

Tyresö kommun  
Förvaltningen för liv och hälsa  
Ida Marén  
Utredare

**TJÄNSTESKRIVELSE**

2019-11-25

1 (2)

Diarienummer

2019/ÄON 0180 50

Äldre- och omsorgsnämnden

## Träffpunkt för äldre

### Förvaltningens förslag till beslut till äldre- och omsorgsnämnden

- Träffpunkt för äldre i centrumnära läge öppnas med den verksamhetsinriktning som anges i tjänsteskrivelsen, under förutsättning att kommunstyrelsen beslutar om lokal för träffpunkten.

Förvaltningen för liv och hälsa

John Henriksson  
Tf förvaltningschef

  
Karin Sundström  
Tf stabschef



## Beskrivning av ärendet

Uppdraget att inrätta en centrumnära träffpunkt för äldre är formulerat i äldre- och omsorgsnämndens nämndplan för 2020 som antogs den 23 oktober 2019, § 1078. Äldre- och omsorgsnämnden har i sin lokalbehovsprognos lyft behovet av lokal för detta ändamål. I kommunplanen för 2020-2032 anges öppnande av träffpunkter för äldre som satsning för att bryta äldres ensamhet och ge förutsättningar till ett rikare socialt liv.

I 3 kap 6 § socialtjänstlagen (SoL) framgår att kommunen genom hemtjänst, dagverksamheter eller annan liknande social tjänst bör underlätta för den enskilde att bo hemma och att ha kontakt med andra. Enligt 5 kap 4 § SoL ska kommunen verka för att äldre människor får möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden och ha en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra.

Syftet med en träffpunkt är att ge stimulans, aktivitet och social samvaro. Syftet är också att bryta passivitet, ensamhet och isolering genom att erbjuda ett meningsfullt innehåll i vardagen. För anhöriga kan den enskildes vistelse på träffpunkt innebära avlastning. Inrättande av träffpunkter för äldre kan motverka utanförskap och bidra till att skapa trygghet och social delaktighet som i sin tur har positiva effekter på äldres välbefinnande, hälsa och livskvalitet.

En träffpunkt är en öppen verksamhet och riktar sig till alla kommuninvånare över 65 år och behöver således inte föregås av någon biståndsbedömning. På en träffpunkt ska det bland annat finnas möjlighet att utföra fysiska aktiviteter och att inta lättare förtäring eller enklare måltid under gemensamma former. Det är viktigt att lokalen är lättillgänglig och anpassad för personer med funktionsvariationer. En lokal i centrumnära läge med tillgång till goda kommunikationer är därför att eftersträva.

Beslut om lokal för träffpunkt för äldre planeras beslutas i kommunstyrelsen den 3 december 2019.