Projektplan ” Utveckling av förebyggande insatser genom samverkansformer, för att möta gymnasieelevers behov av stöd”.

Kontaktperson
programchef Anna-Lena Christensson
Box 24156
104 51 Stockholm
Tele: vx 508 10 000
Mail: anna.lena.christensson@ostermalm.stockholm.se

Bakgrund
Drogvaneundersökningar visar att gymnasieungdomar konsumerar betydligt mer alkohol än högstadieungdomar och att flickor i större omfattning mår psykiskt dåligt än pojkar.

Gymnasieskolorna i innerstaden har många elever som är bosatta i andra stadsdelar eller i kranskommunerna. I och med inträdet på gymnasiet får ungdomarna kamrater från andra stadsdelar och kommuner.

Det senaste året har inneburit en ökning av fester för gymnasielever. Många fester är riktade till innerstadens ungdomar och de ungdomar som går på eftertraktade gymnasieskolor i innerstaden. Festerna äger rum i stort sett varje vecka, ibland flera gånger i veckan, på restauranger som hyr ut lokalerna vardagskvällar, då de annars har få gäster. Festerna har olika teman, såsom after-ski, skumparty etc. På festerna förekommer alkohol och flickorna är ofta i majoritet. Till Maria Ungdom har kraftigt berusade ungdomar kommit in vardagsnätter. Många av festarrangörerna anordnar också insparks- och studentskivor.

Ungdomsmottagningen för Norrmalm, Kungsholmen och Östermalm möter många ungdomar från de berörda stadsdelarna. Ungdomsmottagningen uppger att många av dessa ungdomar är högpresterande med höga krav på sig själva, är redan etablerade i kroglivet och sköter oftast sina gymnasiestudier och visar tecken på psykisk ohälsa. Denna målgrupp, psykiskt sköra ungdomar med högt ställda krav på sig själv och med tidig etablering i stadens krog- och festvärld, har hittills inte varit i föremål för några omfattande förebyggande insatser.

För de ungdomar som avbryter sina gymnasiestudier kommer Navigatorcentra att utgöra en resurs för olika typer av stödinsatser.

Uppgift om vilken insats ansökan avser
Ansökan avser utvecklingsmedel för att utveckla samverkansformer mellan gymnasieskolor, Ungdomsmottagningen och Maria Ungdom och för att inventera hur samarbetet ser ut idag mellan elevvårdspersonal, stadsdelarnas socialtjänst, Ungdomsmottagningen och Maria Ungdom när det gäller målgruppen, gymnasieungdomar med psykisk ohälsa och ett begynnande riskbeteende.

Inventering kommer att göras för att klarlägga hur samarbete ser ut idag när det gäller målgruppen, gymnasieungdomar med psykisk ohälsa och begynnande riskbeteende beträffande alkoholvanor.

Med utvecklingsmedel menas kostnader för kartläggning, och utifrån vad som framkommer i kartläggningen, adekvata insatser för gymnasieungdomarna.

Målgrupp
Målgrupp för projektet är gymnasieungdomar, det vill säga ungdomar i åldern16-19 år, som går på gymnasier belägna på Östermalm, och som befinner sig i riskzon för utveckling av psykisk ohälsa. Fokus är inriktat på utveckling av samarbetet mellan elevvårdspersonal på gymnasieskolorna, Socialtjänsten på Östermalm, Ungdomsmottagningen och Maria Ungdom.

För att kunna förändra målgruppens vanor gällande främst alkohol, riktar sig insatserna i projektet till skolpersonal/ elevvårdspersonal och även till föräldrar.

Frågeställningar
I projektet finns följande frågor:

- Hur ska vi utifrån våra specifika roller inom de olika verksamhetsområdena nå ungdomar som befinner sig i riskzon för psykisk ohälsa och där festvanor kan utgöra en del av problematiken?
- Hur ska vi bli bättre på att upptäcka ungdomar i riskzon som inte utmärker sig på ”traditionellt sätt” utan som är väletablerade, är högpresterande i skolan och har höga krav på sig själva?
- Hur ska vi lära oss att möta dessa ungdomar i samtal och kontakt?
- Är en ny ungdomskultur på framfart, med restaurang och krogliv?
- Hur når vi föräldrarna till dessa ungdomar?

Metod

- Etablera kontakt med gymnasieskolor, belägna på Östermalm.
- Genom samtal och gemensamma möten kartlägga aktuell samverkan mellan gymnasiekuratorer på Östermalm, Socialtjänsten, Maria Ungdom och Ungdomsmottagningen.
- Genom samtal och gemensamma möten kartlägga behov av samarbete, utbildning, utbyte av erfarenheter och kunskap mellan gymnasiekuratorer, Socialtjänsten, Ungdomsmottagningen och Maria Ungdom Inventering av skolornas möjligheter att arbeta förebyggande kring ungdomars alkoholvanor/ festkultur.
- Utveckla gemensamma forum för diskussioner, erfarenhetsutbyte och seminarier, med möjlighet att inbjuda föreläsare.
- Köpa ”egenscreenings- dator” till Ungdomsmottagningen, så att ungdomarna kan öka medvetenheten om sina alkoholvanor och få fram en ”risk-profil” gällande sina alkoholvanor.
- Utbilda skolpersonal i föräldraprogrammet ”Örebro preventionsprogram” (ÖPP). Programmet har prövats på flera högstadieskolor i stadsdelen, och ska nu genom de instruktörer i stadsdelen som utbildats i programmet, spridas till fler grundskolor. På sikt ska programmet därigenom kunna ge effekt på gymnasieelevernas alkoholvanor.

Genomförande

- Studiebesök på verksamheter som arbetat med inriktning på gymnasieungdomar, t.ex. i Lund och Umeå.
- Inventera fristående och kommunala gymnasieskolors behov av erfarenhetsutbyte, samarbete m.m.
- Inventera skolornas möjligheter att arbeta förebyggande kring ungdomars alkoholvanor/ festkultur.
- Köpa ”själv-screeningsdator” till Ungdomsmottagningen, så att ungdomarna själva kan få fram sin ”risk-profil” gällande sina alkoholvanor.

- Genomföra konferens/seminarium/internat, till vilken representanter från alla gymnasieskolor bjuds in och föredragshållare föreläser kring temat.
- Utbilda lärare och instruktörer på skolorna i ÖPP, så att skolorna på sikt blir självförsörjande i preventionsprogrammet.
- Ungdomar som aktualiseras i behov av råd- och stödinsatser, hänvisas till den verksamhet som kan erbjuda den för situationen mest adekvata insatsen.
- Utarbeta informationsmaterial/ broschyrer att dela ut vid fester/ arrangemang.
- Utarbeta brev/infomaterial till föräldrar.

Projektmål
- Hitta former för att tidigt upptäcka gymnasieelevers riskbeteende och kunna erbjuda tidiga råd- och stödinsatser.
- Genom kunskaps- och erfarenhetsutbyte öka kunskapen och medvetenheten hos skola, Socialtjänst, m.fl. om denna problematik.
- Genom samverkan begränsa risken för gymnasieungdomar att hamna i beroende och missbruk.
- Finna former för att öka ungdomars medvetenhet om den egna alkoholkonsumtionen.
- Successivt införa Örebro preventionsprogram (ÖPP) på Östermalms grundskolor.
- Bygga upp fungerande samverkan mellan föräldrar, skolan, Socialtjänst, krogar och festarrangörer.

Effektmål
- Möjliggöra en tidigare upptäckt av psykisk ohälsa hos gymnasieungdomar, genom samarbete.
- Minska alkoholkonsumtionen i åldergruppen.
- Öka medvetenheten hos föräldrar och skolpersonal om ”ungdomskultur”.

Projekttid
Projektet ska pågå under ett år, 2006-07-01 till 2007-06-30.

Organisation
Arbetet kommer att utföras av Socialtjänstens preventionssamordnare, personal inom Barn och Ungdom (fältassistent, grundskolepersonal) personal på gymnasieskolorna, Ungdomsmottagningen, Maria Ungdom m.m. Ansvarig för projektet blir chefen för Socialtjänsten, som regelbundet träffar preventionssamordnaren. Preventionssamordnaren tillhör Socialtjänstens stab och är direkt underordnad chefen för Socialtjänsten.

Samverkansparter
Samarbete och samverkan kommer att äga rum mellan drogpreventionssamordnarna på Östermalms, Norrmalms och Kungsholmens stadsdelsförvaltningar, Ungdomsmottagningen, Socialtjänstens familjeenhet, Maria Ungdom samt elevvårdspersonal på gymnasieskolorna. Närpolisen kommer fortlöpande att finnas med som samarbetspartner främst då det gäller festarrangemangen i innerstaden för gymnasieungdomar. Ett nätverk har redan byggt upp mellan närpolisen på Östermalm, drogpreventionssamordnare på Kungsholmen samt en grupp festarrangörer.

Samverkan kommer att ske med Kungsholmens och Norrmalms preventionssamordnare, då det gäller de arrangerade festerna i Stockholms innerstad.

Uppföljning/dokumentation
Dokumentation ska göras fortlöpande i form av sammanfattande veckorapporter och av vilka insatser som genomförs. Dokumentationen delges styrgruppen vid möten.

Intervjuer ska göras med berörd personal av hur deras förmåga att upptäcka signaler om ”riskbeteende” hos ungdomarna, ta kontakt med och vid behov hänvisa ungdomarna vidare för att få adekvat råd- och stöd, utvecklas utifrån projektets insatser.

Intervjuer ska göras med personal från Maria Ungdom och Socialtjänstens Familjeenhet, utifrån om det med anledning av projektets insatser inkommer fler anmälningar/ärenden.

Under 2006 kommer en drogvaneundersökning att göras.

En enkät ska utformas och under några veckor 2006 lämnas ut på Ungdomsmottagningen, för att mäta hur ungdomarna använder den kunskap datorn med ”själv-screeningprogram” ger om den enskildes alkoholvanor.

Utvärdering
Utvärdering kommer att göras av drogpreventionssamordnaren. Utvärdering och uppföljning ska ske i samtal och i intervjuer med berörda skolor och aktuella samverkanspartners. Första utvärderingen sker efter sex månader. Därefter görs fortlöpande utvärdering var sjätte månad. Förutom att utvärdera själva resultatet av projektet och insatserna som görs i projektet ska utvärdering också göras av metoden och genomförandet utifrån projektplanens projektmål och effektmål. Avslutningsvis skrivs en slutrapport.

Stockholmsenkäten kan inom några år ge information om hur drog- och alkoholvanor samt psykisk hälsa i målgruppen gymnasieelever utvecklas.

Styrgrupp
Styrgruppen består av chefen för Socialtjänsten, stadsdelens preventionssamordnare, enhetschefen för Familjeenheten och representant från brukarorganisation/föräldraförening.

Styrgruppen ska träffas 2 ggr/per termin och ha som uppgift att successivt utvärdera att projektet följer projektplanen och ta ställning till eventuella behov av ändringar.

Referensgrupp
Referensgruppen består av preventionssamordnaren, fältassistent, personal från Ungdomsmottagningen, Maria Ungdom och personal från gymnasieskolornas elevvård. Referensgruppen träffas en gång per månad tillsammans med chefen för Socialtjänsten. Referensgruppens uppgift är att bedöma om målgruppen är den avsedda, om metoderna fungerar och om projektet utvecklas enligt planerna. Eventuella avvikelser ska rapporteras till styrgruppen.

Finansieringsplan
Stadsdelen bidrar med kostnader för personal involverad i projektet, preventionssamordnaren, personal på Ungdomsmottagningen, personal inom Barn och Ungdom, familjeenheten och

med projektansvarig som blir chefen för Socialtjänsten. Stadsdelen bidrar också med lokalkostnader, tele, IT och övriga administrativa kostnader.

Förvaltningens kostnader för personal involverad i projektet:
Preventionssamordnare 38,5 tkr inkl. avg./månad = 462,7 tkr/år
samt kostnader för personal på Ungdomsmottagningen, skolpersonal, fältassistent och för projektansvarig.

Kostnader för tele, IT, lokaler, administration beräknas
för projektet uppgå till 10 tkr/år.

Ansökan avser

Medel till kostnader i samband med seminarier:	
Föredragshållare/ seminarieföreläsare	30 tkr
Material:	20 tkr
Lokalkostnad:	20 tkr
Kostnad för dator på Ungdomsmottagningen med ”själv-screeningprogram”	20 tkr
Kostnad för studiebesök/ studieresa	20 tkr
Kostnad i samband med kompetensutveckling av lärare	30 tkr
Summa	**143 tkr/år**

Implementering i ordinarie verksamhet
Om försöket med ”själv-screeningdator” till Ungdomsmottagningen visar sig verkningsfullt, kommer datorn att bli en beständig del av verksamheten på Ungdomsmottagningen.

Genom att utbilda skolpersonal i föräldraprogrammet ”Örebro preventionsprogram” (ÖPP) är tanken att stadsdelen ska bli självförsörjande i utbildning av programmet och därmed på egen hand kunna fortsätta att kontinuerligt utbilda personal i programmet.

Övrigt
Smärre justeringar i projektplanen kan eventuellt bli aktuella efter konsultation av ansvarig på länsstyrelsen.

Sammanfattning av ansökan
Drogvaneundersökningar visar att gymnasieungdomar konsumerar betydligt mer alkohol än högstadieungdomarna och att flickor i större omfattning mår psykiskt dåligt än pojkar.

Det senaste året har inneburit en ökning av fester för gymnasielever riktade till ungdomar som bor och går i skolor i innerstaden. Festerna äger rum i stort sett varje vecka och har olika teman. På festerna förekommer alkohol. Till Maria Ungdom har kraftigt berusade ungdomar kommit in vardagsnätter. Ungdomsmottagningen möter ungdomar från innerstadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm som är högpresterande med höga krav på sig själva, är redan etablerade i kroglivet och sköter oftast sina gymnasiestudier och visar tecken på psykisk ohälsa.

Målgrupp för projektet är gymnasieungdomar, det vill säga ungdomar i åldern16-19 år, som går på gymnasier belägna på Östermalm, och som befinner sig i riskzon för utveckling av psykisk ohälsa samt skolpersonal/elevvårdspersonal och föräldrar till gymnasieungdomar.

Ansökan avser kostnader för kartläggning och utveckling av samarbetet mellan Socialtjänsten på Östermalm, elevvården på gymnasieskolorna på Östermalm, Ungdomsmottagningen och Maria Ungdom, för att tidigt upptäcka och kunna erbjuda insatser till gymnasieungdomar i riskzon för psykisk hälsa, där drogvanor kan utgöra en del av problematiken. Utifrån vad som framkommer i kartläggningen ska också utveckling ske av råd- och stödinsatser för målgruppen.

Nämndprotokoll
Bifogas protokoll från stadsdelsnämndens sammanträde 2006-02-16.