

Information med anledning av Coronakrisen

Coronaläget i Sverige

Anpassade rekommendationer efter vaccination

På särskilda boenden och inom hemtjänsten är vaccinationstäckningen nu god. Många äldre utanför dessa miljöer har också fått sin första dos. Samtidigt fortsätter smittspridningen på en hög nivå med belastning på vård och omsorg. Anpassningar av åtgärder efter vaccination kommer därför att ske stegvis.

Erfarenhet från andra länder visar att när en större andel av befolkningen vaccinerats så minskar sjukligheten. I Sverige har smittspridningen och antalet dödsfall minskat i de vaccinerade grupperna, men det kommer att dröja innan vaccinationstäckningen är så hög i alla grupper att större lättnader kan ske i hela samhället.

God kännedom finns om vaccinens effekt angående risk för sjukdom, svår sjukdom och död. Vaccinerade personer har en väsentligt minskad risk för dessa allvarliga konsekvenser av covid-19. Det är ännu inte klarlagt hur länge vaccinationsskyddet kvarstår och om vaccinet förutom att skydda mot sjukdom även leder till minskning av smittspridningen. Anpassningen av råd och rekommendationer bygger på en avvägning mellan risken med att lätta på åtgärderna, och nyttan för de som berörs. Nya ställningstaganden till anpassningar görs i takt med att vaccinationsprogrammet fortskrider och nivån på samhällsspridningen avtar.

Anpassningar av åtgärder för vaccinerade individer

Anpassningar gäller för personer som vaccinerats med första dosen och där tre veckor har gått sedan vaccinationstillfället. Då har kroppen utvecklat ett gott skydd. Det är av yttersta vikt att följa vaccinationsschemat och vaccinera sig med den andra dosen (för de vacciner som har två doser i schemat), så att skyddet blir långvarigt.

Följande rekommendationer anpassas för den vaccinerade individen:

- En person som har vaccinerats med en första dos och låtit tre veckor passera kan träffa människor från några olika hushåll och även inomhus. Att umgås med människor utanför sin mindre krets kan innebära att personer både med och utan riskfaktorer liksom vaccinerade och ovaccinerade ingår i umgänget. Det finns också en risk att personer som ovetande bär på smitta blir en del av det. Därför är det fortsatt viktigt att tänka på att skydda personer i umgängeskretsen som ingår i

en riskgrupp genom att följa råden om hur du skyddar dig själv och andra. En vaccinerad person som får symtom bör stanna hemma och testa sig för covid-19.

- Om en vaccinerad person är del av en smittspårning och är definierad som hushållskontakt eller nära kontakt kan undantag göras från förhållningsregler. Personen kan till exempel tillåtas arbeta på plats om man inte kan arbeta hemma. Information om detta kommer från vårdgivaren.

Som vaccinerad har man ett gott skydd mot allvarlig sjukdom och kan exempelvis göra besök i butiker. På grund av smittspridningen i samhället ska personer som vaccinerats fortsatt inte bidra till att skapa trängsel i offentliga miljöer.

Förändringarna innebär bland annat att personer som vaccinerats kan umgås med barn och barnbarn inomhus utan att hålla avstånd, förutsatt att de inte har några symtom. De grundläggande råden om att stanna hemma om man är sjuk, tvätta händerna, hålla avstånd och testa sig vid symtom gäller fortsatt för alla i samhället.

Anpassning inom vård och omsorg

Många människors liv har begränsats under pandemin då en rad åtgärder med syfte att minska risken för spridning av covid-19 vidtagits inom vård- och omsorg. I takt med att riskgrupper blir vaccinerade kan dessa stegvis tas bort. Arbetet behöver styras av regional kännedom och bedömningar av epidemiologiskt läge, demografi, vaccinationstäckning i olika grupper och vilka virusvarianter som förekommer.

Följande anpassningar är aktuella just nu:

- När vaccinering av personer inom äldreomsorg och deras hushållskontakter, samt personal inom vård och omsorg som arbetar nära denna riskgrupp, är genomförd, kan gemensamma aktiviteter på särskilda boenden och dagverksamhet återupptas, förutsatt att rekommenderade rutiner följs.
- Vaccinerade personer inom äldreomsorgen kan göra besök utanför hemmet, till exempel hos anhöriga och på serviceinrättningar. För att skydda medboende och minska riskerna i samband med eventuella resor är det viktigt att alla personer följer de nationella allmänna råden.

Fortsatta restriktioner i handeln och på serveringsställen

Med anledning av den höga smittspridningen förlänger Folkhälsomyndigheten restriktionerna för serveringsställen och handeln till och med 2 maj.

– Läget i hälso- och sjukvården gör att restriktionerna måste ligga kvar. De underlättar för människor att hålla avstånd till varandra, säger statsepidemiolog Anders Tegnell.

Den som driver ett serveringsställe ska enligt torsdagens beslut fortsatt hålla stängt för förtäring på stället mellan klockan 20.30 och klockan 05.00. Däremot är det möjligt för serveringsställen att hålla öppet för försäljning av mat och dryck för avhämtning.

Butiker, gallerior och köpcentrum behöver också vidta lämpliga åtgärder för att besökare kommer en och en utan sällskap med någon annan person. Personer i behov av stöd samt barn är undantagna från uppmaningen att gå in i butiker en och en.

För serveringsställen som utgör en del av en handelsplats gäller att antalet besökare i ett och samma sällskap endast får uppgå till en person. Detta gäller dock inte barn eller andra personer i behov av stöd. Syftet med åtgärden är att underlätta att hålla avstånd. Personer som inte befinner sig på dessa platser för att handla ska inte i onödan vistas i lokalerna.

Maxantalet på femhundra personer för verksamheters totala yta ligger också kvar. Bestämmelserna gäller till och med den 2 maj.

Ytterligare sju miljarder satsas på vård och vaccin

Regeringen tillför ytterligare sju miljarder kronor till vården. Pengarna ska främst användas till covidvård, uppskjuten vård och vaccin.

– Vi vet att coronabrottet har inneburit en hög belastning på vården. Nu agerar vi återigen för att stötta vården. Vi tillför ekonomiska resurser för att förstärka vaccination och smittskyddsarbetet, säger finansminister Magdalena Andersson (S).
Två miljarder ska gå till regionerna för både covid-19-vården och den vård som skjuts upp under pandemin. Detta är utöver de fyra miljarder som lades till i senaste budgetpropositionen.

De ekonomiska stöden till enskilda ska förlängas till den 30 juni för att personer i riskgrupp ska få möjlighet att stanna hemma i förebyggande syfte. Förlängningen kommer att gälla så länge vaccinationsmålet inte är uppnått, enligt biträdande finansminister Åsa Lindhagen (MP).

Förlängningarna gäller ersättningen för karensavdrag, kompensation till arbetsgivare för sjuklönekostnader och slopat krav på läkarintyg under de första 14 dagarna.

Därtill förlängs ersättningarna till vissa riskgrupper samt deras anhöriga, den tillfälliga föräldrapenningen när skolor eller förskolor pandemistänger och undantagen från prövning mot normalt förekommande arbete i sjukpenningen vid inställd vård eller rehabilitering till och med den 31 december 2021.

I takt med att fler och större leveranser av vaccin kommer in kommer regeringen att avsätta pengar för kostnaderna. En miljard kronor ska satsas för ytterligare vaccinköp och 700 miljoner ska ges till kommunerna för vaccinationsarbetet. 1,65 miljarder kronor ska också tillskjutas för testning och smittspårning.

Regeringen vill förlänga pandemilagen till 2022

Regeringen vill förlänga pandemilagen till och med januari nästa år. Lagen trädde i kraft den 10 januari och gäller till sista september. Den omfattar butiker, köpcentrum, restauranger, gym, teatrar, bio, idrottsanläggningar och andra offentliga tillställningar eller allmänna sammankomster. Även den tillfälliga lagen om smittskyddsåtgärder på serveringsställen föreslås bli förlängd.

Att regeringen föreslår en förlängning av lagarna innebär dock inte att den redan nu bedömer att nuvarande restriktioner behövs även i höst.

Antal vaccinerade

Datum	Antal vaccinerade med minst 1 dos*	Andel (%) vaccinerade med minst 1 dos	Antal vaccinerade med 2 doser	Andel (%) vaccinerade med 2 doser
2021-04-16	1 667 542	20,4	649 361	7,9
2021-04-15	1 603 903	19,6	638 556	7,8
2021-04-14	1 543 414	18,8	631 807	7,7
2021-04-13	1 495 026	18,3	624 864	7,6
2021-04-09	1 355 828	16,6	568 944	6,9

Läget i Sverige

Antalet bekräftade fall av covid-19 fortsatte att öka vecka 14. Helgdagen i början av veckan kan ha haft en liten påverkan på antalet personer som provtagits, men det är tydligt att smittspridningen fortsatt att öka under påskperioden. Incidensen av fall ökade i 15 av 21 regioner under vecka 14 jämfört med vecka 13 (statistiskt säkerställda ökningar). I tre av dessa regioner ökade incidensen med mer än 50 procent (Gotland, Jämtland Härjedalen och Kronoberg) jämfört med föregående vecka.

Antalet nyinlagda på sjukhus och på IVA har ökat nationellt. Antalet nyinlagda patienter på IVA var under vecka 13 och 14 på en högre nivå än tidigare veckor och är nära det högsta antalet under december (vecka 53), vilket speglar den ökade smittspridningen i samhället.

Under vecka 14 rapporterades cirka 41 000 bekräftade fall av covid-19 i Sverige, vilket är en ökning med 7 procent jämfört med vecka 13. Cirka 305 000 individer provtogs vecka 14, vilket är färre än vecka 13, men fortsatt på en hög nivå i relation till tidigare under pandemin. Andelen positiva prover var cirka 14 procent.

Incidensen vecka 14 varierade mellan 238 och 580 fall per 100 000 invånare i regionerna och incidensen för riket var 399 fall per 100 000 invånare. Incidensen över 14 dagar (vecka 13 och 14 sammanlagt) var 771 fall per 100 000 invånare. Mellan vecka 13 och 14 ökade incidensen i alla åldersgrupper mellan 20 och 79 år (statistiskt säkerställda ökningar). Mest ökade incidensen i åldersgruppen 20-29 år (18 procent). Incidensen är fortsatt högst i gruppen 40-49 år. I gruppen 0-9 år sågs en statistiskt säkerställd minskning av incidensen mellan vecka 13 och 14, vilket kan bero på minskad provtagning på grund av skolledighet.

Allt eftersom andelen vaccinerade har ökat, har antalet fall bland personer på särskilda boenden för äldre (säbo) och personer med hemtjänst minskat. En nedgång syns även i åldersgruppen 80 år och äldre.

För att identifiera fall med virusvarianter av särskild betydelse pågår utökade analyser av virusprover i 18 regioner. Resultaten de senaste veckorna har visat på en hög andel misstänkt förekomst av virusvarianten B.1.1.7 (som har ursprung från Storbritannien) och en låg förekomst av övriga virusvarianter av särskild betydelse.

Läget i världen

Antalet bekräftade covid-19 fall i världen var cirka 136,5 miljoner i slutet av vecka 14, varav 28,5 miljoner fall i EU/EEA. Antalet fall i världen förändras ständigt. För aktuellt läge, se den europeiska smittskyddsmyndigheten ECDC och Världshälsoorganisationen WHO. Se även respektive organisations interaktiva visualiseringar via ECDC och WHO.

Nationell statistik

Nedan presenteras grafer över sjukdomsfall/dag, nya intensivvårdsfall/dag och avlidna/dag

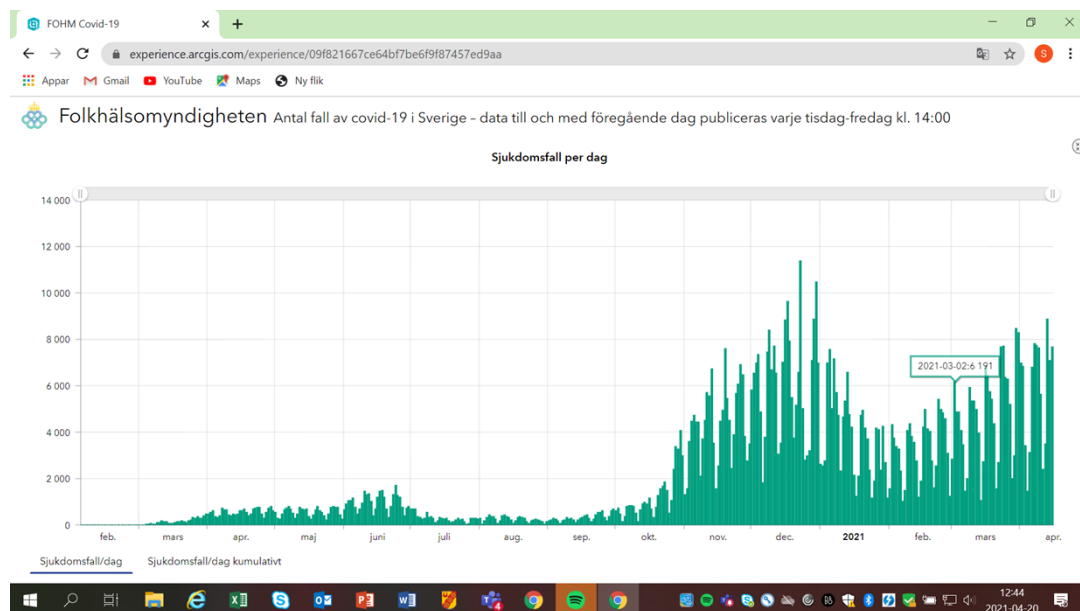


Bild: Sjukdomsfall/dag

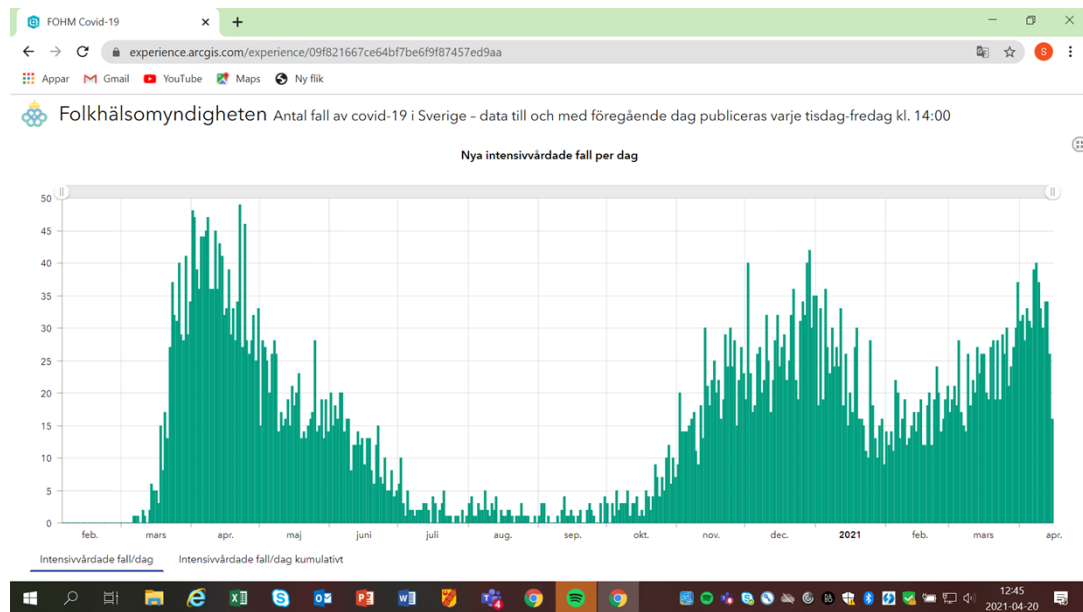


Bild: Nya intensivvårdsfall/dag

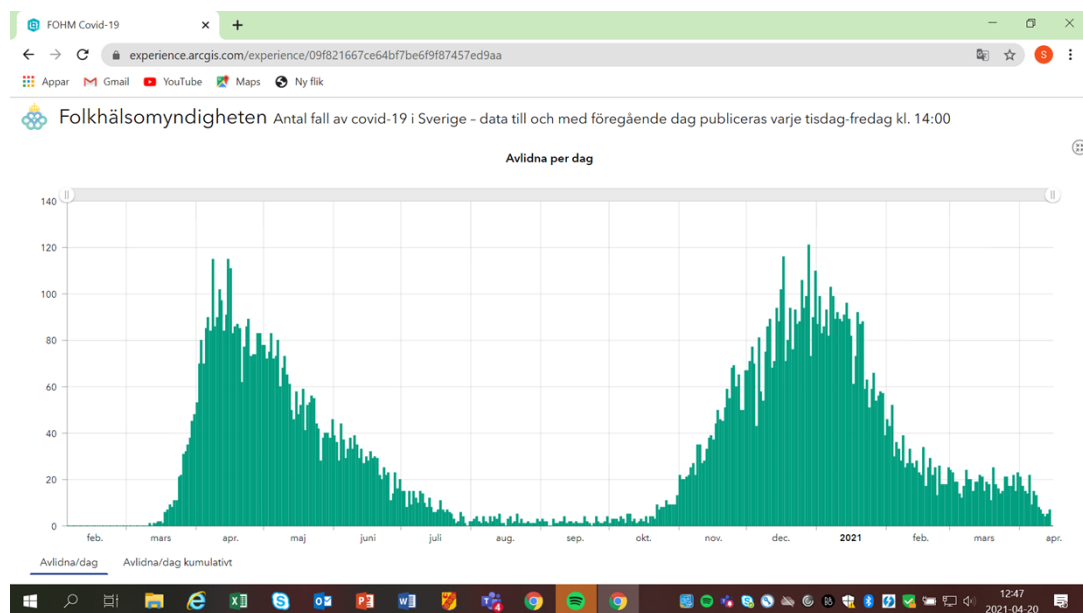


Bild: Avlidna/dag

Vaccinationsfaserna

Nedan ges en kort beskrivning av de olika vaccinationsfaserna.

Fas 1

I den första fasen, som inleddes i slutet av december 2020, vaccineras följande riskgrupper:

- Personer som bor på särskilda boenden för äldre eller har hemtjänst enligt socialtjänstlagen.

- Personal inom äldreomsorg, hälso- och sjukvård och övrig omsorgspersonal som arbetar nära dessa personer.
- Nära hushållskontakter, dvs. vuxna som lever tillsammans med någon som tillhör den riskgrupp som nämns i den första punkten.

Fas 2

Den andra fasen innefattar följande riskgrupper:

- Personer som är 65 år och äldre, varav de äldsta vaccineras först.
- Personer som har genomgått en benmärgstransplantation, eller annan organtransplantation, och deras hushållskontakter.
- Personer med dialysbehandling och deras hushållskontakter.
- Personer som är 18 år eller äldre och som får insatser enligt lagen (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS).
- Personer som är 18 år eller äldre och som har assistansersättning enligt socialförsäkringsbalken. De äldsta erbjuds vaccination först.
- Personal inom vård och omsorg (inklusive LSS), som arbetar nära de patienter och omsorgstagare som nämns i ovanstående punkter.

Fas 3

Den tredje fasen omfattar följande riskgrupper:

- Personer i åldern 60–64 år med en sjukdom eller ett tillstånd som innebär en ökad risk för att bli allvarligt sjuk i covid-19 (enligt lista nedan).
- Personer i åldern 60–64 år.
- Personer i åldern 18–59 år med en sjukdom eller ett tillstånd som innebär en ökad risk för att bli allvarligt sjuk i covid-19 (enligt lista nedan).
- Personer med ett tillstånd som innebär svårigheter att följa råden om smittskyddande åtgärder. Detta gäller personer i åldern 18–59 år som har en demenssjukdom eller en kognitiv eller psykisk funktionsnedsättning. Det gäller även personer som lever i socialt utsatta situationer.

Sjukdomar eller tillstånd som innebär en ökad risk för att bli allvarligt sjuk i covid-19:

- Kronisk hjärt- och kärlsjukdom, inklusive stroke och hypertoni (högt blodtryck).
- Kronisk lungsjukdom såsom KOL samt svår och instabil astma.
- Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder).
- Kronisk lever- eller njursvikt.
- Diabetes typ 1 och typ 2.
- Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av en sjukdom eller behandling.
- Downs syndrom.

Fas 4

I den fjärde och sista fasen inkluderas personer som är 18 år och äldre och som inte prioriterats i de tidigare faserna.

Coronaläget i Stockholms län

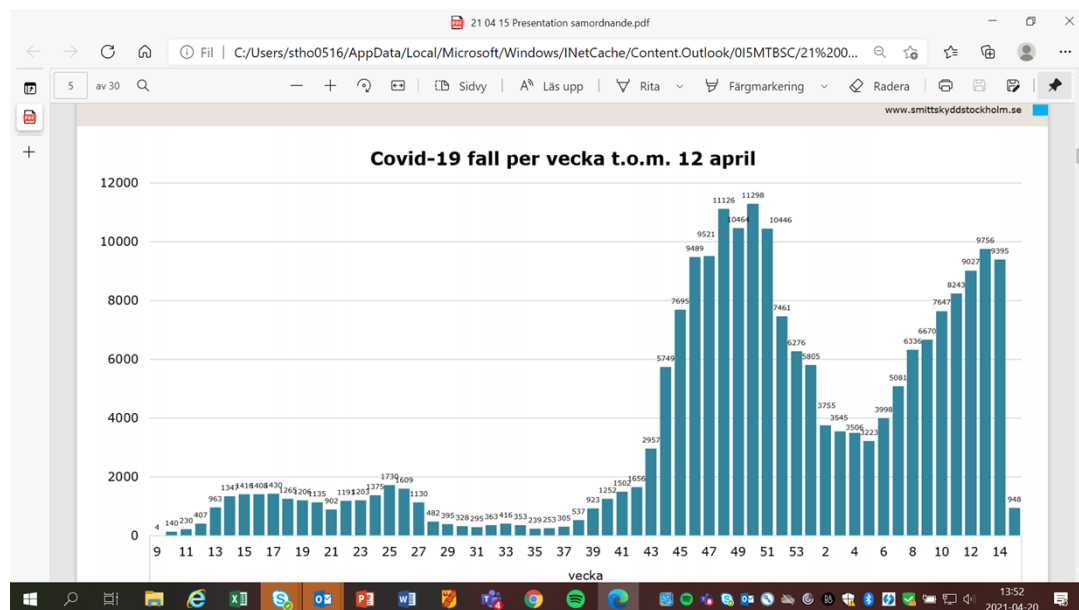


Bild: Covid-19 fall per vecka i Stockholms län

Dagsläge covid-19 – 19 april

- Det är fortsatt mycket ansträngt på akutsjukhusen. Idag är det 604 patienter med covid-19 som är så sjuka att de behöver sjukhusvård. Av dessa får 94 patienter intensivvårdsbehandling. Vi ser ännu inga tecken på att antalet patienter är på väg att minska och måste därför rusta för ännu en tid med mycket hög beläggning vid våra akutsjukhus. Vi fortsätter att pausa planerad vård som kan vänta utan större medicinska risker vilket frigör resurser för akut och nödvändig vård. Även om vaccinationstakten nu ökats vill jag framhålla vikten av att vi alla måste följa de fem grundläggande råden för att få ner smittspridningen, säger Johan Bratt, tillförordnad hälso- och sjukvårdsdirektör.

De fem grundläggande råden

1. Om någon i familjen har symtom rekommenderas att, om möjligt, alla i familjen stannar hemma. Måste man gå till arbetet eller skola får man göra det. Ta prov om symtomen vara mer än 24 timmar. Om provet är positivt för covid-19 måste alla stanna hemma i familjen i en vecka efter att provet togs.
2. Undvik trängsel och håll avstånd – 2 meter gäller både utomhus och inomhus
3. Minimera kontakter med andra utanför det egna hushållet
4. Tvätta och sprita händerna ofta och noga
5. Alla som kan ska arbeta hemifrån

Statistik

Antal konstaterade fall av covid-19 sedan pandemins början: 217 377. Antal patienter som avlidit med covid-19 sedan pandemins början: 4 121

Nu vårdas

94 patienter med covid-19 i intensivvård. 510 patienter med covid-19 vid geriatrik och akutsjukhus

Totalt antal patienter med covid-19 i behov av sjukhusvård: 604 patienter

Vaccinationsläget 19 april

Antal registrerade vaccinationer dos 1 fram till dagens datum: 341 415

Antal registrerade vaccinationer dos 2 fram till dagens datum: 125 474

Totalt antal registrerade vaccinationer 466 889

Andel vaccinerade av befolkningen som är över 18 år:

Andel dos 1: 17,8 procent

Andel dos 2: 6,6 procent

Andel vaccinerade vid SÄBO:

Dos 1: 91,4 procent

Dos 2: 85,2 procent

Andel vaccinerade av kommunal vård- och omsorgspersonal (pausad):

Dos 1: 67 procent

Dos 2: 49 procent

Andel vaccinerade som är över 80 år:

Dos 1: 88,9 procent

Dos 2: 54,0 procent

Andel vaccinerade som är 75–79 år:

Dos 1: 82,1 procent

Dos 2: 13,0 procent

Andel vaccinerade som är 70–74 år:

Dos 1: 61,7 procent

Dos 2: 6,3 procent

Andel vaccinerade som är 65–69 år:

Dos 1: 28,9 procent

Dos 2: 5,5 procent

Region Stockholm öppnar ytterligare fyra vaccinationsmottagningar

Region Stockholm ökar kapaciteten och tillgängligheten till vaccination och startar ytterligare fyra vaccinationsmottagningar runt om i länet. Totalt finns nu 14 mottagningar som vaccinerar mot covid-19. Vaccinationsmottagningarna kompletterar vårdcentralerna, som fortsatt är navet i vaccineringen.

Vaccinationerna mot covid-19 i fas 2 fortsätter och under veckan öppnade Region Stockholm vaccineringen även för gruppen som är född 1956 eller tidigare. För att

ytterligare öka tillgängligheten öppnar i nästa vecka fyra nya vaccinationsmottagningar som ska drivas av tre olika vårdgivare – Capio och Kry samt Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO).

Mottagningarna finns vid Sankt Eriksplan i Stockholms innerstad samt i Nacka, Rinkeby och Södertälje. Tiderna är tillgängliga via appen Alltid Öppet – där det behövs Bank-id eller Freja e-id plus för att boka tid – och antalet tider uppdateras löpande. Det går också att kontakta vårdcentralen där man är listad för att boka tid för vaccination på plats hos dem. Mer information om vaccinationerna finns på 1177.se([öppnas i nytt fönster](#)) ([öppnas i nytt fönster](#)).

- Det är ett stort intresse för vaccinationerna och det är viktigt att vi lyckas vaccinera så många som möjligt på kort tid för att minska smittspridningen och risken att bli allvarligt sjuk. Därför ökar vi nu tillgängligheten till vaccination mot covid-19 ytterligare och startar fyra nya vaccinemottagningar som ska komplettera vaccinationerna vid länets vårdcentraler, säger Magnus Thyberg, vaccinsamordnare i Region Stockholm, och fortsätter:

- Idag och i helgen är det i princip fullbokat på vaccinationsmottagningarna och i nästa vecka finns just nu en kapacitet på omkring 21 500 tider, men antalet kan öka ytterligare. Tiderna finns tillgängliga i appen Alltid Öppet och jag vill verkligen uppmana de som har möjlighet att boka tid digitalt på en vaccinationsmottagning att göra det eftersom det avlastar vårdcentralerna och deras telefonbokning.

Vaccinationsmottagningarna har hög kapacitet och är spridda inom länet. De finns på följande platser:

- Kulturarenan Fällan i Johanneshov.
- Karolinska Universitetslaboratoriet i Solna.
- Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge.
- Kistamässan i Kista.
- Sabbatsbergs sjukhus i Stockholms innerstad.
- Torvalla IP i Haninge.
- Tullportsgatan i Norrtälje.
- Odengatan 65 i Stockholms innerstad.
- Kommunhuset i Täby.
- Stockholmsmässan i Älvsjö.
- Filadelfiakyrkan vid Sankt Eriksplan i Stockholms innerstad (öppnar vecka 16).
- Nacka Strandsmässan i Nacka (öppnar vecka 16).
- Bredbyskolan i Rinkeby (öppnar vecka 16).
- Södertälje vaccinationsenhet, Nygatan 18 (öppnar vecka 16).

Information om vaccinationer i fas 2

- Du som är född 1956 eller tidigare kan välja att boka tid på en vaccinationsmottagning som vaccinerar mot covid-19, eller på vårdcentralen där du är listad. För att boka tid på vårdcentralen behöver du vänta till måndagen den 19 april.

- Boka tid för vaccination på vaccinationsmottagning med appen Alltid Öppet och Bank-id eller Freja e-id plus. Instruktioner för tidsbokning finns på 1177.se. Antalet tider uppdateras löpande och kapaciteten är hög.
- Det finns inte drop-in mottagningar för vaccineringen, utan alla vaccinationer behöver förbokas.
- Många vill boka tid samtidigt. Om det är svårt komma fram till vårdcentralen eller in i appen Alltid Öppet vänta en stund innan du försöker igen.
- Vaccinationen är kostnadsfri. Lämna inte ut ditt BankID eller ditt kontonummer om någon ber om det.

Aktuell information om vaccinationerna finns på [1177.se\(öppnas i nytt fönster\)](https://1177.se/öppnas-i-nytt-fönster) (öppnas i nytt fönster).

Tips inför vaccinationen

- För att undvika trängsel – tänk på att helst komma ensam till vaccineringen och var gärna på plats ungefär fem eller tio minuter innan.
- Om möjligt – ha gärna kortärmat. Då går vaccineringen snabbare.
- Ta gärna med munskydd för att undvika smittspridning.

Preliminär tidplan för vaccinering

Uppdaterad 16 april

Preliminär tidplan för vaccination mot covid-19

	Fas 1			Fas 2		Fas 3	Fas 4
Vilka?	Du som bor på ett särskilt äldreboende (SÄBO). Du som har ASIH (avancerad sjukvård i hemmet) och vuxna som bor i samma hushåll.	Du som har hemsjukvård, hemtjänst, LSS-boenden över 18 års ålder eller har personlig assistent. Vuxna som bor med någon av ovanstående.	Personal i kommunal vård och omsorg, samt viss personal inom akut-sjukvården.	Du som är född 1956 eller tidigare. Vaccination av de äldsta först. Det är året du fyller som gäller, inte datumet.	Du som har genomgått en transplantation eller är dialyspatient. Vuxna som bor med någon av ovanstående.	Du som är 18 år och äldre och har insatser enligt LSS. Du som är vårdpersonal som jobbar med nära patientkontakter inklusive LSS. Personer som har svårt att följa råden för att skydda sig och andra mot covid-19.	Övriga personer som är 18 år och äldre. Du måste ha fyllt 18 år för att få vaccinera dig. Övrig personal i vården.
Start	Januari	Januari-februari	Pausad 28/3	Vecka 10: 80+ Vecka 13: 75+ Vecka 14: 70+ Vecka 15: 65+	Mitten av mars	Successivt i april Personal är pausad 28/3	Vecka 17 Mitten av maj
Plats	Särskilda boenden och i hemmet	I hemmet och på vårdcentralen	Vaccinationsmottagning	Vårdcentralen där du är listad eller på vaccinationsmottagning	Karolinska Universitetssjukhuset och Danderyds sjukhus Karolinska Universitetssjukhuset för hushållskontakter	Vårdcentral Personal får på arbetsplatsen eller vaccinationsmottagning	Vårdcentral, vaccinationsmottagning eller Karolinska Universitetssjukhuset. Specialanpassade enheter

Coronaläget i Tyresö

Smittläge och arbetsbelastning

Nu syns tydligt effekterna av att många äldre är vaccinerade. Förra veckan var det enbart enstaka brukare inom äldre- och omsorgsförvaltningen arbetsområden (Säbo, hemtjänst, LSS, boendestöd, korttidsboende och daglig verksamhet) som var konstaterat Coronasmittade. Samtliga verksamheter utom en rapporterar att deras verksamheter nu inte är särskild påverkade. Ett hemtjänstföretag signalerar måttlig påverkan på verksamheten på grund av Coronaläget.

Utvärdering av Coronaarbetet förvaltningar, kontor m.fl.

Förvaltningar kontor och övergripande staber har utvärderat sitt Coronaarbete. Inga rapporter är dock klara ännu.

Stefan Hollmark
Kommundirektör