



Till
Socialtjänstnämnden

PUMAN – projektet unga med risk att utveckla ett alkohol/ narkotikaberoende

(1 bilaga)

Förslag till beslut

Socialtjänstnämnden godkänner detta tjänsteutlåtande och verksamhetsrapport.

Dag Helin

/Peter Carlsten

Sammanfattning

PUMAN-projektet riktar sig till unga vuxna i åldern 18 – 28 år i riskzonen att utveckla alkohol/narkotikaberoende och är knutet till Behandlingsenheten för alkohol- och narkotikaberoende (BE) vid socialtjänstförvaltningen. Projektet startade med hjälp av utvecklingsmedel från länsstyrelsen och Mobilisering mot narkotika år 2001. Dessa projektmedel upphör år 2005.

Ärendets beredning

Detta tjänsteutlåtande har utarbetats i samråd mellan Precens och Behandlingsenheten.

Bakgrund

Under år 2001 märkte personalen vid Behandlingsenheten för alkohol- och narkotikaberoende i Stockholm en kraftig ökning av unga vuxna i 20 – 25 års åldern som ringde till telefonmottagningen. De var bekymrade över sin alkoholkonsumtion och tyckte att det mesta; arbete/studier och relationer började gå överstyr, festandet tog en allt större plats i livet och de hade kommit in i en ond cirkel.

Länsstyrelsen beviljade projektet PUMA (Projekt Unga Med risk att utveckla Alkoholberoende) projektmedel med 200 000 kronor juni 2001 och i mars 2003 beviljade Socialdepartementets Mobilisering mot narkotika 1 000 000 under två år för vidareutveckling av projektet. Förvaltningen har också under dessa år tillskjutit ca 250 000 per år av ordinarie anslag inom Precens. I och med att PUMAN blev ett s.k. MOB-projekt kom också verksamheten att vända sig till unga vuxna med risk att utveckla ett narkotikaberoende, därav namnändring till projektet PUMAN (Projekt Unga Med risk att utveckla Alkohol/ Narkotikaberoende). Projektmedlen räcker till att finansiera verksamheten 2005 år ut.

Syftet med projektet

- 1) att nå unga personer i ett tidigt skede av ett riskbeteende, dvs. unga som dricker allt för mycket och/eller som också använder droger
- 2) att utveckla arbetsmetoder som är anpassade och verksamma för denna grupp

Organisation/personal

Sedan starten år 2001 har två samtalsterapeuter anställda på Behandlingsenheten arbetat 10 timmar/veckan knutits till projektet och i april 2003 projektanställdes ytterligare en samtalsterapeut; först på deltid och sedan år 2004 på heltid.

Nuläge

Behandlingsenheten (BE) är en specialiserad öppenvårdsenhet med mångårig klinisk erfarenhet av samtalsterapeutisk behandling av individer över 18 år med alkohol/drogproblem samt deras familjer och anhöriga. Det har under de senaste åren varit hög efterfrågan på BE:s resurser och genom att PUMAN har funnits har de unga snabbt kunnat tas emot utan någon direkt väntetid. Under år 2004 har 44 nya i åldern 18 – 28 tagits emot och sammanlagt har 473 besök varit inbokade.

Behandlingskontakten varierar från några rådgivande samtal till en mer fokuserad korttidsterapi om 10 – 15 samtal och i vissa fall till en längre kontakt. PUMAN är fortfarande i ett uppbyggnadsskede, både vad gäller metodutveckling och marknadsföring. På olika sätt har målgruppen nåtts och det behövs en fortlöpande information till samarbetspartners och annat som är direkt riktad till målgruppen, som t.ex. Internet där många unga idag söker sin information.

Ungas psykiska ohälsa är ett växande problem idag och allt fler får också allvarliga problem med alkohol/droger och det är inte mycket som talar för att dessa problem skulle minska utan snarare tvärtom.

Förvaltningens synpunkter

Projektet PUMAN, som är nu inne på sitt femte år, fyller ett tomrum genom att verksamheten vänder sig till personer som självmant söker hjälp att komma ur ett destruktivt levnadssätt. Det handlar om personer som inte har kommit så långt i sitt missbruk att de efterfrågar mer handgriplig vård och behandling. Genom en relativt begränsad insats (motsvarande en och en halv heltidsanställning) har detta behov till stor del kunnat mötas. Därmed har ett framtida vårdbehov med stor sannolikhet kunnat minskas för denna målgrupp.

Det är angeläget att förvaltningen även i fortsättningen kan erbjuda unga vuxna, som är i riskzonen för ett missbruk, samtal där de kan reflektera över sin situation så att de på ett tidigt stadium kan bryta med denna livsföring. Eftersom projektmedlen nu håller på att ta slut kommer förvaltningen att se över hur verksamheten kan finansieras fr.o.m. 1 januari 2006. I övrigt hänvisas till bilagda verksamhetsrapport.

Bilaga

Verksamhetsrapport