

## **Delegationsbeslut om ekonomiskt bidrag enligt tillgänglighetsplanen**

### **Beslut**

- IF Friskis & Svettis Tyresö, beviljas 100 000 kronor för ”En plats för rörelse” för ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsvariation.

Beslutsdatum 2018-12-04



Mats Larsson  
Ordförande kommunala funktionshindersrådet

### **Beskrivning av ärendet**

Enligt kommunstyrelsebeslut ska kommunala funktionshindersrådets ordförande fatta beslut om ekonomiskt bidrag enligt tillgänglighetsplanen (KS 2017-05-30 § 121). IF Friskis & Svettis har ansökt om 100 000 kronor till ”En plats för rörelse” för ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsvariation.

### **Handlingar som ingår i beslutet**

Ansökan om medel från kommunala funktionshindersrådet till ”En plats för rörelse” för ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsvariation.

### **Delges**

Kommunstyrelsen



## Ansökan om projektmedel

### IF Friskis&Svettis Tyresö 8 nov 2018

- Kontaktperson: Eva Berglind (verksamhetschef)  
eva.b@tyreso.friskissvettis.se  
076-3480612
- Projektnamn: "En plats för rörelse"
- Målgrupp: Ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsvariation.
- Tidsperiod: 2019
- Bakgrund: I Friskis&Svettis stadgar, värderingar och verksamhetsidé ingår att erbjuda lättillgänglig och lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Detta projekt skulle ge oss möjlighet att nå individer som vi med vår ordinarie verksamhet inte når ut till. Vi vill söka upp barn och ungdomar med tex ADHD eller autism samt deras föräldrar för att erbjuda aktiviteter som kan passa just dem. Vårt synsätt är att diagnoser och behov kan vara olika men ett grundbehov är gemensamt för alla - rörelse.
- Fysisk aktivitet stärker inte bara kroppen, sänker stressnivåer och minskar oro, utan skapar också glädje och gemenskap. Genom att söka upp, bjuda in och skapa aktiviteter för dessa personer hoppas vi kunna bidra till att fler upptäcker glädjen i att röra sig eller tvärtom- får utlopp för sin rörelseglädje i ett sammanhang anpassat för rörelse och lek.
- Projekt: Tanken är att skapa "En plats för rörelse" under 2019.
- Steg 1, vecka 1-14  
Planering och uppsökande verksamhet. Inventering av behov. Av erfarenhet från tidigare projekt vet vi att det tar tid att etablera kontakt och bygga relationer med personer som inte haft kontakt med oss tidigare.
- Steg 2, vecka 15-22  
Enstaka aktiviteter som Öppet-hus samt fortsatt etablering av kontakt med barn, ungdomar och föräldrar i kommunen.

### Steg 3, vecka 36-50

Aktiviteter för barn, ungdomar och föräldrar i form av rörelsepass i stora hallen och lugna hallen (yogasalen). Även sociala möten för föräldrarna i vår konferensdel.

Projektsamordnare:	Josefine Wahlberg, Minna Fahlström
Funktionärer:	5-6 funktionärer förutom projektsamordnaren beräknas bli engagerade i genomförandet av aktiviteter.
Beräknas engagera:	25-30 barn/ungdomar i Tyresö kommun med någon form av neuropsykiatrisk funktionsvariation samt deras föräldrar.
Sökta projektmedel för:	Arvode till projektsamordnare (ansvar för projektet, administration, medverka i aktiviteter samt utvärdera) Arvode för att leda träningsaktiviteter. Olika funktionärer i föreningen. Kontakt och nätverksbyggande, uppsökande verksamhet, skapa intresse, rekrytering av deltagare, planering av projekt, info till funktionärer och deltagare, schemaläggning av aktiviteter, utvärdering och möten med medarbetare i föreningen
	220 tim
	Träningsaktiviteter med deltagare 15 ggr hösten 2019
	30 tim
	Totalt 250 tim
	Arvode 350 kr/timme $87500 + 31,42\% = 115\ 000$
	<u>Sökta medel 115 000 kr</u>

Föreningen står för träningskort till deltagarna, informationsmaterial, tryckkostnader, milersättning, fika, frukt och övriga kringkostnader.

Ekonomisk redovisning:	Ekonomisk redovisning sker i föreningen, dvs  -Föreningen sköter egen ekonomiredovisning, får utbetalning av beviljade projektmedel i förskott utifrån ansökta projektmedel och angivna kostnader. -Föreningen bokför sina projektkostnader löpande. Pengarna redovisas i föreningens ekonomisystem genom eget projekt/kostnadsställe. Detta för att vara sökbart i efterhand för uppföljning och revision. - Originalkopior på alla händelser i projektet samlas på ett ställe (underlag för timmar för t ex projektsamordning och namn för utbetalade ledararvoden.) - Allt sparas i föreningen och kan behövas vid redovisning och eventuell extern revision - Vid projektutvärdering skickas aktuell ekonomisk redovisning till kommunen.
------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hållbarhet:

Vi hoppas att projektet slår väl ut och räknar med att fortsätta med liknade verksamhet även 2020. På sikt hoppas vi att några ungdomar vill fortsätta att träna eller engagera sig som funktionärer i föreningen. Det ingår i föreningens långsiktiga plan att löpande hitta olika sätt att inkludera människor som inte hittar till oss naturligt. Vi arbetar aktivt för att sänka trösklarna och bli en förening med större mångfald än idag. Kan vi som förening få ekonomiskt stöd för detta så är det bra. Det innebär att vi får mer kraft och kan agera i snabbare takt än vad som annars är möjligt.

Fakta: Friskis&Svettis Tyresö är kommunens största idrottsförening med över 6000 medlemmar. Vi verkar i enlighet med RF.s stadgar för idrottsförening och arbetar aktivt mot doping. För mer information om föreningen se vår hemsida [friskissvettis.se](http://friskissvettis.se)