

Handläggare
Peter Ahlström
Telefon: 08-508 28 438

Till
Idrottsnämnden

Bidrag till Löparakademin

Förvaltningens förslag till beslut

Löparakademin beviljas 650 000 kronor i bidrag för sin verksamhet enligt ansökan.

Marina Högländ
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Avdelningschef

Sammanfattning

Löparakademin ansöker om bidrag för att kunna genomföra sex coachinggrupper och två motionslopp. Grupperna genomförs i flera ytterstadsområden och loppet genomförs i Kista och Skärholmen. Förvaltningen anser att Löparakademin bedriver en välfungerande verksamhet och att deras arbete ger goda resultat för ett stort antal ytterstadsbor. Därför föreslås att Löparakademin ansökan beviljas. Föreningen ska redovisa verksamheten efter att den sista coachinggruppen avslutats. Redovisningar från förra året bifogas ärendet.

Bakgrund

Löparakademin bedriver sedan ett antal år social verksamhet i flera stadsdelar. Verksamheten består av coachinggrupper där ungdomar i ytterstadsområden genom träning, workshops och mentorskap ska lära sig att nå personliga mål.

Det är ungdomar i nionde klass som erbjuds att delta i grupperna, som pågår i tio veckor. Det fysiska slutmålet är att dessa ungdomar ska klara att springa den distans de har satt upp som målsättning.

Dessutom ska ungdomarna ha stärkt sin tro på sin egen förmåga, ha redskap för att jobba målinriktat och ha kunskaper om vad som bidrar till en god hälsa.

Löparakademin finansierar sin verksamhet både genom kommunala bidrag och genom sponsorer och stiftelser. Förvaltningen ser positivt på att flera delar av samhället bidrar till insatser som ska stärka ungdomars självkänsla och stimulera dem till ökad fysisk aktivitet. I genomsnitt har staden bidragit med en tredjedel av Löparakademin finansiering för de aktiviteter som genomförts i Stockholms stad.

Ärendet

Löparakademin ansöker om bidrag för sju coachinggrupper under året. De är tänkta att genomföras i Hässelby/Vällingby, Skärholmen och Rågsved/Hagsätra under våren samt i Husby, Tensta, Östberga och Bagarmossen under hösten.

På grund av växande intresse planerar de att utöka antalet deltagarplatser per grupp från 25-30 stycken till 35-40 stycken. Löparakademin bedömer att det är möjligt utan att ge avkall på den kvalitet de vill hålla på sin verksamhet.

Löparakademin söker också stöd för genomförandet av Skärholmsloppet och Kistaloppet. De båda loppen är dels en slutpunkt för flera av deltagarna i coachinggrupperna, dels en stärkande social aktivitet i respektive område.

Inför 2017 års lopp har Löparakademin informerat förvaltningen om att det har varit lättare att få privat sponsorfinansiering i Skärholmen än i Kista. De behöver därför inte samma bidrag som tidigare för Skärholmsloppet och ansöker om ett lägre bidrag för det loppet.

Löparakademin har också lämnat två redovisningar för förra årets verksamhet. Det är både deras nationella verksamhetsberättelse och deras särskilda rapport om coachinggrupperna som genomförts i Stockholms stad.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Coachinggrupper

Löparakademin har under ett antal år genomfört coachingprogram och motionslopp i Stockholms stad. Förvaltningen har goda erfarenheter av loppen och Löparakademin verksamheter. Coachingprogrammen har

gett många ungdomar insikt i hur de själva kan påverka sin framtid och stärkt deras fysiska status. De har, enligt Löparakademiens redovisning, varit särskilt framgångsrika i att nå inaktiva ungdomar, särskilt flickor. Flera ungdomar har lyfts ur sin ensamhet in i ett socialt sammanhang. De två motionsloppen, Skärholmsloppet och Kistaloppet, har genomförts med god lokal uppslutning under flera år.

Löparakademin skriver i sin ansökan att de kan genomföra sju coachingprogram i Stockholms stad under året. Förvaltningen anser att de områden som föreslås stämmer väl överens med den ytterstadssatsning som staden genomför. De ligger också i linje med målen i idrottsnämndens verksamhetsplan. Löparakademin har genomfört coachinggrupper i dessa områden tidigare och har därför ett kontaktnät i de skolor som berörs.

Därför föreslår förvaltningen att Löparakademin beviljas bidrag för sju coachinggrupper under året. Det innebär ett totalt bidrag på 250 000 kronor.

Motionslopp

Förvaltningen föreslår att idrottsnämnden ger fortsatt stöd till både Skärholmsloppet och Kistaloppet. Loppen bidrar till en ökad positiv stämning i respektive stadsdel och inkluderar många lokala aktörer, exempelvis Kista centrum som ingår som en del i tävlingsbanan. Loppen är också slutmål för många av deltagarna i coachinggrupperna.

Förvaltningen anser att sådana här evenemang på sikt ska finansieras utan kommunala bidrag. Den dialogen har också förts med Löparakademin. De meddelar att sponsorrekryteringen har varit lättare i Skärholmen än i Kista. Därför söker Löparakademin inte ett lika stort bidrag till Skärholmsloppet som tidigare år. De söker 250 000 kronor för Kistaloppet och 150 000 kronor för Skärholmsloppet. Staden har sedan loppet startade bidragit till respektive lopp med 250 000 kronor. Förvaltningen anser att loppet genomförs på ett professionellt sätt. Därför föreslås att Löparakademin får ett bidrag på totalt 400 000 kronor för Skärholmsloppet och Kistaloppet.

Sammantaget föreslår förvaltningen att Löparakademin tilldelas ett bidrag på 650 000 kronor för sex coachinggrupper och två motionslopp. Det förväntade resultatet är att cirka 250 ungdomar coachas till bättre självkänsla och ökad fysisk aktivitet samt att drygt 3 000 barn deltar i de båda loppet.

Löparakademin ska redovisa resultatet av sina coachinggrupper efter att den sista gruppen är slutförd.

Jämställdhetsanalys

Coachingprogrammen vänder sig både till pojkar och till flickor. Det är inaktiviteten som är det primära när Löparakademin rekryterar deltagare till sina grupper. Av rapporten om tioveckorsprogrammen under 2016 framgår att knappt 60 procent av deltagarna var flickor och drygt 40 procent var pojkar. Däremot framgår det inte hur enkätsvaren fördelar sig på kön.

Konsekvenser för barn

Coachingprogrammen erbjuds till elever i år nio i grundskolan. Enkät svar från deltagarna visar att de fått insikter om träning, självutveckling och målinriktat arbete samt fått stärkt självförtroende. De kan sägas ha stärkts i sin förmåga att hantera olika utmaningar i livet och att fatta kloka beslut för sin framtid.

Bilagor

1. Ansökan från Löparakademin
2. Verksamhetsberättelse 2016
3. Rapport tioveckorsprogram i Stockholms stad 2016