

Aktivitetscenter

Bakgrund

I stadens budget för 2019 fortsätter stadens satsning på seniorboende med aktivitetscenter för att tillgodose behov av icke biståndsbedömt boende för äldre som söker trygghet och gemenskap. För detta ändamål har 30 mnkr avsatts i budget 2019 som stadsdelsnämnderna kan söka medel från.

Ansökan

Förvaltningen har under våren 2018 startat ett aktivitetscenter på Kista torg 5, centralt beläget med närhet till t-bana och bussar. Aktivitetscentret ligger i gatuplanet och i samma hus finns Kista vård- och omsorgsboende, servicehus och hemtjänsten. I en del av fastigheten pågår planering för seniorbostäder. Men i den delen av fastigheten måste stambyte ske innan seniorbostäderna blir klara för uthyrning.

Aktivitetscentret är öppet måndag-fredag kl 9-16 och vänder sig till personer i åldern 65 år och äldre. Aktiviteterna planeras och genomförs i samråd och samverkan med besökare och pensionärsföreningar samt andra intressenter. Syftet är att med ett hälsofrämjande förhållningssätt främja social gemenskap, fysisk aktivitet och erbjuda olika kulturevenemang. Under året har bland annat följande aktiviteter erbjudits; kaffestunder, musik, qigong, bio, it-stöd, sällskapsspel, tandemcykling, avkoppling och relax i solrum samt rådgivning av dietist. Olika högtider uppmärksammas och firas tillsammans.

I direkt anslutning till aktivitetscentret finns en stor trädgård med goda möjligheter att göra aktiviteter utomhus. Inför sommaren 2019 planeras för odlingslådor där de äldre själva kan delta utifrån intresse och önskemål.

Under 2019 kommer förvaltningen bjuda in pensionärsföreningar för att tillsammans undersöka möjligheterna till att ha öppet under helgerna.

I Rinkeby-Kista finns idag flera mötesplatser riktade till äldre som på uppdrag av förvaltningen drivs av olika pensionärsorganisationer. Förvaltningen kommer under 2019 ha ett nära samarbete med dessa organisationer för att tillsammans under hela året kunna erbjuda ett brett utbud av olika aktiviteter för personer i åldern 65 år och äldre.

Ekonomi

Årskostnaderna beräknas uppgå till följande;

Ansökan avser	Beräknad årskostnad
3,0 anställningar som aktivitetsansvarig/ assistent	1 500 tkr
0,4 sjukgymnast	200 tkr
0,2 enhetschef	200 tkr
0,3 biträdande enhetschef	200 tkr
vaktmästarresurser	100 tkr
lokalkostnader	150 tkr
städning	50 tkr
övrigt, förbrukningsvaror mm	100 tkr
Totalt	2 500 tkr

Kontaktperson

Ingrid Brännström
avdelningschef
avdelningen för äldre, funktionsnedsatta och socialpsykiatri
08-508 02615