

Beskrivning av träffpunkter eller mötesplatser för seniorer

Kommunerna har ett tydligt ansvar att underlätta för äldre personer att vara fysiskt och socialt aktiva och vara delaktiga i samhällslivet. Socialtjänstens uppdrag är att integrera ett förebyggande perspektiv i sitt arbete med äldre.

En träffpunkt innehåller i princip alla kriterier för ett förebyggande arbete, med focus på hälsa och välbefinnande.

Social gemenskap, bryter social isolering, minskar nedstämd och ångest. Möjlighet att bygga upp nya sociala kontaktnät när de gamla försvinner eller glesas ut. Äldre som känner ensamhet upplever ett utanförskap och brist på mening som ger upphov till lidande som i sin tur fungerar som orsak och pådrivare till olika sjukdomstillstånd. Den senaste tidens forskning har gett kraftigt fog för att ensamhet är av större betydelse för hälsan än vad man tidigare trott.

En träffpunkt behöver ha en samordnare som fungerar som en spindel i nätet och samarbetar nära med föreningar och organisationer. Det är av största vikt att innehållet och aktiviteterna styrs av de som besöker träffpunkten, delaktighet är ett nyckelbegrepp.

Basfunktioner bör dock vara att man har tillgång till fysiska aktiviteter och att man kan få en måltid i gemenskap. I förlängningen kan verksamheten vara en del av hemtjänsten, dvs. vissa insatser kan utföras på träffpunkten istället för i hemmet, som exempelvis måltiden. Samarbetet med hemtjänsten är därför av största vikt att man etablerar redan från start av en ny träffpunkt.

Att knyta andra delar av det förebyggande arbetet till träffpunkter, förefaller vara naturligt, uppsökande verksamhet, anhörigstöd, stöd för hörsel-och syn insatser mm.

Väl fungerande träffpunkter med ovanstående innehåll ökar livskvaliteten för äldre personer samt förlänger tiden av oberoende och skjuter upp tiden för behov av vård-och omsorg.

Tyresö 2019-03-19

Ewa Kardell för SPF, PRO och Finska föreningen i KPR