

## **Uppdrag om deltagande i YAM, ett hälsofrämjande och preventivt skolprogram för psykisk hälsa bland unga**

Barns och ungdomars psykiska ohälsa har uppmärksammats i flera rapporter under 2000-talet. Ett tydligt budskap i rapporterna har varit att den psykiska ohälsan ökar inom gruppen. Det finns för närvarande inget klart svar på varför den ökar men ökningen förefaller ske inom hela gruppen. Detta talar för att det kan ha skett förändringar i miljöer, exempelvis skolan, där de flesta ungdomar vistas eller förändringar på samhälls nivå som påverkat utvecklingen av den psykiska ohälsan.

Det är viktigt att tidigt uppmärksamma psykisk ohälsa hos barn och ungdomar. Psykisk ohälsa innebär inte bara ett lidande för den drabbade utan kan också få allvarliga konsekvenser på sikt, till exempel genom att det blir svårt att tillgodogöra sig skolarbete och etablera sig på arbetsmarknaden.

Stockholms läns landsting satsar totalt 15 miljoner under tre år för att implementera det medvetandegörande interventionsprogrammet Youth Aware of Mental Health (YAM) i Stockholms skolor. Programmet har tagits fram av Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP) tillsammans med Columbia University, USA.

Programmet är framtaget för elever i åldern 14-16 år och främjar diskussion och utvecklar färdigheter för att möta livets svårigheter och ökar kunskapen om psykisk ohälsa.

Utbildningen leds av instruktörer utbildade av Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP) och skolans egen personal deltar inte vid dessa tillfällen. YAM genomförs av NASP tillsammans med Stockholms läns landsting.

[https://ki.se/sites/default/files/broschyr\\_yam\\_a5\\_sidor.pdf](https://ki.se/sites/default/files/broschyr_yam_a5_sidor.pdf)

- Barn- och utbildningsförvaltningen får i uppdrag att undersöka möjligheterna för våra elever i högstadiet att ta del av programmet.

Anki Svensson (M)  
Ordförande barn- och utbildningsnämnden

Åsa de Mander (L)  
Vice ordförande barn- och  
utbildningsnämnden