



Händelser i Sverige och världen

Just nu pågår flera krig och konflikter i vår omvärld och samtidigt sker det nästan dagligen våldsdåd kopplade till gängvåldet i Sverige.

Barn och unga påverkas precis som alla andra av det som sker i omvärlden. De hör och ser bilder och kan i många fall känna oro. Alla har olika sätt att hantera oro. En del vill kanske inte tänka på krig eller hot om krig och undviker därför att prata om det.

För oss i förskolan är det viktigt att låta de frågor som kommer upp styra samtalet. Vi arbetar kontinuerligt med barnens trygghet och vill främja ett öppet klimat där frågor och funderingar tas om hand.

Tips på hur du kan prata med ditt barn om svåra saker

Att du som förälder är närvarande och engagerad är viktigt för ditt barn och er relation.

Prata gärna med ditt barn hemma, speciellt om de ställer frågor.

Tänk på att

- anpassa samtalen till barnets ålder
- ställ öppna frågor om barnets känslor och tankar om det som visas i media
- ta barnets oro på allvar
- prata lugnt och undvik att dina egna känslor tar över i samtalet
- håll fast i rutiner i vardagen för att skapa trygghet och lugn.

Prata gärna med ditt barn om att tänka källkritiskt

Om ditt barn tar del av Youtube eller andra sociala medierkanaler får ni gärna inleda samtal om källkritik.

Källkritik handlar om att fundera på om det man hör eller läser verkligen är sant, och varför det sägs eller skrivs just nu.

Källkritik handlar också om att fundera på vem som står bakom ett budskap och om det är en källa du kan lita på.

Att inte sprida desinformation är ett ansvar alla måste ta, små som stora!

Tips hur du kan prata med ditt barn

- Prata med barnet i samband med en aktuell händelse på TV eller i sociala medier. Då kan det kännas mer naturligt.
- Visa att du är närvarande och vill lyssna, till exempel genom att stänga av tv:n eller lägga undan mobilen.

Läs mer på BRIS:s webbsida - [Så pratar du med barn om otäcka händelser](#)

Tyresö kommun erbjuder olika stöd för barn, unga och familjer

- tyreso.se/stodforfamiljer
- stöd för barn- och tonårsfamiljer i Tyresö kommun.
- tyreso.se/stodforunga
- för dig som är ung och behöver råd och hjälp.
- [Oro för barn och unga i kriminella sammanhang](#)

För större barn - tipsa om lilla.krisinformation.se

Lilla krisinformation är en sida för barn och unga.

Där skrivs det när det händer någonting allvarligt som påverkar många människor i Sverige.

Det kan till exempel vara ett stort strömavbrott, ett krig, ett terrorattentat, en sjukdom som smittar många eller något annat.

Allt som publiceras är från verifierade källor!

lilla.krisinformation.se