



Handläggare: Hanna Markkula
Telefon: 08-508 10 133

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
sammanträde 090514

Svar på remiss om motion av Jari Visshed mfl. (S) om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd

Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden överlämnar detta tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen
2. Paragrafen förklaras omedelbart justerad

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Marianne Snell
avdelningschef

Sammanfattning

Kommunstyrelsen har begärt yttrande från bland annat Östermalms stadsdelsnämnd med anledning av en motion från Jari Visshed m.fl. (S) om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd. I motionen påtalas de hälsofrämjande effekterna av fysisk aktivitet för människor i alla åldrar, motionärerna menar dock att det idrottsliga engagemanget bland de äldre är lågt. För att stödja äldres idrottande bör ett nolltaxesystem för stadens idrottsanläggningar, liknande det som finns för barn- och ungdomsverksamheter, införas för äldre samt ett äldreaktivitetsstöd. Stadsdelsförvaltningen ställer sig positiv till förslagen.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen. Stadsdelsnämndens pensionärsråd tar del av förslaget den 4 maj 2009. Samverkan med de fackliga organisationerna sker i förvaltningsgruppen den 5 maj och information till landstinget ges den 5 maj.

Bakgrund

Kommunstyrelsen har begärt yttrande från bland annat Östermalms stadsdelsnämnd med anledning av motion från Jari Visshed m.fl. (S) om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd. Yttrandet ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast den 15 maj 2009. I motionen påtalas de hälso-



främjande effekterna av fysisk aktivitet för människor i alla åldrar. Det lyfts fram att det finns ett brett utbud av idrottsföreningar som vänder sig till barn och ungdomar, emellertid menar motionärerna att den fysiska aktiviteten och idrottsliga engagemanget bland de äldre är allt för lågt. Det skulle vara positivt för både den enskildes fysiska och psykiska välbefinnande samt en samhällsekonomisk vinst om fler äldre engageras i idrottande och i idrottsrörelsen. Barn- och ungdomsverksamheter kan kostnadsfritt hyra tider i Stockholms stads motionshallar och idrottsanläggningar. För att stödja äldres idrottande menar motionärerna att ett liknade system för nolltaxa samt ett äldreaktivitetsstöd bör införas och föreslår kommunfullmäktige besluta följande:

- att ge idrottsnämnden i uppdrag att, i samarbete med äldrenämnden, utforma ett äldreaktivitetsstöd i enlighet med motionen
- att ge idrottsnämnden i uppdrag att utforma ett system för nolltaxa för äldres idrottande på stadens anläggningar
- att ge idrottsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till utökad beläggningsgrad på idrottsanläggningarna, genom äldre nolltaxa på särskilda tider eller i vissa anläggningar
- att utformningen av arbetet ska ske i samarbete med pensionärsföreningarna
- att idrottsnämnden tillförs för arbetet med äldreaktivitetsstödet och nolltaxan ytterligare 5 miljoner kronor i enlighet med socialdemokraternas budgetförslag
- att Stockholms Business Region ges i uppdrag att i samverkan med Stockholms Idrottsförbund verkar för att fler idrottsliga seniortävling förläggs till Stockholmsregionen

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltning ställer sig positiv till satsningar som stödjer äldres möjligheter att utöva sociala och fysiskt inriktade aktiviteter. Motion är ett bra sätt att främja hälsan och hålla upp funktionsförmågan. De hälsomässiga fördelarna av att vara fysiskt och socialt aktiv upp högt upp i åldrarna är väl kända och kan fördröja eller minska behovet av vård och omsorg. Det är således viktigt att kunskapen om detta på olika sätt omsätts i praktisk verksamhet.

Ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd kan vara ett sätt att stimulera till ökad fysisk aktivitet hos den äldre åldersgruppen och öka pensionärsföreningarnas möjligheter att behålla och utveckla sina verksamheter inom området. För att motivera så många äldre som möjligt till ökat idrottsligt engagemang är det viktigt att aktiviteterna är anpassade efter målgruppens särskilda krav och önskemål. Som förvaltningen ser det är det därför bra om utformningen av stödet, i enlighet med förslaget, sker i samarbete med äldrenämnden och pensionärsorganisationerna.

Bilaga

Motion av Jari Visshed m.fl. (S) om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd