
**Klimatsmarta stockholmare**
Publicerat av Hootsuite [?] · 3 september kl. 15:56 · 🌐

Vad händer med livet när internet- och nöjesshopping utmanas med ett köpstopp? Här möter vi en av de 100 deltagarna i #BeChange som delar med sig av sina erfarenheter! Testa din egen klimatpåverkan på www.klimatkontot.se

Rättelse: 7 av 10 upplevde bättre livskvalité medan övriga behöll samma nivåer. Samt minskade utsläppen med i snitt 45 procent från 7,1 - 3,9ton!

#pepp #inspiration #klimatsmart #livsstil





3 666 Personer som nåtts
819 Interaktioner
[Marknadsför inlägg](#)


👍❤️ 56 9 kommentarer 10 delningar 1,9 tn visningar


👍 Gilla 💬 Kommentera ➦ Dela 🌐

Mest relevanta ▾

 Kommentera...
😊 📷 GIF 🗨️

**Klimatsmarta stockholmare** Liten rättelse! De minskade från 7,1 till 3,9 ton, vilket motsvarar 45 procent. Men ännu bättre, det var 7 av 10 som upplevde förbättrad livskvalité varav 3 behöll samma nivå som tidigare 😊
Gilla · Svvara · Kommenterades av Viktor Nordahl [?] · 2v

 [Redacted] Underbart behöver verkligen göra samma sak
Älska · Svvara · Meddelande · 2v

**Klimatsmarta stockholmare** Härligt, lycka till! 🙌👍
Gilla · Svvara · Kommenterades av Viktor Nordahl [?] · 2v

Visa 4 kommentarer till

**Klimatsmarta stockholmare** Publicerat av Hootsuite [?] · 3 september kl. 09:57 · 🌐

I våras lät vi 100 Stockholmare som ville minska sin [#klimatpåverkan](#) delta i BeChange . Resultaten var riktigt imponerande, de upplevde samma eller högre livskvalité samtidigt som de minskade sina växthusgasutsläpp med i snitt 46 procent. Här möter vi en av deltagarna som delar med sig av sina erfarenheter och råd till andra som vill följa efter! Testa din egen klimatpåverkan med exempelvis www.klimatkontot.se

Rättelse: 7 av 10 upplevde bättre livskvalité medan övriga behöll samma nivåer. Samt minskade utsläppen med i snitt 45 procent från 7,1 - 3,9ton!

#pepp #inspiration #klimatsmart #bechange #livsstil



3 006 Personer som nåtts **200** Interaktioner [Marknadsför inlägg](#)

👍❤️ 14 1 kommentar 4 delningar 927 visningar

👍 Gilla 💬 Kommentera ➦ Dela 🌐

Mest relevanta ▾



Kommentera...



Klimatsmarta stockholmare Rättelse! De minskade från 7,1 till 3,9 ton, vilket motsvarar 45 procent. Men ännu bättre, det var 7 av 10 som upplevde förbättrad livskvalité varav 3 behöll samma nivå som tidigare 😊

Gilla · Svara · Kommenterades av Viktor Nordahl [?] · 2v

2

**Klimatsmarta stockholmare**

Publicerat av Hootsuite [?] · 3 september kl. 12:56 · 🌐

I våras lät vi 100 Stockholmare delta i #BeChange som ville minska sin #klimatpåverkan. Framförallt minskade de sina utsläpp inom området transporter. Men går det verkligen att skippa flygandet utan att det känns som en uppoffring? Här möter vi en av deltagarna som delar med sig av sina erfarenheter! Testa din egen klimatpåverkan på www.klimatkontot.se

Rättelse: 7 av 10 upplevde bättre livskvalité medan övriga behöll samma nivåer. Samt minskade utsläppen med i snitt 45 procent från 7,1 - 3,9ton!

#pepp #inspiration #klimatsmart #livsstil

**1 977**

Personer som nåtts

658

Interaktioner

Marknadsför inlägg

31

1 kommentar 4 delningar 1,1 tn visningar

Gilla

Kommentera

Dela



Mest relevanta ▾



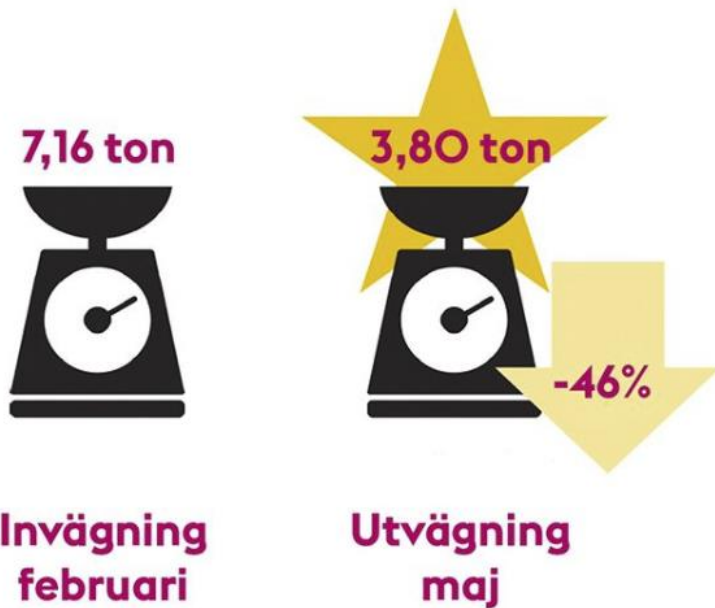
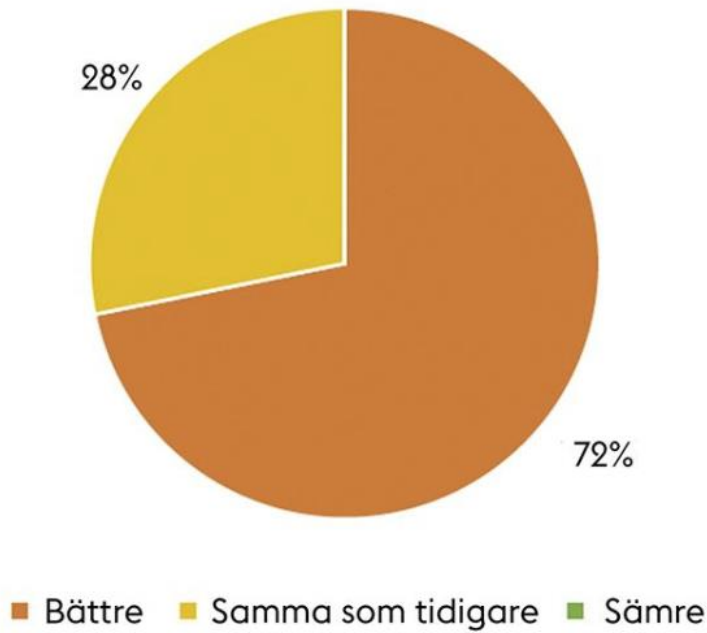
Kommentera...



Klimatsmarta stockholmare Liten rättelse! De minskade från 7,1 till 3,9 ton, vilket motsvarar 45 procent. Men ännu bättre, det var 7 av 10 som upplevde förbättrad livskvalité varav 3 behöll samma nivå som tidigare 😊

Gilla · Svare · Kommenterades av Viktor Nordahl [?] · 2v

Min livskvalite efter BeChange är?



klimatekologer • Följ ...

Jag tror att det handlar mycket om att fundera på vilket liv man vill leva och vad som ger livskvalitet i livet. Är det tex konsumtion, snabba lösningar, flygresor etc eller tid att göra det man drömmer om, tid med familj, vänner etc, sådant man kan göra utan stora hål i plånboken eller miljön, men som gör att man ökar sitt välmående avsevärt. Har skrivit mycket om det här senaste veckorna, kul att ni fick "siffror" på det också!

17 v 5 gilla-markeringar
Svara
— Visa svar (1)

Gillas av [profil] och 37 andra
DEN 23 MAJ

Lägg till kommentar... Publicera

klimatekologer • Följ ...

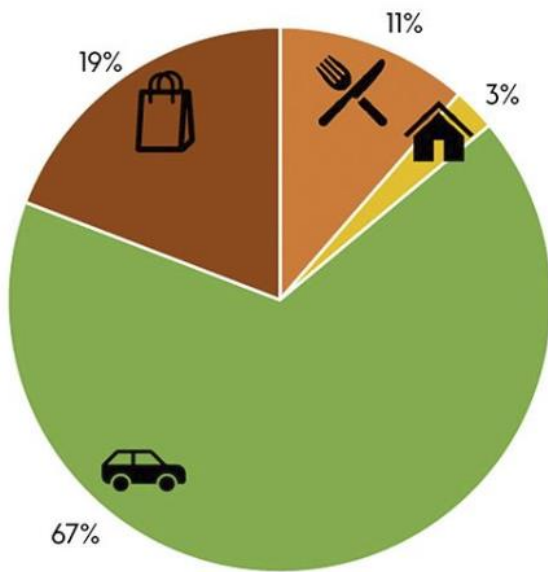
Deltagarna i BeChange minskade sin #klimatpåverkan med nästan hälften! Under veckan presenterar vi resultaten från #bechange Stockholm som genomförts under våren. Vi är väldigt stolta över våra deltagare, snyggt jobbat :)
#stockholm #klimat #swgreen #klimatekologer

18 v
[profil] Vilken prestation! Grymt jobbat av dem 😊
17 v Svara

56 gilla-markeringar
DEN 20 MAJ

Lägg till kommentar... Publicera

Var skedde den största minskningen?



■ Biffen ■ Bostaden ■ Bilen ■ Konsumtion

Hoppfullhet



✘ Invägning februari
✘ Utvägning maj

klimatekologer • Följ ...

vaxthusgaserna utsläppas i #BeChange. Citat: "Har fått fundera på vad som har verklig betydelse för mig i livet" och "Jag har upptäckt glädjen och stoltheten av att göra aktiva klimatpositiva val".

#swgreen #klimat #stockholm

17 v

☘ Så himla bra kurs! Kan ni inte köra en omgång här i Norra Djurgårdsstaden? 😊 Vore så kul med ett livsstilsinitiativ i en s.k miljöstadsdel 🙏

1 / V 2 gilla-markeringar

Svara

— Visa svar (3)



☘ Gillas av [redacted] och 46 andra

DEN 22 MAJ

Lägg till kommentar... Publicera

klimatekologer • Följ ...

klimatekologer Finns det något hopp för framtiden? Deltagarna i #BeChange upplever sig åtminstone mer hoppfulla inför framtiden nu jämfört med när de började. Klart bättre än #klimatångest som riskerar att leda till oro och lägre #självkänsla.

#klimatekologer #stockholm

17 v

☘ Härligt 🙌

17 v 3 gilla-markeringar

Svara



☘ Gillas av [redacted] och 37 andra

DEN 24 MAJ

Lägg till kommentar... Publicera



Intensivkurs i klimatsmart livsstil!

Anmäl dig nu!

BeChange Stockholm

“If we could change ourselves, the tendencies in the world would also change.

As a man changes his own nature, so does the attitude of the world change towards him.

...

We need not wait to see what others do.”

Var förändringen du vill se 2019!

Anmäl dig nu!

BeChange Stockholm

klimatsmartastockholmare • Följ ...

40 v 1 gilla-markering Svvara

Åh vad spännande!

39 v 1 gilla-markering Svvara

Vilken toppen idé!

39 v 1 gilla-markering Svvara

— Visa svar (1)

Varför ska en väga in sig?

39 v 1 gilla-markering Svvara

— Visa svar (4)

Gillas av 145 andra

DEN 12 DECEMBER 2018

Lägg till kommentar... Publicera

klimatsmartastockholmare • Följ ...

nyårslöften inför 2019? Lugn, vi hjälper dig! I kursen BeChange hjälper vi dig både praktiskt och mentalt så att du minskar din klimatpåverkan och samtidigt ökar din livskvalitet. Anmäl dig senast 14 januari om du vill bli en del av förändringen. Helt gratis och ökat välmående garanterat!

#bechange #klimatsmart #swgreen #gottnyttår #newyear

38 v

Något för ditt gröna 2019? 🍌

38 v 2 gilla-markeringar Svvara

— Visa svar (1)

26 gilla-markeringar

DEN 31 DECEMBER 2018

Lägg till kommentar... Publicera



Behöver du något att skryta om ikväll?

Anmäl dig nu!

BeChange Stockholm



Intensivkurs i klimatsmart livsstil!

Anmäl dig nu!

BeChange Stockholm

klimatsmartastockholmare • Följ ...

39 v

Spännande att ni fortsätter med projektet! och i Stockholm! När kommer ni till oss i Nacka?

39 v 2 gilla-markeringar

Svara

— Visa svar (1)

👊👊👊..

38 v Svara

Hur ser ni på kärnkraft?

38 v Svara

— Visa svar (1)

👍 💬 ↗️ 📌

12 gilla-markeringar

DEN 24 DECEMBER 2018

Lägg till kommentar...

Publicera

klimatsmartastockholmare • Följ ...

Svara

👍

39 v 1 gilla-markering Svara

♿️

39 v 2 gilla-markeringar

Svara

39 v 2 gilla-markeringar

Svara

Självklart! :)

38 v 1 gilla-markering Svara

👍 💬 ↗️ 📌

Gillas av [redacted] och 24 andra

DEN 18 DECEMBER 2018

Lägg till kommentar...

Publicera