

# RAPPORT LOTSSEN

2008-10-01-2009-06-01

**MICROSOFT**

den 1 juni 2009

Skriven av: Annika Bostedt

## ÅTERHÄMTNINGSSINRIKTAD VERKSAMHET

### Vad är återhämtning

Från slutet av 1990 talet började RSMH prata Om återhämtning. Vi fick fler och fler medlemmar som diskuterade begreppet återhämtning och visade att återhämtning från allvarliga psykiska problem är möjlig och inte ovanlig.

Det finns inte bara en förklaring till varför människor får allvarliga psykiska besvär, liksom att det inte finns bara en väg till återhämtning. Sättet att återhämta sig är individuellt. Återhämtning är dessutom ett arbete som personen själv måste göra, men med stöd av andra. Dessa andra kan fungera som navigatörer medan man själv håller i rodet. Återhämtningens vägar är många och de hjälpanande faktorerna oändliga till antalet, väg och verktyg är högst individuella.

### VAD ÄR ÅTERHÄMTNINGSCENTER

RSMH driver ett projekt ”Öppna vägar till arbetsmarknaden” som syftar till att skapa möjligheter till arbete och sysselsättning. Vi vill utveckla ”återhämtningscenter” som skall arbeta med återhämtningssinriktade aktiviteter samt stödja vägar ut till arbetsmarknaden. Dessa verksamheter kommer att engagera personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, både för att leda studiecirklar och via olika former av uppdrag som utvecklas genom behov utifrån samt från deltagarna själva.

Personal och deltagare skall erbjudas återhämtningssinriktad utbildning samt delaktighet i att utforma den verksamhet vi avser att planera, som exempelvis;

- Aktiviteter riktade till ungdomar och unga vuxna
- Friskvård
- Hälsa och livsstilskunskap
- Återhämtning
- Data
- Foto
- Körkortscirklar
- Självhjälp
- Individuell planering

Vår förhoppning är också att kunna utbilda coacher/handledare samt stödja återgång till arbete/studier mer kraftfullt för att detta skall kunna ske har vi blivit beviljade medel av Arvsfonden 2009.

### VARFÖR GÖR RSMH DETTA

Psykisk ohälsa står idag för de näst största ohälsotalen i samhället efter hjärt- och kärlsjukdomar. För kvinnor är det idag den största gruppen. Arbete och sysselsättning

är avgörande för att människor med psykiska sjukdomar och funktionsnedsättning ska kunna återhämta sig. Men fortfarande står många utanför arbetsliv och samhällsgemenskap. Boendestöd, medicinering samt sporadisk dagverksamhet är de ibland enda alternativen.

Vi vill återerövra arbeten och utbilda människor för att ge dem en säker plattform att söka arbete ifrån. Vi anser att de flesta kan arbeta utifrån individuella kriterier

”100% av sin förmåga” om viljan och stödet finns för att söka nya vägar till arbete och sysselsättning.

#### MILJÖER SOM KAN STÖDJA ELLER FÖRSVÅRA ÅTERHÄMTNING

Rätt miljö och rätt språkbruk kan stödja en återhämtning. Besöker du en lokal som inbjuder till samtal, studier och aktiviteter så är förutsättningarna större att du snabbare kan finna verktyg för din egen återhämtning.

Verksamhet som inbjuder till delaktighet, ansvar, arbetsgrupper samt studier och arbetsuppgifter, Kan mycket snabbare ge människor redskap att komma vidare.

#### UTBILDNING I ÅTERHÄMTNING

Under ett antal år har RSMH utbildat tusentals anställda inom vård och omsorg, i återhämtning och bemötande. Vi har haft denna utbildning på Lotsen 4-5 februari 2009 har RSMH utbildat våra egna deltagare samt medlemmar och anställda i ”återhämtning inom RSMH” Här ges möjlighet att träffa varandra, lyssna på varandras berättelser och få kunskap om hur vi på bästa sätt kan stödja människor i sin återhämtning.

Verksamheten kommer att ha tre huvudinriktningar:

- 1) Återhämningscentra och träffpunkt, en social arena för social samvaro med inriktning sysselsättning - växande - egenmakt - återhämtning - självhjälp – planering - strategier - social och mental träning m.m.

Verksamheten ska drivas av uppdrag av och/eller i samverkan med berörda kommuner, försäkringskassan och landstinget och finansieras med kommunala bidrag och projektmedel från Allmänna Arvsfonden.

- 2) Kompletterande stödjande arbetsförmedling, med fokus på sysselsättning, praktik och på sikt ut i arbete.

Verksamheten ska drivas av RSMH i samverkan med andra brukarorganisationer och i samverkan med arbetsgivare från näringsliv och offentlig sektor. Uppdrag ska ges från bl.a. Arbetsförmedlingen.

Verksamheten ska finansieras bl.a. av EU-projektmedel.



Koordinatorsutbildning: utbildning av mentorer/coacher/vägledare i samverkan med andra aktörer.

## **Vad har gjorts under avtalstiden 2008-10-01-2009-06-01?**

*Redovisning 2008-10-01-2008-12-31*

Samverkans möten med Östermalmsstadsdelsförvaltning har skett vid tre tillfällen, ledningen från både Östermalms stadsdelsförvaltning och RSMH har gjort ett gediget förarbete, vilket underlättat övergången,

Vi startade upp formerna inför framtagande av den programförklaring, vi skall arbeta efter under kommande tre år.

Alla deltagare på Lotsen har erbjudits medverkan i såväl utformning av programförklaring såsom i innehållet i det utvärdering av nuläget. Två utbildningstillfällen har skett med Camilla Bogarve, som har anställts av RSMH för programutvecklingen.

Målkonflikter har funnits gällande flera områden bland annat kan nämnas, ålder för deltagare och öppettider.

Hus möten och planeringsmöten har skett under hösten, vilka också kommer att fortsätta 2009

Många samtal har förts med lokalföreningen Carpe Diem kring dessa frågor.

Vi hade öppet hus i samband med invigningen av Lotsen i oktober, luciakaffe för boende i huset samt inköp av inventarier och iordningställande av lokalerna på Banergatan 54, har tagit viss tid i anspråk.

Studiecirklar har varit; filmklubben, litteraturscirkel, färg och form samt stavgång

Månadsmöten med alla deltagare och föreningarna har skett vid tre tillfällen.

Ett flertal utåtriktade aktiviteter har skett såsom: studiebesök två dagar från Irland, Västerort, informationsträffar ex . boende stöd, psykiatri, arbetscentrum.

Vi har ansökt om fondmedel för att förbättra Café verksamheten på Lotsen samt för kulturaktiviteter för unga. Planeringsarbete inför 2009 har gjorts där flera nya aktiviteter är inplanerade och bokade.

Arbete har påbörjats med 2 personer som utsetts från Lotsen, att arbeta vidare med behovsinventering 2009.

Alternativ verksamhet efter 65 år skall undersökas och eventuellt ansökas om.

Deltagare antalet har varit lågt under 2008.



Personalsituationen på Lotsen, de två tillsvidareanställda personalen har en återgått till Östermalms stadsdelsförvaltning samt den andre har blivit utköpt på grund av övertalighet av Östermalms stadsdels förvaltning. Hon kommer att anställas under sex månader 2009 av RSMH. Hennes uppgifter är att arbeta med 60+ alternativ verksamheten samt att finnas inom Lotsens dagliga aktiviteter.

## **Vad har gjorts under avtalstiden 2009-01-01-2009-06-01?**

### **Deltagare antalet under januari månad**

Vi har haft 204 besök, vilket innebär 12 besökare per dag.

Vi har haft 6 ny besök på Lotsen.

*De nya aktiviteter som tillkommit i januari har varit:*

Mobiltelefon kurs

60 plus aktiviteter

Färg och form för utbrända/deprimerade

Återhämtningsinriktat arbetssätt

Metodhandledning för personal

Nyhets e-mail har gått ut för första gången, fem studiebesök från boendestöd har kommit, besök från annan träfflokal Asken samt uppsökarna på Östermalm.

RUS lokalförening har tagit ansvar för luncherna på Lotsen, detta initiativ har uppskattats från deltagarna.

Arbete med handlingsplaner samt att följa gällande riktlinjer inom ÖSN och RSMH.

Studiebesök hos b. la uppsökarna på ÖSN, biståndshandläggarna ÖSN, Mellanvårds enheten samt Östermalmsmottagningen.

### **Deltagare antalet under februari**

Vi har haft 280 besök, vilket innebär i snitt 14 personer per dag.

Vi har haft 6 nybesök.

Vi har förutom studiecirkclar erbjudit en teaterföreställning där över 35 deltagare kom och såg "Nervösa damteatern" Efter teatern erbjöds intresserade att de som ville kunde prova på teater under tre gånger med Lill Marit Bugge som ledare.

Vi har haft ett stormöte, flera husmöten och planeringsmöten samt matmöten då vi genom RUS tar emot unga för arbetsträning i köket.

Metodhandledning för personal.



Möte med ny personal som skall arbeta med praktik/arbete/studier vi kallar den PAS samordnare.

Anställningsintervjuer flera brukare vill arbetspröva på Lotsen.

Planeringsmöte för 60 + som vi kallar Lotsen Annexet

Verksamhetsbesök Östermalmsstadsdelsförvaltning

Dagordning för mötet gällde bland annat: verksamhet, basfakta, utvecklings tendenser, utmaningar, aktuella problem, ekonomi, personal, samarbetsfrågor.

### **Utbildning/Programförklaring/handledning**

Fortsatt arbete med programförklaringen både deltagare, personal samt styrgrupp är nu involverade i arbetsprocessen.

Återhämtningscirkel med Camilla Bogarve för deltagarna på Lotsen.

#### *Handledning*

Personal har deltagit i Camilla Bogarve metod handledning samt programutveckling.

All personal/deltagare har erbjudits deltagande i i RSMH utbildning vid två tillfällen våren 2009.

### **Deltagare antalet under mars månad**

Har varit 218 besök, vilket innebär ett snitt på 11 besökare per dag.

Ny studiecirkel har påbörjats det är färg och form för unga

Könsfördelningen på besöken på Lotsen är 45 % män 55 % kvinnor. Medelåldern är hög,

Vi har stora förhoppningar om att den inlämnade projektansökan om Lotsen Annexet beviljas.

### **Deltagare antalet under april månad**

Har varit 251 besök, vilket innebär ett snitt på 13 besökare per dag.

Vi haft 5 nybesök.

### **Deltagare antalet under maj månad**



Har varit 207 deltagare, vilket innebär 12 deltagare per dag.

Vi har haft 3 nybesök.

#### **Arbetsledning:**

Annika Bostedt har under avtalstiden 2008-10-01-2009-05-04 fungerat både som verksamhetsledare och ansvarig för överenskommelsen med Östermalmsstadsdels förvaltning. Arbetet har främst bestått i att skapa en återhämtningsinriktad miljö på Lotsen samt att anställa personal som skall utveckla verksamheten under avtalstiden.

Från och med den 4 maj har en ny verksamhetsledare anställts som kommer att arbetsleda i det dagliga arbetet,

Hennes namn är Helen Degerfeldt hon arbetar 50 %.

#### **Personal:**

Arbetsuppgifter:

Vi har under första kvartalet haft en ordinarie anställd på 100 % samt en vikarie 75 % ,en administratör 25 % samt ungdomssamordnaren på 75 % varav 50 % gått till att stödja förbundsarbetet då RUS har kongress i maj. Från och med slutet av april är alla på plats av personalen inom Lotsen.

#### **Ungdomssamordnare**

började sitt arbete 4 januari 2009. Hon rekryterades från RUS, hon sitter även i olika förtroende uppdrag och har ett stort nätverk av ungdomar i Stockholms län.

#### **Kompletterande arbetsförmedling**

RSMH lämnade in ett anbud för kompletterande arbetsförmedling under 2008, tyvärr fick vi inte uppdraget. Vi har däremot intresse från Arbetsförmedlingen i Stockholm som vill samarbeta kring praktik arbete. Detta ser vi som mycket positivt.

EU medel har vi också sökt för ungdomar som vill ut i arbete, tyvärr fick vi även avslag på denna ansökan från ESF rådet i Stockholm.

Vi har inom Arvsfondsprojektet ett nära samarbete med Frösunda LSS AB, där kommer vi att engagera arbetsgivarenätverk under hösten ,tillsammans med Frösunda LSS AB kommer vi även att starta en coach utbildning, den är under uppbyggnad och en redaktionsgrupp arbetar med innehållet, kursstarten beräknas till början av oktober månad. NPF kommer också att kunna erbjudas stöd i samverkan med Frösunda LSS AB, en specialutbildad socionom och lärare kommer att arbeta som projektledare/utbildare i utbildningen och ibland på Lotsen.

