

ÖSTERMALMS STADSDELSNÄMND  
Socialdemokraterna  
Vänsterpartiet

Sammanträdesdatum  
2019-03-07

Ärende 24  
Övriga frågor

Birgit Marklund Beijer m.fl. (S)  
Jaime Barrios m.fl. (V)

### **Seniorgym/träning på äldreboende/dagverksamhet**

Nämnden behandlade i december 2018 ett medborgarförslag om att erbjuda äldre kostnadsfri träning. Vi konstaterade då att styrketräning är viktigt för äldre, inte bara för det dagliga välmåendet utan även för att vara bättre rustade vid vanliga åldersrelaterade sjukdomar.

Förvaltningen svarade att träffpunkterna gav stadsdelens seniorer tillgång till kostnadsfri fysisk träning, men att de dock inte kan erbjuda inomhusträning i gym med maskiner. Stadsdelsnämndens pensionärsråd som också tog del av ärendet framförde synpunkten att inrättande av ett gym med träningsmaskiner bör prioriteras.

I förslag till beslut i Verksamhetsplan 2019 föreslog Socialdemokraterna att förvaltningen skulle ges möjlighet att utreda frågan. Eftersom denna inte bifölls föreslår vi följande:

Att förvaltningen ges i uppdrag att undersöka förutsättningarna att i lokalerna för både dagverksamheterna, och på vård- och omsorgsboenden inrätta avgiftsfria gym eller andra träningsmöjligheter anpassat för äldre.