

**UTDRAG**

§ 30

Dnr 2017/KS 0056 001

**Svar på motion om träffpunkter för äldre**

**Kommunala pensionärsrådets förslag till kommunstyrelsen  
för förslag till kommunfullmäktige**

- Motionen bifalls.

---

**Beskrivning av ärendet**

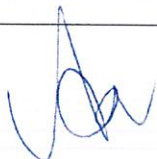
Carl Johan Karlson, Anita Mattsson, Helena Rustas, Beatrice Rubeling, Eija Rätty och Sara Granestrand från Socialdemokraterna har i en motion föreslagit att förutsättningarna för kommunen att inrätta ett antal träffpunkter för äldre ska utredas.

Kommunala pensionärsrådet har tagit fram förslag till svar på motionen.

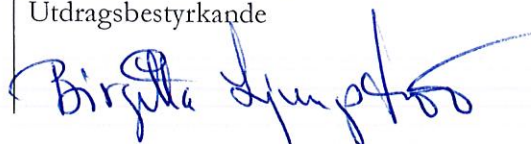
**Bilagor**

- Svar på motion om träffpunkter för äldre.pdf
- Motion om träffpunkter för äldre.pdf

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Till

kommunstyrelsen

**Svar på remiss av Socialdemokraternas motion om träffpunkter för äldre**

### Förslag till beslut

Kommunala pensionärsrådets förslag till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige

- Motionen bifalls.

### Beskrivning av ärendet

Den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige har den 25 januari 2017 inkommit med en motion om att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av. Man ger exempel på vad träffpunkterna skulle kunna erbjuda t.ex. social gemenskap, fysiska aktiviteter, Må-bra-cirklar, samtalsgrupper och anhörigcirklar. Man framhåller att av personer över 80 år är 30 % deprimerade och för att motverka nedstämdhet är det viktigt att få möjlighet att vistas i olika sociala sammanhang.

All forskning visar på att det är ekonomiskt lönsamt att satsa på träffpunkter för äldre. Det blir färre hemtjänsttimmar och senareläggning av behov av särskilt boende. Förebyggande verksamhet inom äldreomsorgen framhålls i den Nationella äldreomsorgsplanen som en viktig åtgärd för att klara äldreomsorgen framöver och innebär nationalekonomiska vinster. I motionen talar man om Haninges koncept och det är detsamma som rekommenderas av socialstyrelsen och innebär ett nära samarbete med hemtjänsten. Utformningen sker enligt de lokala förutsättningarna i varje kommun. Alla andra kommuner i Stockholms län har eller planerar (Uppl.Bro) redan träffpunkter för äldre i kommunal regi och i samarbete med frivilligorganisationer, ofta kombinerade med fysisk aktivitet och uppsökande verksamhet. Solna utgör ett bra exempel.

Det är viktigt att verksamheten samordnas av kommunen, att det finns en spindel i nätet som kan sköta samarbetet med frivilliga organisationer, pensionärsorganisationer, volontärer, hemtjänsten m fl. Den målgrupp den öppna verksamheten riktar sig till i första hand är de som kanske fått hemtjänst, saknar socialt nätverk och blivit oföretagsamma på grund av ensamhet eller krämpor av olika slag. Enligt den nationella brukarundersökningen i Tyresö besväras 54 % av personer som har hemtjänst av ensamhet. Det är därför som det måste finnas nära kontakter med hemtjänsten, som kan stimulera till att personen kommer

iväg till träffpunkten. Socialstyrelsen anser att träffpunkter som samordnas av kommunen och hemtjänsten lyckas bättre med att nå de äldsta pensionärerna än träffpunkter som ordnas i helt frivillig regi. Träffpunkterna ska ses som en naturlig del av framtidens hemtjänst. Ska man bo hemma så länge som möjligt måste man hitta former för att motverka den ensamhet och den därpå följande ohälsa det för med sig

Det är inte bara i den enskildes eget intresse utan också i kommunens intresse att pensionärerna ges möjlighet att hålla sig friska fysiskt och psykiskt så länge som möjligt i livet och att anhängvårdare orkar så länge som möjligt. Om kommunen är intresserad av att medverka till ett friskare åldrande och minskade kostnader för omsorg så är träffpunkter en viktig förebyggande verksamhet.

Sirkka Atterlo

Taimi Björklund

Inger Dahlström Lundin

Bengt Elander

Bo Furugård

Kerstin Hallgren

Dagmar Holmström

Sune Linder

Håkan Norell

Eva Rosensparr

Barbro Rådberg

Leif Ström

Gun Tombrock

Bo Toresson



Socialdemokraterna  
FRAMTIDSPARTIET

## *MOTION*

Tyresö den 25 januari 2017

### Träffpunkter för äldre

Vi blir gladare ju mer vi är tillsammans.

Så skulle en del vetenskapliga rön kunna sammanfattas om vi försöker att uttrycka oss på ett lättfattligt sätt. Tillsammans betvingar vi alltid ensamheten. Ett faktum som står sig.

Träffpunkter för seniorer är ett mycket bra sätt att delta i olika aktiviteter, ta en kopp kaffe, passa på att ställa frågor till dem som jobbar där och inte minst att på ett otvunget sätt umgås med andra människor. Träffpunkter kan erbjuda bland annat social gemenskap, fysiska aktiviteter, hjälp och råd för att motverka näringsbrist och stöd vid myndighetskontakter. Det är deltagarnas fantasi och intresseinriktningar som är med och bestämmer vilka aktiviteter som kommer igång.

För att kort återvända till forskningen så framkommer det att psykisk ohälsa har ökat kraftigt bland äldre på senare tid. Exempelvis finns studier som visar att den psykiska ohälsan har ökat med 68 procent bland personer över 77 år och att det bland personer över 80 år är över 30 procent som är deprimerade. En viktig del för att motverka nedstämdhet, och i förlängningen att en sådan utvecklas till depression, är att träffa vänner och att vistas i olika sociala sammanhang. Det är bra att försöka vara aktiv.

I vår grannkommun Haninge finns idag åtta stycken träffpunkter utplacerade i olika geografiska delar av kommunen. Där erbjuds exempelvis Må bra cirklar för den som är senior 65+. En sådan förmedlar kunskap om friskvård och hälsa och innehåller ett antal sammankomster på respektive träffpunkt. Varje träff har oftast ett särskilt tema som till exempel kroppen, kost, sömn eller träning. De här träffarna är avgiftsfria. På en del av träffpunkterna har du möjlighet att äta lunch. Det finns också exempelvis Anhörig cirklar och samtalsgrupper. Även tillgång till hörselinstruktörer finns för att kunna få hjälp med eventuella hörapparater. I Jordbro kommer att finnas en viktig mötesplats där äldre och ungdomar kan träffas.

Oss veterligt saknas det sådana här träffpunkter i Tyresö kommun. Vi tycker att detta är ett mycket bra förebyggande arbete som är värt att ta efter för Tyresö kommun. Haninge

kommun har idag drygt 85 000 invånare så för Tyresös del bör det handla om cirka 4-5 olika träffpunkter om Haninge kommuns ambitionsnivå på området ska bli gällande även här.

Vi yrkar därför

att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av.

För den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige



Carl Johan Karlson



Anita Mattsson




Helena Rustas



Beatrice Rubeling



Eija Rätty



Sara Granestrand


Datum 2017-10-18  
 Tid 13:00–15:00  
 Plats Myggdalen

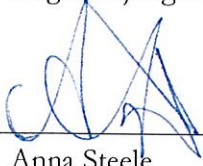
Beslutande Se närvarolista


Övriga deltagare Se närvarolista

Justeringens plats och tid Socialförvaltningen 2017-10-19

Paragrafer 28 - 36

Sekreterare   
 Birgitta Ljungström

Ordförande   
 Anna Steele


Justerande   
 Bo Toresson

**ANSLAG / BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.  
 Observera att anslagstiden inte är samma sak som överklagandetiden.

Organ Kommunala pensionärsrådet  
 Sammanträdesdatum 2017-10-18  
 Datum då anslaget sätts upp 2017-10-20  
 Datum då anslaget tas ned 2017-11-11  
 Förvaringsplats för protokollet Arkiv

Underskrift   
 Birgitta Ljungström

	Utdragsbestyrkande
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------

## Närvarolista

### Beslutande

Anna Steele (L)  
Taimi Björklund (TFF)  
Eva Rosensparr (SPF)  
Barbro Rådberg (PRO)  
Bo Toresson (PRO)  
Bo Furugård (PRO)  
Bengt Elander (SPF)  
Håkan Norell (SPF)

### Ersättare



Carl-Johan Karlson (S)  
Sirikka Atterlo (TFF)  
Inger Dahlström Lundin (PRO)  
Dagmar Holmström (PRO)  
Sune Linder (PRO)  
Leif Ström (SPF)

### Övriga

Birgitta Ljungström, sekreterare, socialförvaltningen  
Helena Wiberg, sekreterare, socialförvaltningen  
John Henriksson, myndighetschef, socialförvaltningen, § 33  
Rose-Marie Beming, tekniksamordnare, Användarföreningen Teknikmarknad, § 32

### Frånvarande

Kerstin Hallgren (SPF)  
Gun Tombrock (SPF)

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------