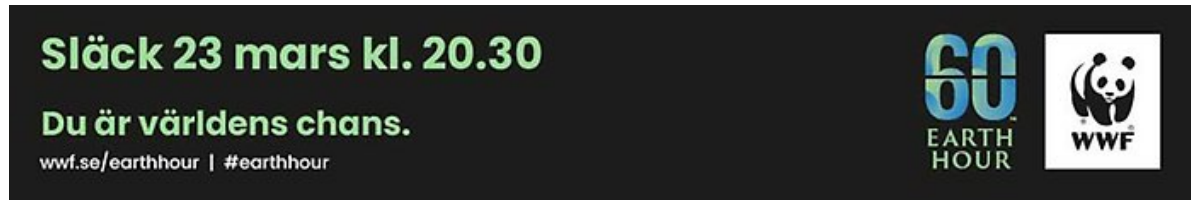


Earth Hour 23 mars – klimataktiviteter

Lördagen den 23 mars uppmärksammar vi Earth hour – världens största klimatmanifestation med miljontals deltagare över hela jorden. Du deltar genom att släcka ljuset i ditt hem mellan kl. 20.30 och 21.30. Höj din röst för planeten – släck du också!



Klimatdag vid Barnsjön 13.00 - 16.00

Välkommen till eldstaden vid vackra Barnsjön. På plats för att svara på dina frågor och diskutera finns bland annat naturvårdare, naturguide, kommunekologer, landskapsarkitekt, naturskolepedagog, vattenstrateg och Naturskyddsföreningen. Ingen föranmälan. Drop-in!

Vi bjuder på kaffe och tilltugg. Vi använder helst inte engångsmuggar, så ta gärna med egen mugg. Vi har endast ett litet antal kåsor att låna ut.

Det kommer finnas möjlighet att grilla något eget på grillen, ta med egna tillbehör.

Preliminära aktiviteter:

- Klimatvågen – väg dina utsläpp och hitta en väg till ett mer hållbart liv
- Dragkamp om klimatet – en lekfull övning som förklarar växthuseffekten och visar hur vi människor påverkar den.
- Tankestig om klimatet med fokus på lösningar.
- Prova på att baka stompabröd!
- Lär dig mer om våtmarker

Vi uppdaterar aktiviteterna vartefter!

Det finns ingen toalett vid badet och kläder efter väder, gärna stövlar!

Gå med på Martina Kiibus naturguidning (nedan) först eller kom direkt till Barnsjön.

Myllrande mångfald i Barnsjöskogen (naturguidning)

Dag: Lördagen den 23 mars


Tid: 10.15 - 13.15

Medelsvår guidning i kuperad terräng med en del knöliga partier. Först till kvarn! Skogen runt Barnsjön är härligt kuperad och inger en känsla av vildmark trots att den ligger så nära bebyggelse. Här möts vi av dramatiska branter, mäktiga flyttblock,

hängande lavar och fina granskogspartier med gamla lågor inbäddade i mossan. Många ovanliga trädlevande svampar vittnar om skogens höga naturvärden. Från höjderna har man fina vyer över den lilla skogssjön Barnsjön som ligger nedsänkt i en sprickdal. Guidningen är en del av Tyresö kommuns deltagande i Earth Hour som uppmärksammar klimatkrisen och förlusten av biologisk mångfald.

[För anmälan och mer information om denna guidning](#)

10 superenkla energispartips

1. Sänk inomhustemperaturen, en grad minskar energianvändningen med fem procent.
2. Sätt i nya tätningsslister runt fönster och dörrar.
3. Byt till effektiv och bra belysning, som LED-lampor och lågenergilampor och släck när ljuset inte behövs.
4. Dra ur alla laddare, till exempel till mobilen, när de inte används.
5. Ställ in rätt temperatur i kyl och frys, +5 grader i kylan och -18 grader i frysen. Då får du både bra matförvaring och låg energianvändning.
6. Använd vattenkokare när du ska koka upp vatten. Det går snabbt och du sparar energi.
7. Tvätta i 40 grader istället för 60 grader när det är möjligt, det kan nästan halvera energianvändningen.
8. Att diska i diskmaskin sparar energi jämfört med att diska för hand.
9. Snålspolande duschmunstycke sparar på varmvattnet. Hur ofta och hur länge du duschar påverkar också energianvändningen.
10. Ta hjälp av energimärkningen när du ska köpa nytt.
[Till energimärkningen](#) 

Vad är Earth Hour?

Earth Hour startade år 2007 i Sydney på initiativ av WWF i Australien som ett sätt att uppmärksamma landets beslutsfattare kring klimatfrågan. Australien är ett land som redan tydligt märkt av klimatförändringarna, bland annat genom långvarig torka. Detta första Earth Hour resulterade i att över 2 miljoner Sydneybor och 2 000 företag släckte ljuset. I dag är det världens största klimatmanifestation med miljontals deltagare över hela jorden. Den symboliska nedsläckningen i stad efter stad, hus efter hus, rum efter rum finns fortfarande kvar, men Earth Hour har blivit mycket mer än så.

Läs om de fem grundpelarna för Earth Hour: Bilen (transport), Biffen (maten), Bostaden (energi), Börsen (spara pengar) och Butiken (konsumtionen), om biologisk mångfald och vad du kan göra för att delta i klimatarbetet.

[Earth Hour \(WWF:s webbplats\)](#) 

tyresö kommun 