



Handläggare: Anna-Karin Sandén
Tfn: 08 508 10017

Östermalms stadsdelsnämnd

Friskvårdscentrum för äldre, svar på remiss av motion från Helen Jäderlund Eckardt (fp)

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden beslutar att godkänna och till stadsledningskontoret överlämna stadsdelsförvaltningens svar på remiss av motion av Helen Jäderlund Eckardt (fp) om friskvårdscentrum för äldre.

Carina Lundberg Uudelepp
stadsdelsdirektör

Marianne Snell
programchef Äldreomsorgen

Sammanfattning

Stadsdelsnämnden är remissinstans angående en motion av Helen Jäderlund Eckardt (fp) om friskvårdscentrum för äldre. I Hässelby-Vällingby drivs i projektform ett Friskvårdscentrum för äldre på initiativ av SPF och folkpartiet. Motionären anser att det är viktigt att detta Friskvårdscentrum får fortsätta att finnas och utvecklas, samt att verksamheten bör spridas till så många stadsdelar som möjligt. Helen Jäderlund Eckardt (fp) föreslår i motionen att staden ser över möjligheterna att starta ett Friskvårdscentrum i fler stadsdelar. Inom Östermalm finns idag en öppen verksamhet Seniorträffen som under våren 2006 "nystartade" med viss bemanning från stadsdelen. Verksamheten har snabbt blivit populär och erfarenheterna från Friskvårdscentrum i Hässelby-Vällingby känns igen. Verksamheten planerar nu inför hösten att starta grupper för stavgång och gymna i liten skala i befintlig lokal. Ett utökat samarbete med olika intresseorganisationer och primärvården är önskvärt.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av programområde äldreomsorg. Stadsdelsnämndens pensionärsråd behandlar ärendet 2006-09-11. Äldreomsorgens samverkansgrupp informeras 2006-09-18. Samverkan med landstinget sker 2006-09-12.

Bakgrund

Stadsdelsnämnden är remissinstans angående en motion av Helen Jäderlund Eckardt (fp) om friskvårdscentrum för äldre.

I Hässelby-Vällingby drivs i projektform ett Friskvårdscentrum för äldre, på initiativ av SPF och folkpartiet. Motionären anser att det är viktigt att Friskvårdscentrum får fortsätta att finnas och utvecklas samt att verksamheten bör spridas till så många stadsdelar som möjligt.

Friskvårdscentrum är en plats där människor kan mötas och/eller delta i fysiska, sociala och kulturella aktiviteter. Verksamheten främjar ett fysiskt och socialt aktivt liv och uppmuntrar till bättre kostvanor. Aktuell forskning visar att människan kan tillgodogöra sig fysisk träning under hela livet. Balans och kondition kan förbättras och muskler kan stärkas. De sociala effekterna av en mötesplats av Friskvårdscentrums karaktär ökar också livskvaliteten och bryter isolering. Målgruppens önskemål och behov styr verksamheten. Samverkan sker med bl a den kommunala äldreomsorgen, landstinget och olika intresseorganisationer. Gymmet, sittgympa, lättgympa och Qi Gong är exempel på träningsformer. Musik, sång och teater erbjuds och sociala aktiviteter är välbesökta.

En brukarenkät är genomförd på Friskvårdscentrum och visar att verksamheten är välbesökt och uppskattad. Deltagarna har fått förbättrad kondition, styrka och balans, känner sig piggare och gladare och upplever en förbättrad livskvalitet

Helen Jäderlund Eckardt (fp) föreslår i motionen att staden ser över möjligheterna att starta ett Friskvårdscentrum i fler stadsdelar.

Förvaltningens synpunkter

Att arbeta förebyggande med friskvård som gymnastik och sociala aktiviteter har många vinster, vilket också uppföljningen av Friskvårdscentrum visar. Träning förhindrar urkalkning av skelettet och tränar även upp balansen. Vid eventuella fall kan frakturer förhindras. Samvaro, verksamhet som t ex matlag och "hjärngympa" av olika slag förhindrar eller skjuter upp beroendet av hjälp från äldreomsorgen. Det finns vinster av olika slag att göra på både kort och lång sikt, för den enskilde och för stadens äldreomsorg.

I innerstaden är tillgången på lämpliga lokaler för fysisk aktivitet begränsad, speciellt inom stadsdelsförvaltningens egna verksamheter. Ett alternativ kan då vara att samarbeta med befintliga ”jumpa”- och träningsställen.

Inom Östermalm finns idag en öppen verksamhet Seniorträffen som under våren 2006 ”nystartade” med viss bemanning från stadsdelen. Verksamheten har snabbt blivit populär och erfarenheterna från Friskvårdscentrum i Hässelby-Vällingby känns igen. Verksamheten planerar nu inför hösten att starta grupper för stavgång och gympa i liten skala i befintlig lokal. Ett utökat samarbete med olika intresseorganisationer och primärvården är önskvärt.

Förvaltningen står inför arbete med verksamhetsplan 2007. Frågan får beredas i förslaget till verksamhetsplan tillsammans med övriga prioriterade frågor och uppdrag.

Bilagor

Motion av Helen Jäderlund Eckardt (fp) om friskvårdscentrum för äldre.