

Verksamhetsbeskrivning:

VAAK anläggningen är en avkopplande plats där besökarna kan njuta av bastu och ett uppfriskande kallbad i natursköna omgivningar. Vår anläggning fokuserar på att erbjuda en tillgänglig lugn, avslappnad och säker miljö för samtliga besökare.

I syfte att maximera öppettider samt hålla nere besöksavgiften är VAAK enheterna obemannad. Självservice råder under besöket och ett visst enklare ansvar läggs på besökarna men drift och underhåll av anläggningen sköts av VAAK. För att säkerställa ordning och säkerhet för besökarna behövs därför en tydlighet i vilka förhållningsregler som råder på anläggningen. Besökare behöver därför först bli medlemmar och godkänna medlemsvillkoren för att få access till enheterna. **Alla** kan dock bli medlemmar.

I syfte att maximera tillgängligheten kommer vissa tider vara bokningsbara för alla, även icke medlemmar. Vid de tiderna kommer en bastuvärd från VAAK vara på plats för att trygga en önskad upplevelse och ge icke medlemmar möjligheten att prova på upplevelsen.

Faciliteter:

Enheten är obemannad och självservice råder under besöket.

- En bastu med panoramafönster med utsikt över vattnet
- Kallbadsbrygga i direkt anslutning till bastu och relax för att ge möjlighet till ett svalkande dopp efter bastun
- Omklädningsrum för damer och herrar med förvaringsskåp

Medlemskap: Besökarna behöver först bli medlemmar, acceptera ordningsreglerna samt genomföra en kort digital utbildning innan de kan börja boka badtider. Medlemskapet syftar till att säkerställa ordning och reda samt besökarnas säkerhet. För att bli medlem behöver man vara 18 år gammal eller ner till 16 år med målsmans medgivande. Det finns inga restriktioner för vem som kan bli medlem utan **alla** kan bli medlemmar.

En medlem har möjlighet att bjuda med sig upp till två icke medlemmar per badtillfälle givet att hen tar ansvar för att ordningsreglerna följs under besöket. Minderåriga kan följa med i föräldrarnas sällskap.

Bokning: Besökarna bokar sitt besök enkelt i appen eller på hemsidan. Badtiderna är 2 timmar långa och besökarna bokar en plats på valfri ledig slott. Betalning sker direkt i appen eller på hemsidan. Access till enheten ges via passerkod eller via app.

Badtiderna kommer fördelas mellan herr, dam och mixtider. Fördelningen av tiderna görs löpande med stöd i halvårsvisa gallupundersökningar bland medlemmarna. Anläggningen har en maxkapacitet på 16 personer per badtillfälle.

Öppettider: Målsättningen är att ha så hög tillgänglighet som möjligt varför besökarna bör ha möjlighet att göra ett besök alla dagar i veckan men även innan och efter jobbet.

- Föreslagna öppettider: Måndag - Söndag: 05:00-23:00

Säkerhet: Anläggningen har ett omfattande säkerhetssystem med larm, utvändigt kameraövervakning, brandlarm, trygghetslarm, defibrillator och brandsläckare. Allt för att säkerställa en så säker upplevelse som möjligt.

Städning och avfallshantering: VAAK kommer anlita en professionell städfirma för regelbunden städning och avfallshantering. Papperskorgar kommer finnas på enheten för att tillgodose besökarnas behov av att slänga eventuellt medhavt skräp.

Elförsörjning: Tillgången till el kommer företrädesvis säkras genom framdragning av kabel från lämplig anslutningspunkt. Om det inte är lämpligt så kommer anläggningen att drivas av ett smart batterisystem.

Parkering: Besökarna har tillgång till ett flertal allmänna parkeringar runt Fornuddsparken som alla är inom kort gångavstånd.

Hälsa och välbefinnande: Utöver avkopplingen har bastu- och kallbad dokumenterade positiva hälsoeffekter. Bastubad i kombination med kallbad kan förbättra blodcirkulationen, minska stress och stärka immunförsvaret.