



Bilaga

Projektplan – Ungdomssatsning

**FUSSION – Fräsch, Ung, Snygg, Smart, Intelligent
och Nykter**

**Ett försök att påverka ungdomars i åk 7 till 9 och de-
ras föräldrars attityder till alkohol, droger och tobak**



1. LÄGESBESKRIVNING

Den s.k. Stockholmsenkäten har under många år visat en hög alkoholkonsumtion bland ungdomar i Östermalms stadsdelsområde. Även många flickor i stadsdelsområdet har enligt enkäten en kraftig alkoholkonsumtion. Även användningen av tobak och droger ligger enligt enkäten förhållandevis högt.

För att möta problemen ska stadsdelsförvaltningen i enlighet med den av stadsdelsnämnden fastställda verksamhetsplanen för 2009 starta ett projekt inriktat på information och förebyggande insatser till samtliga klasser och föräldramöten i åk 7 till 9, i både kommunalt och enskilt drivna skolor i stadsdelsområdet.

För att samordna projektet kommer en projektledare att anställas på halvtid, som ska ha i uppdrag att besöka alla skolklasser samt att gå på föräldramöten. På föräldramötena kommer Örebro Preventionsprogram (ÖPP) att användas. ÖPP är en beprövad metod för hur man arbetar med föräldrar med barn i grundskolans senare skolår. Programmet syftar till att påverka föräldrarnas förhållningssätt till ungdomars drickande och sprida information om hur man som föräldrar kan agera för att förhindra en tidig alkoholdebut och berusningsdrickande bland ungdomar.

Projektledaren kommer också att ha i uppdrag att söka externa medel från exempelvis Folkhälsoinstitutet, Socialstyrelsen, Länsstyrelsen, Ungdomsstyrelsen, Preventionscentrum med flera till kampanjer och olika aktiviteter.

2. PLANERADE AKTIVITETER OCH MÅLGRUPPER

2.1 Aktiviteter

Under året ska besök göras av projektledaren vid minst ett tillfälle alla skolklasser i åk 7 till 9. Målet är att samtliga skolor i stadsdelsområdet med elever i dessa åldrar ska nås av projektet. Berörda skolor bör vara Carlssons skola, Engelbrektskolan, Engelska skolan, Fredrikshovs slotts skola och Tyska skolan. Projektet har förankrats hos utbildningsförvaltningens ledning.

Under året ska även besök göras på ett föräldramöte för varje klass. Föräldrarna ska under dessa föräldramöten få ta del av Örebro Preventionsprogram. Tanken är också att de projektmedel som ska sökas och användas till exempelvis informationskampanjer, flygbladsutdelning och/eller teaterpjäs som ett komplement till de besök som ska ske i varje klass och på deras resp. föräldramöten.

2.2 Målgrupper

Målgruppen är samtliga elever i åk 7 till 9 i skolorna i stadsdelsområdet samt deras föräldrar.

3. UPPFÖLJNING

Någons slags mätning före och efter insatserna kommer att göras för att se om insatserna har haft någon effekt på ungdomars och deras föräldrars attityder till alkohol, droger och tobak.

Så småningom kommer man även av resultatet i Stockholmsenkäten framöver kunna se om satsningen har haft någon inverkan.

4. FÖRVÄNTADE RESULTAT OCH SPECIFICERING AV INSATSERNA

4.1 Förväntade resultat

Det resultat vi önskar är att det sker en attitydförändring vad gäller alkohol, droger och tobak hos både ungdomar och föräldrar. När det gäller ungdomarna hoppas vi också att det kan ha skett en höjning av debutåldern för att pröva alkohol, droger och tobak alt. en minskning av redan befintlig konsumtion.

När det gäller föräldrarna hoppas vi på att de i större utsträckning inte gör alkohol tillgängligt för sina barn på samma sätt i sina hem, genom att när de t.ex. är bortresta inte låter alkohol vara tillgängligt i hemmet, att de i större omfattning pratar om riskerna med alkohol med sina ungdomar och att deras egen konsumtion inte ökar utan snarare minskar i varje fall vid de tillfällen när de är tillsammans med sina barn.

Eftersom föräldrarna kommer att få ta del av ÖPP är det också en förhoppning att de tillsammans kan sätta upp gemensamma regler och normer kring sådant som de anser vara angeläget, i synnerhet ungdomsdrickande.

4.2 Specificering av insatserna

Alla klasser i åk 7 till 9 bör besökas under minst ett tillfälle under 2009. Samma sak ska gälla för deras föräldrar som ska besökas på ett föräldramöte.

På mötet med ungdomarna ska fokus vara att få igång en diskussion om deras attityder till och konsumtion av alkohol och droger. Hur det pratas om detta bland ungdomar idag, är de medvetna om de risker som ett kraftigt drickande medför, finns det någon som pratar om alternativet till att dricka som är att vara nykter etc.

På mötet med deras föräldrar kommer fokus att vara Örebro Preventionsprogram. Föräldrarna ska få diskutera ungdomsdrickande och vilken betydelse deras inställning till alkohol har, hur man som förälder kan förhålla sig till ungdomsdrickande genom att själv inta en restriktiv hållning och tydliggöra denna på ett tydligt sätt



och hur viktigt det är att föräldrarna tillsammans sätter upp gemensamma regler och normer kring sådant som de anser vara angeläget, i synnerhet ungdomsdrickandet.

I det fall vi erhåller sökta projektmedel ska de komplettera satsningen med exempelvis informationskampanjer, flygbladsutdelning och/eller teaterpjäsa som alla ungdomar och deras föräldrar ska få ta del av på något sätt.

5. SAMVERKANSPARTNER

- Berörda skolor i stadsdelen, kommunala och enskilt drivna, deras resp. rektor och elevvårdsteam i samråd med utbildningsförvaltningen
- GASKEFF
- Föräldravandrarna på Östermalm
- Ungdomsmottagningen
- Personal inom stadsdelsförvaltningens avdelningar Barn och ungdom och Socialtjänsten
- Preventionscentrum
- Den eller de myndigheter som vi kommer att erhålla projektmedel ifrån t.ex. Folkhälsoinstitutet, Länsstyrelsen, Ungdomsstyrelsen, Socialstyrelsen och Skolverket

6. BUDGET, OMFATTNING OCH TIDSPLAN

Budget

Medel för projektet är budgeterat inom Barn och ungdom med 0,4 mnkr för 2009. Medlen avser en anställning av en projektledare om 50%. Därutöver budgeterar vi preliminärt externa medel med 0,1 mnkr.

Budget för Ungdomssatsningen			
	2009	2010	Totalt
Lön 1 st projektledare om 50%	400 000		
Styrgrupp			
Referensgrupp är GASKEFF			
Lokaler			
Övriga driftskostnader, t.ex. kopiering, annonsering			
Övriga kostnader	100 000		



SUMMA		500 000	

Tidsplan

Tidsplan för projektet

Våren 2009 – Våren

Fortsatt projektplanering
Möte med samtliga rektorer
Anställning av projektledare
Träffa elevvårdsteamerna
Börja med besök i alla klasser åk 7 - 9
Börja med besök på föräldramöten

2009 – Hösten

Fortsatta besök i alla klasser åk 7 - 9
Fortsatta besök på föräldramöten

2010 – Våren

2010 – Hösten

Ev. fortsätter projektet 2010