

Handläggare
Emma Fredriksson
Telefon: 08-508 25 154

Till
Socialnämnden
2020-01-28

Fördelning av projektmedel till Peer support 2020- kvalificerat kamratstöd inom socialpsykiatri

Förvaltningens förslag till beslut

1. Socialnämnden beviljar tidsbegränsat bidrag till föreningen Nationell samverkan för psykisk hälsa Stockholms län (NSPH) med 3,5 miljoner kronor.
2. Socialnämnden ger förvaltningschefen i uppdrag att teckna avtal med föreningen NSPH.

Lena Lundström Stoltz
förvaltningschef

Gunilla Ekstrand
avdelningschef

Sammanfattning

Socialförvaltningen har under de senaste fyra åren samarbetat med föreningen Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) kring *PEER support verksamheten i Stockholm*. PEER support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning blir professionellt verksamma inom vård och omsorg för att stötta brukare i deras återhämtningsprocesser.

I stadens budget för 2020 beslutade kommunfullmäktige att avsätta 3,5 miljoner kronor för arbete med PEER support och gav socialnämnden i uppdrag att tillsammans med stadsdelsnämnderna fortsätta utveckla arbetet med PEER Support inom socialpsykiatri, gärna i dialog med Region Stockholm. Socialförvaltningen anser att samarbetet med föreningen NSPH har fungerat tillfredsställande och förordar därför ett fortsatt nära samarbete kring projektet. Förvaltningen föreslår att NSPH:s ansökan beviljas och att 3,5 miljoner kronor utbetalas till föreningen för fortsatt drift av projektet, under perioden 2020-01-01 till och med 2020-12-31.

Bakgrund

Arbetet med PEER support i Stockholms stad har pågått sedan 2016. Satsningen finansierades under 2016 och 2017 av statliga stimulansmedel inom ramen för PRIO och Uppdrag Psykisk Hälsa. I Kommunstyrelsens budget för 2018 och 2019 fick socialnämnden budgetmedel för att fortsätta arbetet med PEER support. Arbetet har bedrivits genom en överenskommelse som tecknats mellan socialnämnden och Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH). NSPH är en samarbetsorganisation för patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området. I Stockholms län samverkar åtta olika föreningar.

PEER står i Sverige för Personlig EgenErfaren Resurs. För att bli en peer supporter behöver man ha genomgått en särskild utbildning och ha regelbunden handledning. PEER support är en ny yrkesroll i Sverige men har under de senaste tjugo åren utvecklats och implementerats i andra delar av världen. I USA har närmare 30 delstater ett omfattande program för PEER Support, i Holland krävs att brukare anställs i Assertive Community Treatment team för att erhålla certifiering och i England och Nya Zeeland är modellen väletablerad. I Sverige har PEER support projekt även startats upp i bland annat Västra Götalandsregionen, Skåne, Uppsala och Örebro.

PEER Support är sedan 2017 klassat som ett forsknings- och utvecklingsområde av Socialstyrelsen. NSPH har tillsammans med Centrum för Evidensbaserade Psykosociala Insatser (CEPI) tagit fram en forskningsbaserad modell av PEER Support som utvärderas kontinuerligt. Modellen är densamma i samtliga av de regioner och kommuner i Sverige där NSPH arbetar med PEER Support.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom socialförvaltningens avdelning för stadsövergripande frågor. Förvaltningsgruppen har behandlat ärendet den 22 januari. Rådet för funktionshinderfrågor har haft möjlighet att behandla ärendet den 23 januari.

Ärendet

I Stockholms stads budget för 2020 har socialnämnden i uppdrag att i samarbete med stadsdelsnämnderna fortsätta utveckla arbetet med PEER Support inom socialpsykiatrin, gärna i dialog med Region Stockholm.

Föreningen NSPH har inkommit med en ansökan om tidsbegränsat bidrag för att fortsätta driva arbetet tillsammans med Stockholms stad.

Det övergripande målet med verksamheten är att stötta personer i psykisk ohälsa att bryta isolering och få kunskaper och verktyg till återhämtning, motivation och ökat självförtroende för att själv kunna påverka sina möjligheter till att leva ett så gott och självständigt liv som möjligt.

Vidare är förväntade resultat att bidra till utveckling av brukarinflytande i verksamheterna samt att underhålla och utveckla rollen som peer support och introducera den på fler verksamheter.

I sin ansökan beskriver NSPH Peer supportern på följande sätt:
En professionell kamratstödare som verkar för ökat brukarinflytande, på personnivå, verksamhetsnivå och systemnivå. Vidare att: peer supporter är en yrkesresurs med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som erbjuder professionellt kamratstöd utifrån sina egna och brukarrörelsens samlade erfarenheter av återhämtning, egenmaktsutveckling och minskat självstigma.

Några exempel på konkreta arbetsuppgifter för peer supportern är att:

- Vara en yrkesresurs, tillgänglig för stöd och samtal för brukare/klienter/patienter. Enskilt eller i grupp.
- Delta och/eller anordna gemenskaps- och hälsofrämjande aktiviteter och studiecirkclarar.
- Bidra med konkreta tips, förhållningssätt och strategier som kan vara till hjälp i vardagen för att komma framåt.
- Bidra med brukarperspektivet på en mer övergripande nivå i verksamhetsutvecklingen.

Peer supportern ska ingå i och komplettera personalgruppen men inte ta över personalens roll.

I dagsläget är åtta peer supportrar anställda av NSPH. De arbetar inom Stockholms stads socialpsykiatriska verksamheter i stadsdelsförvaltningarna Östermalm, Södermalm och Farsta, på socialförvaltningens bostad först verksamhet samt på arbetsmarknadsförvaltningens ALFA verksamhet. Arbetsplatser och sysselsättningsgrad kan dock komma att ändras under 2020. De peer supportrar som NSPH anställer får utbildning och deltar i handledning för att klara sitt uppdrag. NSPH har också regelbundna avstämningsmöten med arbetsplatsen där chef eller kontaktperson på arbetsplatsen deltar tillsammans med peer supportern.

Medlen som NSPH ansöker om ska främst användas till lönekostnader och övriga omkostnader såsom exempelvis handledning. I ansökan lyfts behovet att vidareutveckla och se över det finansiella upplägget och arbetsgivaransvaret för en mer långsiktig och trygg utformning.

I designen för utvärdering av PEER support ingår att göra tre mätningar. Stockholms stad samarbetar med CEPI och NSPH i arbetet. Utvärdering för år två rapporterades till socialnämnden i augusti 2019 (1.5.1-646/2018). Under 2020 genomförs den slutliga mätningen.

Jämställdhetsanalys

I sin ansökan beskriver föreningen NSPH att de försöker eftersträva så stor spridning som möjligt vad gäller erfarenheter, bakgrund, funktionsnedsättningar, kön, ålder och kulturell bakgrund. Hittills har sex kvinnor och tre män anställts som peer supportrar.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Socialförvaltningen ser positivt på att fortsätta samarbetet med NSPH kring PEER support. Förvaltningen anser att PEER support Stockholm har god potential att fortsätta främja inflytande och delaktighet på exempelvis boenden och sysselsättningar. PEER support innebär en betydande påverkan på stadens möjlighet att arbeta med brukarinflytande på ett professionellt sätt.

Socialförvaltningen anser att samarbetet med föreningen NSPH har fungerat bra under projektets gång. Förvaltningen menar att NSPH:s modell är gynnsam för verksamheterna och för de anställda personerna med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. NSPH erbjuder både utbildning och handledning vilket innebär att peer supportrarna rustas och vid behov ges kollegialt och professionellt stöd. Förvaltningen instämmer i NSPHs bedömning om behovet att vidareutveckla och se över det finansiella upplägget och arbetsgivaransvaret för en mer långsiktig och trygg utformning.

Förvaltningen föreslår att föreningen NSPH:s ansökan beviljas och att 3,5 miljoner kronor utbetalas till föreningen NSPH för fortsatt drift av projektet, under perioden 2020-01-01 till och med 2020-12-31. Förvaltningen kommer att ta fram en överenskommelse med föreningen NSPH där det i framgår vad som ingår i föreningens uppdrag samt på vilket sätt de ska redovisa det löpande arbetet till socialförvaltningen. Enligt överenskommelsen ska det vara möjligt för NSPH att använda medlen i nära anslutning till 2019, dock senast 2021-03-31. Detta för att möjliggöra fortsatta löneutbetalningar och andra omkostnader efter årsskiftet.

Bilaga

Ansökan tidsbegränsat bidrag från NSPH Stockholms län för projektet PEER Support 2020.