

Stockholm den 5 oktober 2016

Till

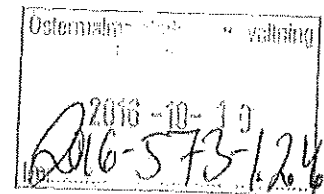
Nämndordförande Socialnämnden Maria Antonson
 Verksamhetschef Jan Rönnberg
 Enhetschef ~~Elise Bertling~~ *Therese Beuytson*

Medborgarförslag till Östermalms stadsdelsnämnd. Ang Träfflokal för psykiskt funktionshindrade personer.

Det kan inte nog framhållas vilken betydelse en träfflokal för människor med psykisk ohälsa har. Träfflokalen ska inte ha en prestationsinriktad prägel utan ha en välkomnande miljö med möjlighet till *frukost och/eller lunch till självkostnadspris* då många av besökarna vissa dagar varken har ekonomi, ork eller förmåga att tillreda ett mål mat på grund av den utsatthet och ensamhet som psykiska och fysiska nedsättningar innebär.

För att många av våra medlemmar ska kunna återta sin förmåga och kunna stärka sin fysiska och psykiska hälsa måste samverkan mellan stadsdelsförvaltningen och RSMH-föreningen Carpe Diem fokusera på och arbeta för att främja medlemmarnas inneboende kompetens. Tillgänglighet till samhällets utbud av mötesplatser som film bokcirkel, bio, teater, konserter, museibesök, konstutställningar och olika former av fysiska aktiviteter tillsammans med andra till en rimlig kostnad kan ses som en viktig förutsättning för ökad livskvalitet och rehabilitering.

Intresse och tillgång till fysisk aktivitet i en mindre, trygg grupp innebär också att den fysiska hälsan kan förbättras och eventuella smärtor minska och det kan också kännas glädjefyllt. Att kunna delta i promenader, utflykter och temadagar om bland annat kost och motion stärks. Föreningen Carpe diem arbetar ständigt med att organisera och utveckla dessa aktiviteter samt har i samarbete med ABF givit kurser som Elisabet Alphonse kurs om Återhämtning och kursen Ta makten över ditt liv som NSPH tagit fram. Qigong är ännu ett exempel på de ideella insatser som en medlem i föreningen lett med mycket uppskattat resultat. Vi föreslår att dessa kurser



utökas då även icke medlemmar i RSMH som besöker träfflokalen och önskar delta är välkomna att söka. Blir man medlem får man även tillgång till föreningens alla aktiviteter. Årsavgiften för medlemskap i Carpe diem är endast 100 kr.

Den träfflokal vi vill skapa i samverkan med vår stadsdelsförvaltning kan liksom träff lokalen Freja på Lidingö även ta emot och välkomna personer med nedsatt psykisk hälsa men som av olika skäl inte vill registreras eller ingå i en förening men ändå hittat till träfflokalen.

En pragmatisk inställning bland de styrande är här ett krav då vi inom Cape diem tror att infrias våra önskemål så kan fler personer i ensamhet och utsatthet få tillgång till vår verksamhet. Så småningom också blir medlemmar i RSMH.

Studieförbundet Vuxenskolan och ABF är av tradition viktiga samarbetspartners vad gäller vår kursverksamhet.

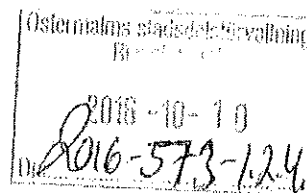
RSMH vill främja och arbeta för att medlemmarnas inneboende vilja vad gäller fysisk aktivitet skall uppmuntras och upprätthållas. Aktuell forskning visar att medellivslängden sjunkit drastiskt bland dem som lider av psykisk sjukdom. Hjärt-kärlsjukdom, diabetes, metabolt syndrom samt viktuppgång bland dem som behandlats under lång tid med bland annat psykofarmaka och levit i utanförskap, ensamhet och isolering och många gånger svag ekonomi.

Att regelbundet besöka sin träfflokal som måste ha generösa öppettider även under så kallade storhelger kan bli startskottet för våra medlemmar till förbättrad hälsa och ökad delaktighet i samhällslivet.

Att i demokratisk anda och på lika villkor delta och påverka verksamhetens innehåll blir ett sätt att bli stärkt i tanken om att skapa sig ett konstruktivt och meningsfullt liv trots de hinder som ohälsan är ett uttryck för.

Att kunna bli stärkt i förvisningen om att "jag lever inte bara för mig själv utan att jag även kan vara till hjälp för min medmänniska" är hälsobringande.

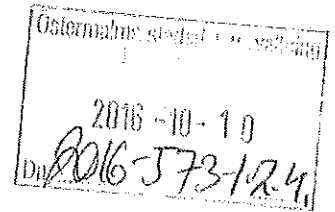
För att detta ska bli möjligt krävs samverkan och en bra mötesplats som vi här talar om. Landstingets och kommunens uppdrag att sörja för sina medborgare med olika funktionsnedsättningar har under lång tid varit föremål för utredningar och omorganisationer. Återkommande utvärderingar



och omorganisationer, nya utvärderingar, lagstiftning, höjning av psykiatrianslag, projektmiljarder till kommuner och landsting och god vilja från politiskt håll har pågått sedan 1982 års regeringsbeslut om att stänga mentalsjukhusen, minska antalet vårdplatser vid de psykiatriska klinikerna och genomföra så kallad Sektoriserad psykiatri i hela landet. Psykiatrin och kommunen skulle dela på psykiatrianslagen för att befolkningens behov av en fungerande psykiatri skulle bli möjlig. En stor andel av de som lider av psykisk funktionsnedsättning skulle nu kommunen ansvara för på ett nytt sätt. Denna nya omorganisation kallade man Socialpsykiatri och lydde under enheten för kommunens Social omsorgsförvaltning. Tidig insats, geografisk närhet kontinuitet i relationen samt minskat tvång var målet för den nya psykiatriorganisationen. Vart tog denna stolta målsättning vägen?

Sedan dess har antalet vårdplatser minskat betänkligt. Så mycket att detta blivit ett problem främst i storstäderna. Socialtjänsten har kanske saknat kunskap och förmåga att genomföra de förändringar som krävts av socialstyrelse och regering, Tillgänglighet och delaktighet i samhällsgemenskapen lyfts bland annat fram som en viktig faktor om man skall kunna återhämta sig och kunna delta i samhällslivet. Socialstyrelsen fick i uppdrag att återigen utvärdera och föreslå förändringar genom en febril verksamhet i projektform där man ställde som krav att projektansökan skulle ske gemensamt en förutsättning för att man skulle få tillgång till projektmiljonerna. Resultatet blev ett antal välskrivna rapporter som skulle i delges och implementeras inom socialtjänst och psykiatri. Ny utvärdering. Regeringen utsåg Anders Milton att utföra en genomlysning och ge förslag till förbättringar inom den nya organisationen i hela landet. Resultatet blev rapporterna **Ambition och ansvar och så vill vi ha det**. Nya miljarder tillsattes. NSPH nationell psykiatrisamordning tillkom. Hjärnkoll med psykiatriambassadörer utsågs på initiativ från bland andra RSMH. Forskning om diskriminering pågår. **SIP** Samordnad individuell plan, brukarinflytande och samverkan är nu ett krav. Brukarinflytandesamordnare är en ny yrkesgrupp inom psykiatrin.

Den senaste ideologiska, organisatoriska och ekonomiska storsatsningen från socialdepartementet kallad **PRIO** på 14 plus 7 miljarder skulle äntligen leda till samverkan mellan psykiatri, brukare och socialtjänst.



Befolkningen ökar, den psykiska ohälsan ökar, kostnaderna ökar, oron i världen ökar. Det åligger socialpsykiatrin inom kommunen att samhällsmedborgare med behov av socialt, ekonomiskt och viss psykiatrisk tillsyn och omsorg tillgodoses.

Att vara delaktig i samhällets utbud av aktiviteter är en medborgerlig rättighet. Det åligger således socialtjänsten att se till att medborgare med psykisk funktionsnedsättning får möjlighet till samhällsgemenskap genom ökad tillgänglighet till olika mötesplatser. Detta har varit och är ett krav och vår målsättning sedan RSMH bildades för 50 år sedan.

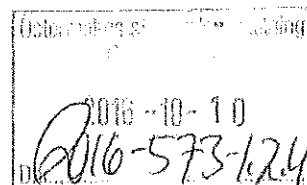
Sedan 1995 års psykiatrireform genomfördes uppstod allt högre krav på Socialtjänst, försäkringskassa och arbetsförmedling. Vilja, kunskap, kompetens ambition och ansvar då sjukskrivning på grund av psykisk ohälsa och sjukdom har ökat.

Det är djupt oroande att sjukskrivningarna ökat främst bland ungdomar och unga kvinnor. Ökad press på många barnfamiljer med osäker ekonomi, långa arbetsresor, bostadsbrist och kostnader samt det kanske allvarligaste sviktande tilltro till samhället som helhet är ohållbart i längden. Psykisk ohälsa kommer även i fortsättningen vara den största anledningen till sjukskrivning bland unga under lång tid. Engagemang i en förening som RSMH ska inte underskattas. Samverkan med socialtjänsten är nödvändig, rent av tvingande.

I föreningen Carpe Diem har vi sedan Lotsen på Riddargatan lämnades över till stadsdelsförvaltningen och lades ner kämpat för att Östermalms stadsdelsnämnd skulle se till att vi kunde få tillgång till en ändamålsenlig träfflokal. Banérgatan fick ersätta Lotsen under några år sedan släcktes den lokalen också släcktes ner. Vi ser det som högsta prioritet att Östermalms stadsdelsnämnd tillser att en ändamålsenlig verksamhet kan starta i nya större lokaler med kök.

Några medlemmar i Carpe Diem är beredda att genom tex OSA-anställning eller som praktikanter tillgodose något av den arbetsinsats som kan behövas.

Lokalen på Oxenstiernsgatan 31 har fungerat relativt bra men vår önskan är att förutom filmklubb och bokcirkel kunna erbjuda lunch och starta datakurser, ha utrymmen som tillåter Qui gong, målrum och vid större evenemang, medlemsmöten samt vid storhelger, kurser, studiedagar om viktiga hälsofrågor, årsmöte m.m kunna förverkliga våra ambitioner. Behovet av en ändamålsenlig lokal är skriande.



Den nuvarande lokalen är arbetsplats dagtid för tre personliga ombud. Carpe diem har tillträde måndag kvällar och fredag kvällar 17.00 -19.00 samt vissa lö och sön.

I Hjorthagen ligger Träfflokalen Startpunkten. Rummet man disponerar är lätt övermöblerat, för litet och saknar också kök. Verksamheten sköts föredömligt av en personal. Kök saknas men man har en så kallad kokvrå med två små plattor och en vattenkran med liten diskho. Ändå serveras lunch vardagar. En liten olägenhet är att brandlarmet utlöses om det kommer lite ånga från kastrullen.

Vi har fått veta att denna lokals dagar är räknade. Östermalms sociala omsorgsförvaltning nu har planer på att bedriva dagtillsynen för äldre i det rummet.

Mot ovanstående bakgrund ber undertecknade om ett samtal om CARPE DIEMS framtid med dig och verksamhetschef och enhetschef för social omsorg enheten så att ett nämndbeslut om hur stadsdelen Östermalm skall tillse att en Träfflokal som uppfyller kraven äntligen kan ersätta den nedlagda lokalen Banérgatan. Minst en och en halv personal bör rekryteras. Det är ovärderligt, hälsostärkande och gagnar folkhälsan i vår stadsdel.

på uppdrag av Styrelsen för RSMH Carpe Diem