

Till

kommunstyrelsen

Svar på remiss av Socialdemokraternas motion om träffpunkter för äldre

Förslag till beslut

Kommunala pensionärsrådets förslag till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige

- Motionen bifalls.

Beskrivning av ärendet

Den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige har den 25 januari 2017 inkommit med en motion om att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av. Man ger exempel på vad träffpunkterna skulle kunna erbjuda t.ex. social gemenskap, fysiska aktiviteter, Må-bra-cirklar, samtalsgrupper och anhörigcirklar. Man framhåller att av personer över 80 år är 30 % deprimerade och för att motverka nedstämdhet är det viktigt att få möjlighet att vistas i olika sociala sammanhang.

All forskning visar på att det är ekonomiskt lönsamt att satsa på träffpunkter för äldre. Det blir färre hemtjänsttimmar och senareläggning av behov av särskilt boende. Förebyggande verksamhet inom äldreomsorgen framhålls i den Nationella äldreomsorgsplanen som en viktig åtgärd för att klara äldreomsorgen framöver och innebär nationalekonomiska vinster. I motionen talar man om Haninges koncept och det är detsamma som rekommenderas av socialstyrelsen och innebär ett nära samarbete med hemtjänsten. Utformningen sker enligt de lokala förutsättningarna i varje kommun. *Alla* andra kommuner i Stockholms län har eller planerar (Uppl.Bro)redan träffpunkter för äldre i kommunal regi och i samarbete med frivilligorganisationer, ofta kombinerade med fysisk aktivitet och uppsökande verksamhet. Solna utgör ett bra exempel.

Det är viktigt att verksamheten samordnas av kommunen, att det finns en spindel i nätet som kan sköta samarbetet med frivilliga organisationer, pensionärsorganisationer, volontärer, hemtjänsten m fl. Den målgrupp den öppna verksamheten riktar sig till i första hand är de som kanske fått hemtjänst, saknar socialt nätverk och blivit oföretagsamma på grund av ensamhet eller krämpor av olika slag. Enligt den nationella brukarundersökningen i Tyresö besväras 54 % av personer som har hemtjänst av ensamhet. Det är därför som det måste finnas nära kontakter med hemtjänsten, som kan stimulera till att personen kommer

iväg till träffpunkten. Socialstyrelsen anser att träffpunkter som samordnas av kommunen och hemtjänsten lyckas bättre med att nå de äldsta pensionärerna än träffpunkter som ordnas i helt frivillig regi. Träffpunkterna ska ses som en naturlig del av framtidens hemtjänst. Ska man bo hemma så länge som möjligt måste man hitta former för att motverka den ensamhet och den därpå följande ohälsa det för med sig

Det är inte bara i den enskildes eget intresse utan också i kommunens intresse att pensionärerna ges möjlighet att hålla sig friska fysiskt och psykiskt så länge som möjligt i livet och att anhörigvårdare orkar så länge som möjligt. Om kommunen är intresserad av att medverka till ett friskare åldrande och minskade kostnader för omsorg så är träffpunkter en viktig förebyggande verksamhet.

Sirkka Atterlo

Taimi Björklund

Inger Dahlström Lundin

Bengt Elander

Bo Furugård

Kerstin Hallgren

Dagmar Holmström

Sune Linder

Håkan Norell

Eva Rosensparr

Barbro Rådberg

Leif Ström

Gun Tombrock

Bo Toresson