

Information med anledning av Coronakrisen

Coronaläget i Sverige

Rekommendationer för vaccination mot covid-19

Syftet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer för vaccination mot covid-19 är att ge ett tidigt skydd till de personer som har störst risk att bli allvarligt sjuka i covid-19. Alla i Sverige boende personer som är 18 år och äldre, rekommenderas vaccination mot covid-19. Beroende på vaccinet och den enskilda individens grundproblematik, kan vaccination i särskilda fall diskuteras med behandlande läkare. Till en början erbjuds inte vaccination till personer som är 17 år eller yngre eller personer som är gravida. Läget kan dock ändras allt eftersom kunskapen ökar.

Tillgång till vaccin avgör prioritering

Vacciner mot covid-19 kommer att levereras löpande i flera omgångar, och till en början i begränsade volymer. Tillgången till ett vaccin avgör hur snabbt det går att erbjuda vaccination mot covid-19 till fler grupper. Den som har störst behov av skydd mot covid-19 ska erbjudas vaccinet före den som löper lägre risk för allvarlig sjukdom och död. Den tydligaste riskfaktorn är hög ålder. Det är utgångspunkten i rekommendationer till regioner och kommuner för deras arbete med att utföra vaccinationerna. Utifrån rekommendationerna föreslår Folkhälsomyndigheten att grupper med störst behov av skydd prioriteras i olika faser.

Fas 1

I en första fas, som inleddes i slutet av december 2020, vaccineras de som bor på särskilda boenden för äldre eller har hemtjänst enligt socialtjänstlagen, personal som arbetar nära dessa personer, samt vuxna som lever tillsammans med någon som tillhör denna riskgrupp.

Fas 2

Den andra fasen startar preliminärt i februari 2021. Grupperna inom fas 2 kan vaccineras samtidigt:

- Övriga personer som är 70 år och äldre, där de äldsta vaccineras först.
- Vuxna som får insatser enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade). Gäller även vuxna som har beslut om assistansersättning enligt socialförsäkringsbalken.
- Personal inom vård och omsorg, inklusive LSS, som arbetar nära patienter och omsorgstagare.

Fas 3

I den tredje fasen, som inleds därefter, kan vaccination erbjudas till övriga personer, som är 18–69 år och tillhör en riskgrupp. Arbetet med att specificera dessa riskgrupper pågår.

Fas 4

I den avslutande fasen kan vaccination erbjudas till övriga vuxna personer som inte tillhör en riskgrupp. De grupper som ska prioriteras först är ett stöd för regionernas arbete med vaccinationerna och ett underlag för beslut utifrån regionernas olika förutsättningar. Folkhälsomyndigheten och regionerna arbetar tillsammans för att genomföra dessa vaccinationsinsatser.

Tidplan

Sveriges nationella vaccinsamordnare har tidigare uttalat att ambitionen är att samtliga invånare i Sverige ska ha blivit erbjudna vaccin mot Covid-19 före midsommar.

Nya råd

Från den 14 december gäller nya råd för hela landet. Råden beskriver hur du skyddar dig själv och andra från att smittas av coronavirus. Många är lediga runt jul och nyår. Då brukar många träffa olika personer och fira olika helger. Gör inte det i år! Försök i stället att bara träffa samma personer den närmaste tiden. Välj ut en liten grupp med personer som du träffar. Och träffas bara om alla i gruppen känner sig friska. Samtidigt är det viktigt att inte känna sig ensam. Hjälp varandra att ha kontakt på säkra sätt. Råden gäller också dig som redan haft covid-19 och blivit frisk igen. Forskarna vet inte hur stor risken är att du ändå kan bli smittad eller smitta andra.

Råd 1:

Träffa bara en liten grupp personer!

- Försök att bara träffa några få personer.
Välj ut en liten grupp med personer.
Träffa helst bara personerna i den gruppen den närmaste tiden.
- Det går inte att bestämma exakt hur många personer som är en liten grupp.
Det kan vara fyra nära vänner.
Men en familj med tio personer som bor ihop kan också räknas som en liten grupp.
- Om du känner några symtom på sjukdom, ska du helst inte träffa någon alls.
- Om du träffar andra personer, utanför gruppen, så ska du vara försiktig.
Håll avstånd och träffas helst utomhus.

Råd 2:**Träffa bara personer i riskgrupper på ett säkert sätt!**

- Det är extra viktigt att vara försiktig om du träffar någon som är i riskgrupp. Håll minst 1,5 meter avstånd hela tiden. Träffas helst utomhus.
- Exempel på personer i riskgrupp:
 - De som är 70 år eller äldre.
 - De som har en hjärtsjukdom.
 - De som får behandling mot cancer.
- Det är stor risk att de personerna blir svårt sjuka eller dör av covid-19.
- På äldreboenden är det viktigt att följa alla regler noga. Fråga personalen eller din kommun vilka regler som gäller.

Råd 3:**Fira jul på ett säkert sätt!**

- När du firar jul och andra högtider gäller alla vanliga råd, till exempel att hålla avstånd. Här kan du läsa om fler sätt att fira säkert.
 - Om ni vill ha en jultomte: välj ut en person i er egen lilla grupp. Bjud inte in någon utifrån för att vara tomte.
 - Fira alla olika högtider i en liten grupp med samma personer.
 - Gå inte på julbord eller liknande med till exempel ditt jobb. I stället kan ni ses på internet och fira digitalt.
 - Barn kan fira i skolan. Men gå inte dit om du är vuxen anhörig.
- Offentliga samlingar, till exempel konserter, har särskilda regler.
- Grundregeln är att högst 8 personer får samlas.
- På begravingar gäller högst 20 personer.
- Om du deltar i en sådan samling ska alla följa de vanliga råden, till exempel hålla avstånd.

Råd 4:**Res på ett säkert sätt!**

- Försök att inte resa till andra platser.
- Om du ändå reser, till exempel för att fira jul i en annan stad, så ska du bara träffa dem du reser med.
- Res bara om du känner dig frisk.
- Om du reser med tåg eller buss, följ de här råden:
 - Planera din resa och boka sittplats. Försök att inte sitta bredvid någon okänd.
 - Res helst när inte så många andra reser. Många andra reser precis före jul och när det är helgdag.
 - Om du inte kan boka sittplats, försök att åka med till exempel egen bil i stället.
 - Om du får symtom på covid-19 när du är bortrest: försök att isolera dig. Eller res hem på ett säkert sätt, till exempel med din egen bil.

Råd 5:**Besök inte affärer där många samlas!**

- Det brukar vara extra många som handlar i affärer före och efter julhelgen. Både du och de som driver affärerna har ansvar för att det inte ska bli trångt.
 - Försök att inte handla så mycket i affärer. En del saker kan du köpa på internet i stället.
 - Gå ensam och handla.
 - Försök gå till affärer när det inte är många andra där. Du kan till exempel handla mitt på dagen på vardagar, eller sent på kvällen.

- Följ affärernas regler, till exempel för hur du ska stå i kö.

Råd 6:

Om du känner dig ensam – ha kontakt på nya sätt!

- Många känner sig ensamma nu.
- Ensamhet kan göra att personer blir oroliga, stressade och deprimerade.
- Nästan alla behöver kontakt med andra människor för att må bra.
- Det är viktigt att minnas det, samtidigt som vi är försiktiga.
- Om du känner någon som du tror är mycket ensam, ta kontakt. Ring eller skicka ett brev.
- Försök hitta nya sätt att ha kontakt. Ni kan träffas digitalt, på internet.
- Om du mår dåligt och vill prata med någon så kan du ringa en jourtelefon. Du kan till exempel ringa Äldrelinjen: 020-22 22 33
- Här finns fler kontaktuppgifter för dig som behöver prata: [1177](https://www.1177.se) och [mind.se](https://www.mind.se)
På vissa webbplatser kan du också chatta med andra.

Råd 7:

Hjälp barn och unga att följa råden!

- Du som är vuxen har ansvar för att hjälpa barn och ungdomar att inte sprida smitta.
- **Barn i förskolan och grundskolan** ska helst inte delta i kalas eller andra samlingar med många personer.
- Men, om barnen är friska så kan de leka i mindre grupper när de är lediga.
- **Unga som är födda år 2004 eller tidigare** ska följa samma råd som vuxna.
Prata med ungdomarna om hur de kan träffas säkert.
Till exempel kan de ha kontakt med sina vänner på internet.
- **Både barn och ungdomar** kan gärna fortsätta med träning och andra aktiviteter.
- Men hjälp dem att göra det på ett säkert sätt.
- De kan till exempel träffas utomhus och hålla avstånd så mycket de kan.
- De får träna med sitt eget lag, men de bör inte delta i cuper eller läger.
- Det är bra om unga inte samåker till aktiviteter.

Övergripande nationell statistik (totalt) t.o.m. 20/1 - 2021

Sjukdomsfall	533 265
Antal intensivvårdade	4 597
Antal avlidna	10 591
Antal vaccinerade (17/1)	146 775

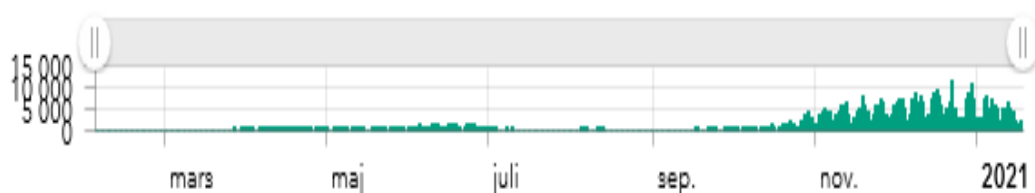


Bild: Sjukdomsfall/dag

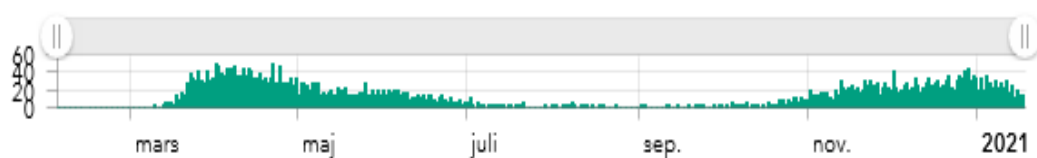


Bild: Intensivvårdade / dag

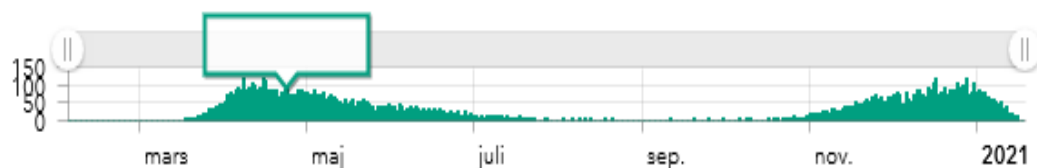


Bild: Avlidna/dag

Coronaläget i Stockholm

- Det är glädjande att vi ser en fortsatt minskning av antalet patienter med covid-19 som är i behov av sjukhusvård. Vi kan ännu inte dra slutsatsen om att det är en varaktig nedgång. Det var först förra veckan som de flesta återgick till arbete och skola. Om det innebär att smittspridningen åter ökar kommer vi att se resultatet av det om en till två veckor. Först i form av ökat antal fall som är konstaterat smittade och någon vecka senare i form av ett ökat sjukvårdsbehov. Vaccinationerna mot covid-19 genomförs nu för allt fler personer. Trots det kommer det att ta lång tid innan så många är vaccinerade att vi kan lätta på råd och rekommendationer. Jag vill därför att du fortsatt är mycket försiktig med sociala kontakter utanför det egna hushållet och följer Folkhälsomyndighetens råd, säger hälso- och sjukvårdsdirektör Björn Eriksson.

Dagsläget 18 januari

Antal konstaterade fall av covid-19 sedan pandemins början: 131 462

Antal patienter som avlidit med covid-19 sedan pandemins början: 3 536

Nu vårdas:

- 75 patienter med covid-19 i intensivvård
- 484 patienter med covid-19 vid geriatrik och akutsjukhus
- Totalt antal patienter med covid-19 i behov av sjukhusvård: 559 patienter

Start av vaccination mot covid-19 till fler grupper

I Region Stockholm riktas nu erbjudandet om vaccination till flera grupper parallellt. Personer med hemtjänst och viss vårdpersonal är bland de som erbjuds. Även personal i kommunal vård och omsorg ingår och bland dem hade över 4000 personer bokat in sig för vaccination redan första dagen.

Erbjudandet om vaccination utökas nu stegvis i respektive grupp i takt med att det finns mer vaccin att fördela. Längst har vaccinationerna kommit inom särskilda boenden för äldre. Där kan äldre snart få en andra dos av det vaccin som reserverats för dem hos respektive vårdgivare.

– Det är mycket positivt att vi kunnat starta med flera grupper men vi måste fortfarande ha tålamod, vi har påbörjat arbetet nu och ökar takten allt eftersom vi får mer vaccin. Det går fortfarande inte att som enskild person boka tid utan de som nu erbjuds vaccin blir kontaktade, säger Magnus Thyberg, avdelningschef och ansvarig för vaccinsamordningen.

Vaccin till vårdpersonal

Hos flera akutsjukhus har vårdpersonal inom bland annat IVA fått de första vaccindoserna på tisdagen. Denna vecka har också erbjudandet om vaccin gått ut till medarbetare inom kommunal vård och omsorg. Dessa får information via sin arbetsgivare och under den första dagen hade över 4000 av dessa medarbetare bokat tid för att vaccinera sig.

– Leveranserna är större så vi behöver inte längre spara hälften av doserna utan nu räcker det med en mindre buffert. Vi ska vaccinera så säkert och snabbt som det går och arbeta metodiskt, säger Magnus Thyberg.

På måndagen hade 30 900 doser vaccin levererats till vårdgivare i regionen. Exakt hur många av dessa doser som gått åt kan ännu inte redovisas eftersom det fortfarande är en för stor eftersläpning i inrapporteringen. Arbeta pågår för att skapa en regelbunden kvalitetssäkrad rapportering.

De här erbjuds vaccin just nu

Påbörjat 27 december: Personer på särskilda boenden för äldre. Vissa äldre kan nu få sin andra dos. Erbjuds vaccin i samarbete med de läkarorganisationer som arbetar på särskilda boenden.

Påbörjat 11 januari: medarbetare i kommunal vård och omsorg. Erbjuds av sin arbetsgivare att boka vaccinering via extern leverantör som regionen tecknat kontrakt med.

Påbörjat 12 januari: Viss vårdpersonal, bland annat på IVA och i covidvården. Arbetsgivaren gör prioriteringen utifrån mängden vaccin.

Påbörjas denna vecka: Invånare som har hemsjukvård och vuxna i samma hushåll. Hemsjukvården påbörjar arbetet med att ta kontakt med de som berörs.

Påbörjas denna vecka: Personer som har omsorgsinsatser från hemtjänst och eventuella vuxna i samma hushåll. Kommunen och vårdcentralerna samarbetar om att kontakta de berörda personerna.

Coronaläget i Tyresö

- Förra veckan var cirka 10 brukare inom LSS, Hemtjänst, Gruppboende och SÄBO konstaterat Coronasmittade.
- En coronabonus på 1500 kr kommer att utbetalas till kommunens medarbetare.
- Kommunens beredskapslager är nu under uppbyggnad
- Inom äldre- & omsorgsförvaltning redovisade förra veckan enbart 1 av 25 verksamheter måttlig påverkan (2 på en 5-gradig skala) på arbetet. Övriga rapporterar ingen påverkan (eller har inte rapporterat)

Utvärdering av Coronaarbetet förvaltningar, kontor m.fl.

Förvaltningar, kontor och övergripande staber kommer att utvärdera sitt arbete under kvartal 1 2021.

Revision

Kommunens förtroendevalda revisorer kommer under våren att genomföra en förstudie av kommunens hantering av Covid-19, under 2020.

Muntlig komplettering på mötet

- Tyresö statistik
- Hemtjänstbrukare - vaccineringsplan

Stefan Hollmark
Kommundirektör