

ANSÖKAN

- Nyboda skola, Grundsärskola 7-9
- Kontaktuppgifter : Tanja Meidal, tanja.meidal@utb.tyreso.se, 070-4837422
- Vi planerar att ordna aktiviteter för våra elever med inriktning på rörelse och hälsosamt leverne. Vi har 3 av 13 elever som har en fritidsaktivitet, bara det säger ganska mycket! Detta vill vi ändra på och väcka intresset för bra och hälsosam mat och roliga aktiviteter som kroppen mår bra av. Detta är ett vanligt problem hos många barn och tonåringar, men vi tror att våra särskoleelever skulle gagnas extra mycket av detta då inte alltid förståelsen finns för hur viktig bra mat och rörelse är för välbefinnandet. Föräldrarna till våra elever är inte heller alltid insatta i ämnet och våra elever får inte alltid den uppbackning de behöver.

Sambandet mellan fysisk aktivitet och prestationer i skolan har i flera rapporter och studier visat sig vara positivt. Hälsovinster är förutom förbättrad kondition, ökad muskelstyrka även mental hälsa (minskade symtom på depression, ökad självkänsla) och förbättrad skolprestation/testresultat i skolan.

(Källa: fyss.se)

Vi fick dels tack vare er möjlighet att åka på en skidresa till Romme och det var mycket uppskattat, se rapport från föregående ansökan. Eftersom många av våra elever aldrig får möjlighet till detta under sin fritid så vill vi möjliggöra detta för dem. Romme besöker vi gärna igen och vi har även planer på en vandring med övernattnig eller annan fysisk aktivitet som ridning eller cykelutflykt.

- Totalsumman för ansökan: 15 000 kr