



Projektplan för tilläggsuppdrag Lotsen Annexet

Uppsökande arbete samt öppen träfflokal för personer 60 år och äldre med psykisk ohälsa

Ett samarbetsprojekt mellan äldreomsorgen, socialtjänsten, landstingets äldrepsykiatri och RSMH

I. LÄGESBESKRIVNING

Stadsdelsnämnden driver idag i samarbete med RSMH träfflokalen Lotsen på Banérgatan 54. Den huvudsakliga målgruppen är personer med psykisk funktionsnedsättning 18 - 65 år. Några personer över 65 besöker Lotsen som dessutom anordnar särskild verksamhet vissa dagar för personer över 65.

Stadsdelsnämndens äldreomsorg erbjuder dagverksamhet och träfflokal för personer över 65 år, men dessa verksamheter har inte någon särskild inriktning för personer med psykisk funktionsnedsättning. För personer över 65 år med psykisk funktionsnedsättning beviljas ibland bistånd att få delta i verksamheten Mimer, som finns på Norrmalm.

Äldreomsorgen och socialtjänsten har uppmärksammat att det saknas verksamheter för de personer över 60 år med psykisk ohälsa. De har uppnått en ålder då motivationen minskar för satsningar på kompetensutveckling och arbetsmarknadsåtgärder samtidigt som de kanske inte finner sig tillrätta i äldreomsorgen öppna verksamheter.

Enman Förvaltningen planerar därför att starta ett projekt med målsättningen att få kontakt med fler personer i målgruppen och tillsammans med dem bygga upp en passande verksamhet.

En viktig part för att göra projektet möjligt är samarbetet med landstingets äldrepsykiatri, som också har en kontaktyta med personer i målgruppen. Planen är att förvaltningen genom uppsökande verksamhet ska ges möjlighet att kontakta personer och verksamheter som idag finns inom landstingets försorg och på olika sätt sprida information om det tänkta projektet. På så sätt förväntas fler personer i målgruppen nås utöver de personer förvaltningen redan har kännedom om, genom bl a de som besöker träfflokalen Lotsen.

Syftet med projektet är att nå fler personer i målgruppen och målet är att tillsammans med dem bygga upp en verksamhet inom Lotsen Annexet som vänder sig till de som är över 60 år med psykisk ohälsa. Därutöver är förhoppningen att fler personer inom målgruppen upplever ett förbättrat psykiskt hälsotillstånd.

Ytterligare argument som har stärkt oss vid framtagandet av projektet är Socialstyrelsen som i en av sina utredningar tycker sig se målgruppen äldre med psykisk ohälsa ökar. Det finns flera orsaker till det:

- Den egna hälsan försämras
- Livssituationen förändras
- Hjärnan förändras biologiskt

Det finns många olika former av psykisk ohälsa. Det är stora skillnader mellan tillstånd som oro, ångest, ensamhetskänslor, psykosomatiska symtom och en egentlig depression. Studier visar att psykisk ohälsa är betydligt vanligare bland äldre än hos yngre.

Den vanligaste formen av psykisk ohälsa är depression. Ungefär 15 % av alla äldre lider av depression. Depression är en underdiagnostiserad sjukdom, särskilt bland äldre. Idag finns bra läkemedel mot denna sjukdom.

Något som bör uppmärksammas är att många äldre tar preparat som ger biverkningar som påminner om psykisk ohälsa. Det är vanligt att mediciner ger biverkningar som nedstämdhet, oro och ångest.

Projektet Lotsen Annexet är tänkt att drivas i RSMH:s regi som ett annex till den nuvarande verksamheten. RSMH driver redan den befintliga verksamheten på Lotsen, som i första hand vänder sig till målgruppen 18 - 65 år.

2. PLANERADE AKTIVITETER OCH MÅLGRUPPER

2.1 Aktiviteter

De planerade aktiviteterna är att bedriva verksamhet i Lotsens nuvarande träfflokal för de ur målgruppen som förvaltningen redan har kontakt med. Vidare ett uppsökande arbete för att få en bild av hur stor målgruppen kan tänkas vara. De hittills okända personerna få information om och bjudas in till träfflokalen där de kan vara med och utforma vilka olika typer av aktiviteter som ska finnas i verksamheten.

2.2 Målgrupper

Målgruppen är personer över 60 år i stadsdelen som lider av psykisk ohälsa.

3. UPPFÖLJNING

När projektet inleds har socialtjänst och äldreomsorg kännedom om ett visst antal personer i den aktuella målgruppen. Genom det uppsökande arbetet förväntas fler personer nås, vilka ska informeras om och erbjudas möjligheten att komma till och att vara med att utforma verksamheten i träfflokalen. Uppföljning genom avstämning av antalet personer som är aktuella vid projektets start och vid projektets slut.

4. FÖRVÄNTADE RESULTAT OCH SPECIFICERING AV INSATSERNA

4.1 Förväntade resultat

Ett förväntat resultat av projektet är att komma i kontakt med fler inom målgruppen, få fler besökare till verksamheten i träfflokalen och att fler personer inom målgruppen upplever att de mår bra av att delta i verksamheten.

4.2 Specificering av insatserna

Det uppsökande arbetet kommer att handla om att besöka olika verksamheter som har kontakt med personer 60 år och äldre med psykisk ohälsa på de platser där de kan finnas. Ex på sådana verksamheter är träfflokaler/dagverksamheter inom äldreomsorgen, hemtjänstpersonal, landstingets psykiatri vars behandlande läkare har patienter som skulle



behöva denna typ av verksamhet att gå till på dagarna, pensionärsföreningarna, intresseorganisationerna, socialtjänstens socialpsykiatri som ser att många av deras klienter blir äldre.

Intresseorganisationerna och pensionärsföreningarna spelar en viktig roll då de i sina olika verksamheter säkert kommer i kontakt med personer som tillhör målgruppen.

Under tiden som det uppsökande arbetet bedrivs ska de personer som förvaltningen idag har kontakt med erbjudas verksamhet inom nuvarande Lotsen.

Genom det uppsökande arbetet kommer fler personer att nås och då måste verksamheten utvecklas och ny lokal förhyras. Detta för att möjliggöra en utveckling av Lotsen befintliga verksamhet för de under 65 år samt för den nya målgruppen 60 år och äldre som är målgruppen för Lotsen Annexet.

5. SAMVERKANSPARTER

Socialtjänstens enheter främst Socialpsykiatriska enheten

Äldreomsorgens olika enheter som hemtjänst och dagverksamhet både i kommunal och enskilt driven verksamhet

RSMH

Landstingets äldrepsykiatri

Pensionärsföreningar

Intresseorganisationer

6. Budget, omfattning och tidsplan

Budget

Medel för projektet är budgeterat inom äldreomsorgen för 2009.

Budget för Lotsen Annexet			
	2009	2010	Totalt
Lön 1 st projektledare på 100%	350 000		
Styrgrupp	0		
Referensgrupp	0		
Lokal, hyra för del av redan befintlig lokal vissa tider i veckan	60 000		
Övriga driftskostnader inkl aktiviteter	100 000		
Övriga kostnader	40 000		
SUMMA	550 000		

Tidsplan



Projektet är tänkt att pågå under i första hand 090401-091231. Eventuellt kan medel beviljas från Socialstyrelsens stimulansmedel så att projektet kan pågå även 2010.

Våren 2009

Påbörja det uppsökande arbetet för att nå fler personer i målgrupper. Fortsätta bedriva verksamhet för de fåtal personer i målgruppen som idag är kända.

Hösten 2009 - Lotsen Annexet

Fortsätta med det uppsökande arbetet. Driva verksamheten i träfflokalen utifrån besökarnas behov och önskemål. Vid kontakt med fler personer ur målgruppen kan ny större lokal behöva förhyras för verksamheten.

Våren och hösten 2010

I det fall projektet även kommer att omfatta 2010 kommer det uppsökande arbetet att fortsätta och verksamheten i träfflokalen kommer att utvecklas.

Omfattning

Idag har förvaltningen kännedom om totalt ca 20 personer i målgruppen.

Aktiviteter

Bedriva verksamhet för de redan kända i målgruppen
Bedriva uppsökande arbete för att nå fler ur målgruppen
Utveckla verksamheten för målgruppen i och med att fler besökare kommer att nås genom det uppsökande arbetet och då måste en lokal förhyras för verksamheten Lotsen Annexet