



Handläggare: Britt Widell Orustfjord

Till  
Enskede- Årsta stadsdelsnämnd

Tfn: 508 16 476

## **Ansökan om utvecklingsmedel till förebyggande insatser**

### **Förslag till beslut**

Ansökan görs hos Länsstyrelsen i Stockholms län om utvecklingsmedel med 100.000 kr det första året i ett tvåårigt projekt som syftar till att implementera det evidensbaserade universella programmet "Örebro preventionsprogram" (ÖPP) i stadsdelens fyra 7-9 skolor.

Ulla Thorslund  
Stadsdelsdirektör

Katharina Norström  
Chef förskola- skola

### **Sammanfattning**

Länsstyrelsen i Stockholms län inbjuder kommuner att ansöka om utvecklingsmedel till förebyggande insatser. Bidrag kan utgå till förebyggande insatser inom skolan.

För att minska berusningsdrickandet bland våra ungdomar i Enskede-Årsta och att motverka tidig alkoholdebut vill förvaltningen implementera det evidensbaserade universella programmet "Örebro preventionsprogram" i stadsdelens fyra 7-9 skolor. Programmet har visat sig ha mycket god effekt på alkoholdrickandet bland tonåringar, berusningsdrickandet i årskurs nio har gått ned med 50%. För att utbildningen ska kunna genomföras måste lärare utbildas i metoden som omfattar två utbildningsdagar.

## **Ärendets beredning**

Ärendet har utarbetats inom avdelningen förskola- skola.

## **Bakgrund**

Enligt Stockholms drogvaneundersökning visar det sig att Enskede- Årstas elever i årskurs 9 har omfattande alkoholvanor. För att minska berusningsdrickandet bland ungdomar i Enskede- Årsta och att motverka tidig alkoholdebut vill förvaltningen implementera det evidensbaserade universella programmet ” Örebro preventionsprogram” i stadsdelens fyra 7-9 skolor. Att minska berusningsdrickandet bland ungdomar ingår i de nationella och lokala alkoholpolitiska målen. För att alla berörda föräldrar ska få ta del av utbildningen så behövs extra medel, utöver ordinarie budget, enligt bifogad kostnadskalkyl.

## **Insats och målgrupp**

I Enskede- Årsta verksamhetsplan för 2006 anges att föräldrarna ska inbjudas till ett alkohol- och drogförebyggande program. På sikt ska alla föräldrar som har barn i årskurs 7-9, på varje föräldramöte under hela högstadietiden, utbildas i Örebro preventionsprogram. Detta program är evidensbaserat och har utarbetats av Nikolaus Kontakis och Håkan Stattin vid Örebro universitet. Programmet har visat att berusningsdrickandet i årskurs 9 har gått ned med 50%.

Programmet visar sig också ha god inverkan på de ungdomar som befinner sig i riskzonen för normbrytande beteende.

Örebro preventionsprogram går i korthet ut på att få föräldrar att behålla sin restriktiva hållning när det gäller ungas alkoholdrickande och att de uppmuntras till att göra gemensamma överenskommelser för att få stöd i sina attityder och handlingar.

I och med att programmet är universellt och vänder sig till alla föräldrar på högstadiet får det stor genomslagskraft.

För att utbildningen ska gå att genomföra måste lärare och annan elevvårdspersonal utbildas i metoden. Utbildningen omfattar två heldagar. Två utbildningstillfällen planeras i år och två utbildningar nästföljande år.

## **Metod och genomförande**

Lärare och elevvårdspersonal från skolorna kommer att erbjudas två dagars utbildning i Örebro preventionsprogram. Drogförebyggande samordnaren i Enskede- Årsta är utbildad ÖPP- instruktör och kommer att utbilda personalen.

Drogförebyggande samordnaren kommer att planera och samordna utbildningen vid de fyra skolorna. Meningen är att programmet på sikt ska implementeras i den ordinarie verksamheten och bli ett verktyg för lärarna att använda vid ordinarie föräldramöten. Vidare kommer samordnaren att ansvara för uppföljning av de föräldraenkäter som genomförs vid varje föräldramöte.

Under 2006 kommer minst två utbildningstillfällen att erbjudas för sammanlagt ca. 20 personer och under nästkommande år beräknas resterande lärare och elevvårdspersonal kunna erbjudas utbildningen. På detta sätt ska alla föräldrar kunna nås av programmet.

Det är en omfattande satsning som måste till från skolans sida om resultat ska uppnås i denna metod. En långsiktig process måste starta för att nå målen i det drogförebyggande arbetet och på sikt kommer skolan kunna överta ansvaret för föräldrautbildningen.

## **Samverkanspartner**

Fyra f-9 skolor i Enskede- Årsta stadsdelsförvaltning  
Drogförebyggande samordnaren i Hägersten  
Personal från Preventionscentrum Stockholm

## **Förväntat resultat**

att berusningsdrickandet minskar med 50 %  
att alkoholdebuten skjuts upp bland tonåringar  
att andra normbrytande beteenden minskar  
att föräldrarna stärks i sin roll som tonårsförälder

## **Utvärderingsmetod**

Resultaten på berusningsdrickande och andra normbrytande beteenden mäts via drogvaneundersökningen som genomförs i årskurs nio vart annat år.

I ÖPP ingår en anonym föräldraenkät och där framkommer om föräldrars attityder till ungdomsdrickande förändras efter genomgången utbildning

och över tid. Drogförebyggande samordnaren ansvarar för insamlandet och utvärderingen av dessa.

### **Kostnad ansökningsåret**

<b>Egen finansiering</b>	Drogförebyggande samordnare 2,5 månader, heltid	107 000
<b>Summa</b>		<b>107 000</b>
<b>Beräknad totalkostnad projektmedel</b>	Utbildning för lärare	80 000
	Utbildningsmaterial	5 000
	Administration, Lokalhyror, tele och IT	15 000
<b>Summa projekt medel</b>		<b>100 000</b>
<b>Summa totalt</b>		<b>207 000</b>