner att nämnden avslår yrkandet.

Ordföranden ställer proposition på ordförandeförslaget, att anse motionen besvarad, och finner att nämnden beslutar enligt ordförandeförslaget.

Justeherredes sign





Utdragsbestyrkande

Bilagor

Yttrande hälsoträdgård.pdf

Motion om att starta Stockholms läns första Hälsoträdgård i Tyresö.pdf

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------

Tyresö kommun
Utvecklingsförvaltningen
Karin Sundström
Utredare
08-5782 95 09
karin.sundstrom@tyreso.se

TJÄNSTESKRIVELSE

2015-09-15

1 (3)

Diarienummer
2015/GAN 0086


Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden

Yttrande avseende motion " Starta Stockholms läns första Hälsoträdgård i Tyresö"

Förslag till beslut

1. Anse motionen besvarad

Utvecklingsförvaltningen


Britt-Marie Lundberg Björk
Förvaltningschef


Karin Sundström
Utredare

Beskrivning av ärendet

Socialdemokraterna, miljöpartiet och vänsterpartiet har inkommit med en motion som handlar om att starta Stockholms läns första hälsoträdgård i Tyresö. I motionen tas upp att personer med psykisk ohälsa ökar och att behoven av olika insatser för behandling, arbetsträning och rehabilitering blir större. Ett förslag är s.k. "grön rehabilitering". Det finns enligt motionen 23 platser i Sverige med hälsoträdgårdar som bedriver verksamhet för bl.a.



personer med psykisk ohälsa. I Tyresö har "Tyresö Hälsoträdgård" bildats som en ekonomisk förening.

För att förverkliga denna verksamhetidé behövs en plats för att bedriva köks- och hälsoträdgård. Man har uttryckt önskemål om att få använda en del av Albyområdet.

I motionen föreslås:

– Att Tyresö kommun skyndsamt tar fram och erbjuder Tyresö Hälsoträdgård en lämplig plats för ovanstående verksamhet.

Förvaltningens bedömning

En hälsoträdgård brukar definieras som en trädgård speciellt utformad för att främja hälsa hos en särskild grupp användare. Hälsoträdgårdar kan se olika ut, vara i varierande storlekar och antingen finnas inomhus eller utomhus, men för att kvalificeras som hälsoträdgård måste trädgården ha terapeutisk eller välgörande effekt på användaren. Dessutom måste den innehålla rikligt med naturelement som grön vegetation, blommor eller vatten. Man brukar dela upp hälsoträdgårdarna i två underkategorier: Terapitradgården och den restaurativa trädgården. I terapitradgården används trädgårdsaktiviteter som en del av behandlingen. Aktiviteterna sker tillsammans med vårdpersonal och arbetsterapeuter och är en form av arbetsterapi med inslag av odling. I den restaurativa trädgården har naturen den läkande rollen. Trädgården måste därför vara avkopplande och fri från störande inslag. Man ska kunna vistas där på sina egna villkor och i sin egen takt. Restaurativa platser är naturlika miljöer som domineras av vegetation och/eller vatten. Den här miljön är bra för välbefinnandet eftersom den rent mentalt förflyttar besökaren bort från stress och krav, till en värld av stillhet och ro. Självklart är en restaurativ miljö bra för fler än personer i behov av terapi. Den ger positiva hälsoeffekter till alla människor och fungerar inte minst förebyggande.

Kultur- och fritidsnämnden beslutade den 19 augusti 2015 att utlysa ett nytt arrende på Uddby gård, som kan tillträda i mars 2016. Det beslutades i samband med detta om vad som ingår i arrendet och vilka krav som kommunen ställer.

Kommunen har tagit fram en plan för attraktiva Alby, vilket syftar till att Alby naturreservat blir mer attraktivt för fritidsaktiviteter och det rörliga friluftslivet. Åtgärder och förslag i denna genomförs och analyseras nu.

Användningen av marken i Alby friluftsområde behöver utvecklas bl.a. tillsammans med den nya arrendatorn på Uddby gård och med beaktande av andra förslag i planen för attraktiva Alby.

Kommunens syfte med Alby friluftsområde är att den ska vara tillgänglig och hållas öppen för allmänheten. Hela området är planlagt som allmän plats. Det innebär att inte någon del av marken kan utarrenderas.

En hälsoträdgård kan behöva, som nämns ovan, en lugn plats för stillhet och ro, vilket också kan vara svårt att kombinera med syftet för Alby och Uddby gård. I kommuner där en hälsoträdgård har etablerats, som bedriver arbetslivsinriktad rehabilitering finns goda erfarenheter.

Det är samhällsbyggnadsförvaltningen som ansvarar för vilken mark som eventuellt skulle kunna användas och arrenderas för detta ändamål. I planen för attraktiva Alby finns ett förslag om att anlägga en köksträdgård. Om kommunen väljer att gå vidare med det förslaget och driva den i annan regi än kommunal måste en upphandling genomföras.



Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

miljöpartiet de gröna
Tyresö



2015-06-16

Starta Stockholms Läns första Hälsoträdgård i Tyresö

Vi ser idag att antalet personer med psykisk ohälsa ökar. Behoven av olika insatser för behandling och rehabilitering blir allt större. Det kan handla om personer med lång sjukskrivning bakom sig eller arbetslöshet, utmattningssyndrom och stressrelaterad ohälsa med depression och ångest. Det kan också handla om ungdomar med skolembeläggningar, hemmasittarproblematik, som har svårt att komma ut i arbetslivet och som riskerar att hamna i passivitet och utanförskap.

Här erfordras en rad olika insatser för arbetsträning och rehabilitering. I Tyresö finns idag ett socialt företag – Jobbverket, som erbjuder arbetsrehabilitering i olika former med bra resultat.

Ett relativt nytt begrepp är sk "grön rehabilitering". Idag finns på 23 platser i Sverige "hälsoträdgårdar", som bedriver verksamhet för bl a personer med psykisk ohälsa. I Tyresö har det bildats Tyresö Hälsoträdgård, en ekonomisk förening, som bedrivs som ett socialt arbetsintegrerat företag och personalkooperativ. Verksamheten inriktas på "grön rehabilitering" och arbetsträning för sjukskrivna och arbetslösa. Man har etablerat samarbete och kontakter med Arbetsförmedling, Svenska kyrkan, Tyresö Slottskrog och Nordiska Museet.

Vad som nu erfordras för att förverkliga denna verksamhetidé är en plats för att bedriva en köks- och hälsoträdgård. Man har uttryckt önskemål om att få använda en del av Albyområdet för denna verksamhet, vilket också skulle kunna vara en bra möjlighet för utveckling av "Attraktiva Alby".

Vi föreslår därför:

Att Tyresö kommun skyndsamt tar fram och erbjuder Tyresö Hälsoträdgård en lämplig plats för ovanstående verksamhet

För Socialdemokraterna

För Miljöpartiet

För Vänsterpartiet

Anita Mattsson

Marie Åkesdotter

Marcus Obligado