

Förslag från Tyresöinitiativet om fysisk aktivitet för äldre

Förslag:

Fysisk aktivitet för äldre (65+) minskar respektive fördröjer demens. Därför behövs tillgång till ledd fysisk aktivitet för denna grupp där dessutom många sitter hemma ensamma. Detta blir billigare för kommunen i längden.

Förslagsställare: Olov Holmström

Publicerat under perioden: 9 februari – 12 maj

Antal röster: 99

Antal publicerade kommentarer: 16

Lämnade kommentarer:

| Namn | Kommentar |
|------------------------|---|
| Brittis Holmström | Jättebra förslag |
| Birgitta Eklund | Fysisk aktivitet för äldre har visat sig mycket viktigt. Hjärnceller och muskler fortsätter då att utvecklas även vid hög ålder. Dessutom är det en utomordentlig medicin mot depression. |
| Agneta Claeson | Värdefullt på många sätt! |
| Mikael Ekbom | Bra! |
| Ove Pihl | Bästa medicinen för alla. |
| Eva jonsson | Verkar bra för framtiden! |
| Sylvia Ljungdahl | utmärkt förslag |
| Dagmar Holmström | Viktigt förslag! Kommunen kan hitta ett bra samarbete med t ex Friskis och Svettis som varit på studiebesök i Nacka bl.a. |
| Monica Pettersson | Det behövs mycket mer för äldre i kommunen. Se på Friskis dagpass som är överfulla med härliga äldre och även andra |
| Pernilla Johansson | Bra |
| Anna | Stödjer förslaget. |
| Sevda | Fysisk aktivitet ökar livskvalitén och kan ge äldre fler möjligheter till ett självständigt liv. |
| MGA | Typ som i Sickla i Nacka där 90 plussare får gå på gym, jätte bra idé. |
| Sandra | Bra |
| Laila Törmä Vestman | Träffpunkter för äldre |
| ann Hermansson | Utmärkt att samordna med träffpunkt för äldre |