

Till

Kommunstyrelsen

För kännedom Socialnämnden och Kultur- och fritidsnämnden

Träffpunkter för äldre i Tyresö kommun

Kommunala pensionärsrådet har ombetts inkomma med synpunkter med anledning av ett medborgarförslag om att inrätta träffpunkt/er för pensionärer och sjukpensionärer inkommit till kommunen.

Socialförvaltningen har gjort en översyn som visar att det redan idag finns goda möjligheter för Tyresö kommuns seniorer att delta i olika typer av organiserade aktiviteter. Vidare anges att utvecklingsförvaltningen ska besvara en motion angående träffpunkter för äldre på kultur- och fritidsnämnden och att utvecklingsförvaltningen troligtvis ska utreda frågan vidare utifrån Tyresö kommuns förutsättningar och att socialförvaltningen avvaktar den utredningen.

Det finns en hel del verksamheter för äldre men det är svårt att få information om dem. På kommunens hemsida finns ingen speciell hänvisning till verksamheter för äldre. Inte heller finns någon skriftlig information att tillgå. Fortfarande saknar många pensionärer dator. Kommunen har en broschyr som heter "När du blir äldre i Tyresö kommun" men inte heller i den finns några samlade uppgifter om verksamheter för äldre. Informationen behöver ges till alla genom tex uppsökande verksamhet och också genom hemtjänsten.

De befintliga verksamheterna ersätter dock inte träffpunkter som samordnas och organiseras kommunalt. Pensionärerna är inte en homogen grupp. För friska, aktiva och yngre pensionärer finns det mycket att göra men för de äldsta, de som är 80+ och kanske förlorat sin livspartner, sina vänner och tappat livslusten behövs mer stöd. Enligt den Nationella brukarundersökningen 2016 för Tyresö kommun så besväras 54 % av ensamhet bland dem som har hemtjänst. Då är inte de som är utan hemtjänst medräknade. Även för att se hur de äldre som inte har hemtjänst mår behövs ju uppsökande verksamhet. Av forskningen framgår att ett enda besök från kommunen kan hjälpa en människa att komma igång med något och på så sätt undgå depression och därav följande sjukdomar.

Pensionärsorganisationerna har inte kapacitet att arbeta för alla äldre i kommunen och bla. lokaler är ju ett stort problem och begränsar deras aktiviteter. I samarbete med kommunen skulle givetvis en hel del engagerade medlemmar också arbeta som volontärer på en träffpunkt för äldre. Socialstyrelsen framhåller i sin kartläggning av dagverksamheter för äldre personer 2013 att träffpunkter med strukturerade program och med anställd personal når en äldre målgrupp än de som drivs helt i frivillig regi. Någon anställd personal behövs för volontärpersonal är inte självgående och många äldre behöver en speciell

introduktion till dagverksamheten och även om det är en öppen verksamhet måste varje individ uppmärksammas. En samordnare blir alltså viktig som spindel i nätet som stöder, planerar och samordnar verksamheten med föreningar och organisationer.

Socialtjänstlagen ger ju socialnämnden ett tydligt uppdrag att verka för att äldre människor får en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra. Kommunen ska planera sina insatser för äldre och i planeringen ska kommunen samverka med landstinget och andra samhällsorgan och organisationer. I den Nationella kvalitetsplanen för äldre omsorgen som just inlämnats till regeringen (SOU 2017:21) framhålls vikten av förebyggande arbete inom äldreomsorgen och speciellt träffpunkter. Kommunen har där en viktig roll att samarbeta och stödja det lokala civilsamhället. Man framhåller också i kvalitetsplanen att förebyggande arbete ger en nationalekonomisk vinst. Man skriver att man ska arbeta på att ge kommunerna bra verktyg för att kunna arbeta bättre med den förebyggande verksamheten,

I en forskningsrapport från Sahlgrenska akademien 2012 framgår det att äldre som deltar i seniorträffar får bättre hälsa och behöver mindre daglig hjälp i hemmet. Resultatet av forskningen visade att sannolikheten att drabbas av sjuklighet minska de med hälften i upp till två år för äldre som deltagit i seniorträffar eller fått hembesök. Den mest föredelaktiga åtgärden var seniorträffar.

Kostnaderna för att ordna träffpunkter är inte särskilt stora och ger på sikt ekonomisk vinst. Det måste ju vara i kommunens intresse att hålla de äldsta medborgarna så friska som möjligt och få dem att lämna ensamheten för ett friskare liv i gemenskap med andra. Träffpunkterna skulle också kunna fungera som samlingspunkt för anhörigvårdare och som platser där kommunen kunde ge och få information. Det är egentligen en win-win-situation där de äldre mår bättre och kommunen får mindre utgifter.

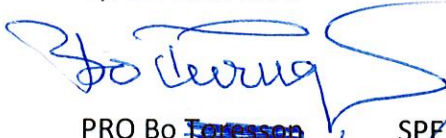
För alla äldre betyder det mycket för tryggheten att veta att kommunen bryr sig om de äldsta medborgarna och ser till att deras liv blir så bra som möjligt.

Kommunala pensionärsrådet föreslår kommunstyrelsen

att föreslå socialnämnden att delta i utvecklingsförvaltningens utredning så att socialstyrelsens intentioner med träffpunkter för äldre blir beaktade och att socialnämndens ansvar för samverkan framgår tydligt

och att kommunala pensionärsrådet blir representerat vid utredningen om träffpunkter alternativt blir remissinstans

Tyresö 20170519


PRO Bo Torresson
Förvägvald


SPF Kerstin Hallgren


Finska föreningen Taimi Björklund