



Vision: Hagsätra Idrottsplats

Ansökan om utveckling av anläggningen i form av uppvärmt konstgräs

	Idrottsförvaltningen
Dnr:	02.03.02
s-nr:	209/313
Inkom:	2019-04-18
Till:	
Löpnr:	





Inledning

Hagsätra IP är en föreningsdriven idrottsanläggning genom Rågsveds Idrottsförening. Anläggningen är idag bas för såväl organiserad- som spontanidrott, vilka bedrivs dagligen men mer på sommarhalvåret än vinterhalvåret.

Denna skrivelse är ett förslag och ansökan med ambitionen att specifikt rusta upp idrottsplatsens förutsättningar för idrott som kan bedrivas året om. Ansökan tar även plats i ett större- och pågående utvecklingsarbete med idrottsplatsen vilken hittills har innefattats av upprustning av stängsel bakom målen och framförallt röjning av svår tillgängliga ytor vilka skapat otrygghet som exempelvis den gamla ishockeyrinken. Rågsveds IF gemensamma ambition med idrottsförvaltningen genom kontaktpersoner är att tillse att idrottsplatsen genomgår en ständig utveckling för att vara en viktig plats för fysisk aktivitet i såväl vårt närområde såsom närliggande områden.

Bakgrund

I denna underrubrik redogörs Rågsveds IF:s verksamhet, idrottsplatsen roll i nuläge och framtid samt hypotetiska målsättningar med denna skrivelse.

Rågsveds Idrottsförening

Rågsveds IF har som ambition att internt i klubben samt med olika samarbeten kunna erbjuda en tydlig väg till idrottande i vuxen ålder för alla, oavsett ambition och sportslig utvecklingsnivå. Rågsveds IF:s ungdomsverksamhet är också utvald att få stöd från Stiftelsen Dunross. Detta stöd får föreningar som bedriver en hållbar, schysst och långsiktig ungdomsverksamhet där man bland annat motarbetar tidig selektering, rasism och sexism.

Rågsveds IF vill...

- Driva medlemmarnas utveckling med hjälp av tydliga ledstänger som ska leda till att verksamheten alltid driver mot att bli än mer kvalitativ sett till moderna synsätt på träning och ledarskap (beskrivet i RIF-modellen).
- Rågsveds IF är en plats för alla som har för avsikt att följa föreningens värdegrund vad gäller idrottsligt och etiskt uppförande.

Rågsveds IF 2019

Rågsveds IF består idag av ca 650 medlemmar och föreningens sektioner är fotboll, friidrott och dans. Fotbollen har varit en kärnverksamhet sedan starten 1958 med ett första deltagande i seriespel 1959 för herrar och 1970 för damer. Under 2015 startades en friidrottssektion. Danssektionen är startad som ett led i att etablera ungdomar ett idrottsbonusprojekt som bedrevs mellan 2016-2018.

Rågsveds IF:s damlag i fotboll spelar säsongen 2019 i division 3 B och herrarna spelar i division 4 M. Föreningens ambition är att både dam- och herrlag ska bestå av 70-80% av egna produkter vilket är ganska unikt i dagens läge i Stockholmsfotbollen.

Rågsveds IF ansvarar för en rörelseprofil i Hagsätraskolan innehållandes samtliga aktiva sektioner i föreningen. Rörelseprofilen omfattar totalt femton lektioner varje vecka för klasserna 4-8 på skolan samt organiserad rastaktivitet varje dag.





Rågsveds IF:s arbete för att stärka närområde och förening

Rågsveds IF driver kontinuerligt flera socialt stärkande projekt. Projekten ämnar att stärka vårt närområde samt vår förening, projekten som bedrivs/bedrivits:

- **Spontanfotbollen**, med syfte att skapa en meningsfull fritidsaktivitet för ungdomar under fredag- och lördagskvällar.
- **Integrationsprojekt**, ett projekt för att etablera nyanlända och ensamkommande ungdomar som går under arbetsnamnet Rågsveds IF Sparta.
- **Idrottsbonus i form av dansprojekt**, Under 2016-2018 har dansverksamhet i olika former som exempelvis dancehall och afrobeat bedrivits för tjejer som tidigare inte fångats upp av föreningslivet. Denna verksamhet bedrivs på söndagar i Rågsved fritidsgårds lokaler. Denna verksamhet har sedan årsmötet 2018 övergått till att vara en beständig sektion i föreningen framgent.

Hagsätra Idrottsplats och området

Hagsätra IP är hjärtat och basen för den mesta av verksamheten som är beskriven i föregående underrubrik, framförallt på sommarhalvåret.

Rågsveds IF har som ambition att med en pågående efterhållning och upprustning tillse att Hagsätra IP är en välkommande plats att bedriva såväl organiserad som spontanidrott på. Idag är huvudplanen vinterröjd och högbelastad med lag som tränar på den hårda mattan. Detta tär såväl på underlaget som de aktiva som tränar på den hårda planen. Det finns inte dokumentation på idrottsskador efter träning på denna typ av underlag, men troligt är att det förekommer många belastningsskador som är efterhängsna långt efter att de tillkommit till följd av underlaget.

I området Rågsved-Hagsätra ser vi med vår mångåriga närvaro och dialog med ungdomar att fotboll är den absolut mest utövade idrotten bland såväl tjejer som killar, både organiserat och spontant.

Dock upplever vi stora skillnader på sommar gentemot vinterhalvåret. Ungdomar vill och försöker spela organiserat såväl som spontant men naturliga ytor för detta är få. Med en uppvärmd plan i området skulle möjlighet att tillgodose året-runt intresset för utövandet av fotboll men även annan spontan träning så som löpning och styrketräning på öppen yta att tillses.

Enligt rapporten Ung livsstil ökar ojämlikheten mellan fysiskt aktiva och inaktiva ungdomar. Det är en stor skillnad mellan föreningsaktiva barn och ungdomar i socioekonomiskt mer starka områden och de mer svaga områdena (såsom Hagsätra & Rågsved). Ojämlikheten ökar i stället för att minska. Nya arbetssätt för att motverka denna utveckling är angeläget. Alla barn och unga ska ha rätt till en meningsfull fritid och en uppvärmd konstgräsplan på Hagsätra IP skulle potentiellt kunna vara en effektiv metod för att få fler barn och unga i Rågsved och Hagsätra att ägna sig åt en meningsfull fritidsaktivitet året om.

Hypotetiska mervärden med ökat antal idrottsytor vintertid

Det uppenbara skälet till att bedriva fotbollsverksamhet på ändamålsenligt underlag är att främja träningskvalitet samt att minska uppenbara skaderisker så mycket som möjligt. Att som idag träna på en hård och ibland isig snöröjd plan torde ge effekter i form av slitage på unga människors kroppar. Inga studier är gjorda på detta men hypotetiskt sett kan en generation spelare utsättas för onödigt stora risker, endast för att tillgodose sig samma träningskvantitet som barn i områden med närhet till uppvärmd plan.





En konstgräsplan som är uppvärmd skulle även minska trycket på inomhustider i området som främst är vigda åt de yngre åldrarna, men även skicka meddelandet att idrott kan utövas under trygga och säkra förhållanden även om det är kallt utomhus. Enligt en studie av Stockholms idrottsförbund så går det 32 300 stockholmare per idrottshall. Kan vi genom att kunna bedriva fotbollsverksamhet utomhus även på vintern med en uppvärmd plan bidra till att öka antalet tillgängliga timmar i idrottshallar för andra idrotter i samhället så vore det gynnsamt för

inomhusidrotter som därför inte behöver konkurrera med Rågsveds IF om träningstider i inomhushallarna. Flertalet studier (<https://www.idrottsforskning.se/unga-ror-sig-for-lite-visar-unik-studie/>) visar att svenska ungdomar redan rör på sig för lite och i och med att vi i Sverige lever med ett klimat där kalla vintrar fryser våra idrottsplatser måste vi göra något för att kunna ge ungdomar men även allmänheten möjligheten att röra på sig även under sämre vädermässiga förhållanden, speciellt i ett så fotbollsdominerat område som Hagsätra.

Föreningsliv och närområdets skolor skulle även kunna dra stor nytta av uppvärmd plan genom att utveckla nuvarande samverkan till att bli än mer kvalitativ och enligt riktlinjer för certifierad skolverksamhet i fotboll. En långsiktig skolverksamhet med fotbollsriktning och bra träningsmöjligheter skulle än mer spä på signalerna att samhället satsar på den idrottande ungdomen och således främja att ungdomar lyckas med sin idrott. För varje positiv förebild från närområdet med fotboll som kännetecken ökas chanserna att unga intresseras av positivt istället destruktivt leverne!

Rågsveds IF vill hjälpa!

Föreningen genom undertecknade förstår att en uppvärmd plan innebär en stor uppoffring av den budget Idrottsnämnden tillhandahåller för dylika projekt. Med tanke på detta är Rågsveds IF villiga att diskutera hur föreningen kan bidra med insamlade medel för att genomföra denna ansökan.

Glenn Blomberg, Ordförande Rågsveds IF

Robert Isesund, Sportchef Rågsveds IF

