



isationer  
edning

Till  
Östermalms stadsdelsnämnd  
Registrator  
Box 24156  
104 51 Stockholm

Kronor  
20000:-

Föreningens/organisationens namn: <i>SPF Karkaplan</i>		Organisationsnummer <i>802407-2871</i>
Adress <i>Box 10102</i>		
Postnummer <i>10055</i>	Postadress <i>Sthlm</i>	Telefon <i>086636742</i>
Fax	E-post <i>leper@telia.com</i>	Bank, Pgnummer/Bankgironummer <i>Bg 4402274-7</i>
Verksamhetsadress (om annan än ovan)		
Postnummer	Postadress	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan) <i>SPF Sveriges Pensionärsförbund</i>		Organisationsnummer <i>888000-2830</i>



Antal medlemmar innevarande år <i>c:a 900 (876 dec 28/9)</i>	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm
---	---

Ordförande <i>Lars Erik Jernberg</i>	Telefon <i>08-6638707</i>	Fax/E-postadress <i>lars.erik@jernberg.telia.se</i>
Kassör <i>Leif Persson</i>	Telefon <i>08-6636742</i>	Fax/E-postadress <i>leper@telia.com</i>
Uppgiftslämnare <i>Leif Persson</i>	Telefon <i>08-6636742</i>	Fax/E-postadress <i>— " —</i>

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		Om ja, ange hur många lokaler
Lokalens/lokalernas storlek, kvm <i>Samlingsalen</i>	Antal rum inkl ev. kök	Hyreskostnad/år <i>8000,-</i>
Hyresvärd(ar) <i>Oscars församling</i>		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> <i>inte alls</i>		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		

Personer avlönade av organisationen	Antal personer <i>0</i>	Kostnad/år <i>—</i>
Personer med arbetsmarknadsstöd	Antal personer <i>0</i>	Kostnad/år <i>—</i>
Intäkter i form av lönebidrag	<i>—</i>	Summa/år <i>—</i>



Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa /år _____
Friwilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete) <i>11 styrelsemedl. + ca 4 i aktiviteter</i>	Antal personer <i>15</i>

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

*Pensionärer och motsv.*

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

*Månadsmöten med föredrag om intressanta områden.  
Regelbundna <sup>aktiviteter</sup> roffast veckovis inom följande områden.  
Utflykter, promenader/landringar, Tävlingsbridge, Boulespel,  
Pubträffar, Teaterbesök och andra kultur aktiviteter  
Motivgymnastik, Dans träffar, Resor, Data utby,  
~~work~~ stödpersoner, värtjänsten m.m.*

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

*Vi vill skapa friskare och gladare pensionärer,  
genom att skapa gemenskap och bryta  
ensambet och ge värdefullt bidrag  
till mental och fysisk hälsa.*



Beskriv hur ni följer upp verksamheten

Genom att många aktiviteter är regelbundna får vi en bra inblick om aktiviteten upplevs positivt eller om någonting behöver kompletteras.

Samarbetar er organisation med några myndigheter?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input checked="" type="checkbox"/>
Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input checked="" type="checkbox"/>
Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan. Vi har ett mycket gott samarbete med väntjänsten och de övriga östermalmsföreningarna.		



Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
			14050	

\*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Organisationens stadgar (godkända och antagna på årsmöte)
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/ registrator.

Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Datum 2009-2-27	Datum
Ordförandens underskrift Lars Erik Jernberg	Kassör/firmatecknarens underskrift Lars Erik Jernberg
Namnförtydligande Lars Erik Jernberg	Namnförtydligande Lars Erik Jernberg

## Budget 2009

### Intäkter

Medlemsavgifter	880*200	176 000
Medlemsavgifter vänmedl.		2 300
Kommunala bidrag		34 000
Ränteintäkter	155000 x 1,75%	2 700
Övriga intäkter		10 000
<b>Summa intäkter</b>		<b>225 000</b>

### Kostnader

Avgifter till förbund och distrikt	880 x 150	132 000
Möten		10 000
Föreningsartiklar		1 000
Lökalhyra		8 000
Utbildning och kurser		2 000
Medlemsavgifter i föreningar		1 000
Kontorsmateriel		3 000
Trycksaker		30 000
Telefon, fax		7 000
Datorkommunikation		7 000
Porto	Tre utskick	15 000
Bankkostnader		1 000
Gåvor, uppvaktningar, Väsentj.		5 000
Övriga kostnader		3 000
<b>Summa kostnader</b>		<b>225 000</b>

### Årets resultat

**0**

## Resultaträkning

Intäkter	2009	2009 Budget	2008	2010 Budget
Medlemsavgifter	174 600	176 000	174 600	176 000
Medlemsavgifter vänmedl.	2 300	2 300	2 300	2 300
Kommunala bidrag	34 005	34 000	34 005	34 000
Ränteintäkter	6 198	2 700	6 198	2 700
Övriga intäkter	4 250	10 000	4 250	10 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>221 353</b>	<b>225 000</b>	<b>221 353</b>	<b>225 000</b>

## Kostnader

Avgifter förbund och distrikt	129 300	132 000	129 300	132 000
Möten	8 321	10 000	8 321	10 000
Föreningsartiklar	1 000	1 000	1 000	1 000
Lokalhyra	6 000	8 000	6 000	8 000
Utbildning och kurser	1 212	2 000	1 212	2 000
Medlemsavgifter i föreningar	300	1 000	300	1 000
Kontorsmateriel	2 525	3 000	2 525	3 000
Trycksaker	30 419	30 000	30 419	30 000
Telefon, fax	8 800	7 000	8 800	7 000
Datorkommunikation	6 271	7 000	6 271	7 000
Porto	13 450	15 000	13 450	15 000
Bankkostnader	949	1 000	949	1 000
Gåvor, uppvaktningar, Vântj.	4 537	5 000	4 537	5 000
Övriga kostnader	2 680	3 000	2 680	3 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>215 764</b>	<b>225 000</b>	<b>215 764</b>	<b>225 000</b>

<b>Årets resultat</b>	<b>5 589</b>	<b>0</b>	<b>5 589</b>	<b>0</b>
-----------------------	--------------	----------	--------------	----------

## Balansräkning

	2008	2009 Budget	2008	2009 Budget
<b>Tillgångar</b>				
Handkassa	899	1 000	899	1 000
PlusGiro	127 615	142 873	127 615	142 873
Checkräkningskonto SHB	18 519	18 672	18 519	18 672
Riksgäldskontoret	161 690	164 390	161 690	164 390
Förutbetalda kostnader	3 397		3 397	
<b>Summa tillgångar</b>	<b>312 120</b>	<b>326 935</b>	<b>312 120</b>	<b>326 935</b>

## Skulder och eget kapital

Uppl. kosn, förutbet intäkter	55 185	70 000	55 185	70 000
Balanserat resultat	251 346	256 935	251 346	256 935
Årets resultat	5 589	0	5 589	0
<b>Sa skulder och eget kapital</b>	<b>312 120</b>	<b>326 935</b>	<b>312 120</b>	<b>326 935</b>

### Resultaträkning

Intäkter	2008	2008 Budget	2007	2009 Budget
Medlemsavgifter	174 600	173 000	170 765	176 000
Medlemsavgifter vänmedl.	2 300	1 300	1 350	2 300
Kommunala bidrag	34 005	13 900	13 855	34 000
Ränteintäkter	6 198	5 400	5 211	2 700
Övriga intäkter	4 250	22000	24 522	10 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>221 353</b>	<b>215 600</b>	<b>215 703</b>	<b>225 000</b>

### Kostnader

Avgifter förbund och distrikt	129 300	130000	129 300	132 000
Möten	8 321	14 600	13 326	10 000
Föreningsartiklar	1 000	500	385	1 000
Lokalhyra	6 000	8 000	7 700	8 000
Utbildning och kurser	1 212	2 500	2 415	2 000
Medlemsavgifter i föreningar	300	1 500	1 400	1 000
Kontorsmateriel	2 525	3 000	3 287	3 000
Trycksaker	30 419	14 000	12 013	30 000
Telefon, fax	8 800	9 000	8 800	7 000
Datorkommunikation	6 271	4 500	4 236	7 000
Porto	13 450	18 000	17 564	15 000
Bankkostnader	949	1 000	946	1 000
Gåvor, uppvaktningar, Vântj.	4 537	8 000	6 142	5 000
Övriga kostnader	2 680	1 000	952	3 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>215 764</b>	<b>215 600</b>	<b>208 466</b>	<b>225 000</b>

<b>Årets resultat</b>	<b>5 589</b>	<b>0</b>	<b>7 237</b>	<b>0</b>
-----------------------	--------------	----------	--------------	----------

### Balansräkning

	2008	2008 Budget	2007	2009 Budget
<b>Tillgångar</b>				
Handkassa	899	1 000	776	1 000
PlusGiro	127 615	160 615	159 453	142 873
Checkräkningskonto SHB	18 519	18 672	18 672	18 672
Riksgäldskontoret	161 690	161 059	155 659	164 390
Förutbetalda kostnader	3 397		4 936	
<b>Summa tillgångar</b>	<b>312 120</b>	<b>341 346</b>	<b>339 496</b>	<b>326 935</b>

### Skulder och eget kapital

Uppl. kostn, förutbet intäkter	55 185	90 000	88 150	70 000
Balanserat resultat	251 346	251 346	244 109	256 935
Årets resultat	5 589	0	7 237	0
<b>Sa skulder och eget kapital</b>	<b>312 120</b>	<b>341 346</b>	<b>339 496</b>	<b>326 935</b>



# REVISIONSBERÄTTELSE

SPF Karlaplan

Org.nr 802407-2871

På uppdrag av styrelsen har jag granskat bokföring, årsredovisning och styrelseprotokoll för SPF Karlaplans verksamhet under 2008.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed, vilket innebär att jag genomfört den för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte inneburit väsentliga fel. Jag har granskat underlaget för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna och anser att detta är rimlig grund för nedanstående uttalande.

Årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens verksamhetsresultat och ekonomiska ställning.

Jag tillstyrker att årsmötet

-fastställer resultaträkning och balansräkning samt

-beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2008.

Stockholm den 29 januari 2009

Göran Hedelius

Revisor

**SPF KARLAPLAN**  
Org.nr. 802407-2871  
**ÅRSBERÄTTELSE 2008**

Styrelsen för SPF Karlaplan lämnar följande berättelse över verksamhet och förvaltning år 2008 – föreningens artonde verksamhetsår.

Årsmöte avhölls den 19 februari 2008.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Henry Haskel
Vice ordförande	Lars Erik Jernberg
Styrelsesekreterare och program	Märit Jäderberg
Medlemssekreterare	Louise Wikström
Kassaförvaltare, resor och tidning	Germund Olinder
Väntjänst och tidning	Bo Haufman
Pensionärssociala frågor	Margareta Thörnblom
Program och studier	Birgit Ernerot
Program och tidning	Gunilla Trobäcker
Program och tidning	Katharina Svensson
Friskvård	Kerstin Melén
Revisor	Göran Hedelius
Revisorssuppleant	Ulla Zandrén
Valberedning	Björn Bergman (sammankallande) Ulf Norström Märit Jäderberg

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda möten. Några arvoden har inte utgått.

Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 879 medlemmar (föregående år 862) och är därmed den största av de sex SPF-föreningarna på Östermalm.

SPF Karlaplan har, förutom årsmötet, under året haft 9 medlemsmöten inklusive vår- och höstavslutning. Månadsmötena hålls i Oscarskyrkans församlingssal på Fredrikshovsgatan 8. Deltagarantalet har under året varit mycket tillfredsställande – i snitt 90 personer. Kontakter och samarbete sker kontinuerligt med övriga Östermalmsföreningar. Gemensamt inbjöds under hösten till en seniordag under mottot Trygghet – Livsaktivitet. Dagen inleddes av Stadsdelsnämndens ordförande Helena Bonnier och därefter följde föredrag av bland andra Barbro Westerholm och Bengt Göransson. Arrangemanget rönt stor uppskattning och var mycket välbesökt.

Förutom till månadsmöten inbjöds under våren till studiebesök på Norges Ambassad, Nestrells Mattor och det nya polismuseet på Gärdet. Under hösten besöktes Stadsbiblioteket ritat av Gunnar Asplund, Bullkyrkan på Stadsmissionen samt Svenska Dagbladets redaktioner. Uppskattade och regelbundna promenader och vandringar företogs under året, och många av våra medlemmar har deltagit i de resor som Östermalms-föreningarna gemensamt arrangerat.

Cirka 150 personer deltar i sällskapsdansen på Fältöversten varje fredag. Varje torsdag träffas cirka 100 personer till tävlingsbridge på Fältöversten. Bland andra aktiviteter, gemensamma för alla Östermalmsföreningar, märks pubträffar, motionsgymnastik och SeniorNet.

Erbjudandet om förmånlig bokning av teaterbiljetter har utnyttjats av ett stort antal medlemmar. Rabatterna i ett 20-tal affärer som medlemmarna i SPF erbjuds har flitigt utnyttjats.

SPF Karlaplan har under året haft två representanter av totalt tio i Östermalms Stadsdelsnämnds Pensionärsråd. Pensionärsrådet sammanträder med undantag för juli en gång i månaden. Pensionärsrådet har representanter i alla omsorgsboendes anhörigråd. Pensionärspolitiken är en viktig angelägenhet och här sker samarbete med PRO för att gemensamt starkt kunna påverka våra politiker och värna om pensionärernas rättigheter och status. Kort redogörelse för aktuella frågor lämnas på månadsmötena.

Östermalmsföreningarnas gemensamma väntjänstverksamhet fortsätter att utvecklas på ett positivt sätt. Cirka 100 medlemmar från SPF-föreningarna Karlaplan, Östermalm Oscars, Hedvig Eleonora, Engelbrekt och Gärdet är engagerade och sammanlagt har 806 uppdrag utförts. 318 insatser har gjorts av 42 medlemmar från SPF Karlaplan. Under året har dessutom medlemmar i SPF Karlaplan lämnat generösa bidrag till verksamheten. Flygbladsutdelning skedde under tre dagar i oktober.

Hjälp av stödpersoner vid kontakter med äldreomsorgen erbjuds de medlemmar som önskar assistans.

Från och med 2008 ger SPF Karlaplan ut tidningen Karlaplaneten. Tre nummer utkom under året.

Föreningens hemsida återfinns under [www.spfkarlaplan.se](http://www.spfkarlaplan.se) och är även länkad till förbundets.

### Ekonomi

Föreningens resultat för verksamhetsåret samt dess ställning per den 31 december 2008 framgår av bilagd resultat- och balansräkning. Årsavgiften för medlemskap har varit 200 kronor. Styrelsen föreslår att årets resultat 5.589 kronor överförs i ny räkning.

Styrelsens målsättning och ambition är att SPF Karlaplan skall fortsätta utvecklas enligt den målsättning som fastställts. Vår förhoppning är att fortsatt mångfald och god kvalitet på arrangemangen samt stort socialt engagemang skall bidra till att öka medlemsantalet och deltagandet i de aktiviteter som erbjuds.

Styrelsen ber att få framföra ett tack till Stockholms stad för ekonomiskt bidrag till årets verksamhet. Ett varmt tack framförs även till föredragshållare och de många medlemmar som deltagit i föreningens arbete och sammankomster och för det förtroende som visats oss under det gångna året.

Stockholm i februari 2009

Henry Haskel	Lars Erik Jernberg	Märit Jäderberg	Louise Wikström
Germund Olinder	Kerstin Melén	Margareta Thörnblom	Bo Hauffman
Birgit Ernerot	Katharina Svensson	Gunilla Trobäcker	



## SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

SPF Karlaplan  
Box 10102, 100 55 Stockholm  
[www.spfkarlaplan.se](http://www.spfkarlaplan.se)

Årsavgift 200 kronor  
Plusgiro 440 22 74-7

### PROGRAM

### VÅREN 2010

### MÅNADSMÖTEN

#### OSCARS FÖRSAMLINGSSAL

Fredrikshovsgatan 8  
Mötesavgift 50 kronor (kaffe och bröd ingår).  
Ett glas vin 20 kronor.

#### OBS!

Anmälan till studiebesök,  
utflykter och resor är bindande och  
debiteras om medlem uteblir.

## VÄLKOMMEN

19 januari tisdag 14.00

Månadsmöte.

Stig Fredriksson, mångårig utrikeschef på SVT, berättar hur han lärde KGB och förde ut Solzenitsyns texter till väst.

Anmälan senast 15 januari

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäck 662 44 85

27 januari onsdag 14.00

Besök Stockholms stadsarkiv!

Kungsklippan 6. Ett spännande arkiv! Här får Du läsa brev, handlingar och domar från 1420 fram till i dag.

Pris 50 kronor. Begränsat antal.

Anmälan senast 1 mars

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäck 662 44 85

16 februari tisdag 14.00

Årsmöte.

Estradkavalkad – opera, operett, filmmusik.

Anmälan senast 12 februari

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäck 662 44 85

3 mars onsdag 14.00

Riddarhuset – ett ädelt palats.

Under initerad ledning får vi höra dess historia.

Riddarhuset 10

Pris 50 kronor

Anmälan senast 8 februari

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäck 662 44 85

Louise Wikström 663 41 83

**16 mars** **tisdag 14.00**

**Månadsmöte.**

Alla minns vi Mosebacke monarki, svensktoppen och telefonväktarna. Carl-Uno Sjöblom berättar sin radio- och TV-historia.

Anmälan senast den 12 mars

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäcker 662 44 85

Louise Wikström 663 41 83

**23 mars** **tisdag 14.00**

**Månadsmöte.**

**Boende- och folkhälsofrågor.**

Medverkande Borgarrådet Ewa Samuelsson och VD för Micasa Anders Nordstrand.

Anmälan senast den 19 mars

Kerstin Melén 0705-79 71 41

Margareta Thörnblom 0739-46 95 44

**7 april** **onsdag 10.00**

**Vandring Kungsholmen runt, ca 10 km.**

Samling vid Flygarmonumentet

Kom ihåg matsäck och dryck

Ledare Hans Holmberg 663 72 03

**14 april** **onsdag 10.00-15.30**

SPF-föreningarna och PRO-föreningarna på

Östermalm inbjuder till seniordag

"Den gyllene åldern" med föreläsningar, musik och utställare på Föreningsrådet, Valhallavägen 148.

**20 april** **tisdag 14.00**

**Månadsmöte.**

**Trender i antikvärlden.**

Winston Håkansson, VD för Antikvärlden, hjälper oss fynda.

Anmälan senast den 16 april

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäcker 662 44 85

27 april tisdag 14.00

Visning Thielska Galleriet.

Minnesutställning Torsten Renqvist.

Pris 50 kronor – Buss 69

Anmälan senast den 23 april

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäcker 662 44 85

18 maj tisdag 13.00

En skål för våren!

Lunch med underhållning. Pris 125 kronor.

Anmälan senast den 14 maj

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Gunilla Trobäcker 662 44 85

19 maj onsdag 10.00

Promenad i Diplomatstaden med Christian Bratt.

Samling Flygarmonumentet.

20 maj torsdag 10.00

Vandring från Kallhäll längs Mälaren mot  
Stockholm, ca 10 km.

Samling Flygarmonumentet

Kom ihåg matsäck och dryck

Ledare Hans Holmberg 663 72 03

Höstens första möte 24 augusti.

Anmälan på

telefon, telefonsvarare eller e-mail.

Behöver Du hjälp med att komma till våra  
månadsmöten, ring någon av oss i styrelsen.

## ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR, se separat reseprogram.

TEATER – med Monica Dahlin.

[exmid@swipnet.se](mailto:exmid@swipnet.se) – se bilaga.

### VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

**VI GÖR EN INSATS!** Är du intresserad, ring

Kaisa Nord 783 67 65



### FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Stödpersoner för hjälp vid kontakter inom äldreomsorgen.

Inga-Lill Haskel 663 37 63

Margareta Thörnblom 663 95 56



### SYN- OCH HÖRSELOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Yvonne Wendt 755 21 31

Hörsellinjen

[www.horsellinjen.se](http://www.horsellinjen.se) 0771/888000

### TRAFIKSÄKERHETSOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Olof Björlin 611 15 81

**PUB-träffar** onsdagar 15.00

20 januari, 3 februari, 3 mars och 21 april.

The Londoner, Karlavägen 52-54.





**TÄVLINGSBRIDGE**                      **torsdagar 10.00**

Fasta par, från 14 januari, Östermalms Föreningsråds lokaler, Valhallavägen 148.

Anmälan till

Lennart Ek                                      33 33 68

Siv Tollemar                                    97 11 41

**PROMENADER/STAVGÅNG**

**Tisdagar och torsdagar                      10.00**

från 16 resp. 18 februari

tisdagar                      Östra Station

torsdagar                      Djurgårdsbron/

För närmare upplysning kontakta

Ingegerd Wernersson                      070/736 57 00

**PROMENADER med SPF Engelbrekt**

3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3, 14/4, 28/4 och 19/5.

För vidare information ring

Siv Svenzén                                      21 95 75

**MOTIONSGYMNASTIK, för seniorer,**

torsdagar                                      10.15-11.15

från 21 februari, Garnisonen, Karlavägen 100.

Ledare: Margot Odö                              653 01 17

Pris 450 kronor.

**VATTENGYMNASTIK för seniorer (vid GIH).**

Onsdagar                                      11.30-12.15

från 13 januari vid GIH, ledare Ylva Beijer.

Pris 10 ggr 700 kronor, drop in 75 kronor. Kontakta GIH för

ytterligare information                      14 55 29

### **TRÄFFPUNKT BOULEBAR**

Surbrunnsgatan 46, från den 13 januari.

SPF-medlemmar spelar boule på  
onsdagar 11.00-13.00.

Banor bokas 720 77 30

### **THÉ-DANSANT**

**fredagar från 15 januari 13.00-16.00**

**Kom, umgås och dansa.**

Östermalms Föreningsråds lokaler,  
Valhallavägen 148.

Entré 60 kronor inkl. kaffe och bröd.

### **SENIOR NET**

**måndag och onsdag 17.00-19.00**

från 11 januari i Gärdesskolan, Datasalen, plan 1.

Årsavgift 200 kronor/50 kronor per gång.

Pg 43 60 403-2 SENIOR NET SWEDEN. Skriv: Senior Net

Östermalm på delen för övriga meddelanden. Upplysningar:

Rutger Carlheim-Gyllenskiöld 662 80 85.

### **ADVOKATJOURN.**

Kostnadsfri rådgivning under cirka 15 minuter varannan

måndag jämna veckor 17.00-19.00.

Ring 508 30 730 10.00-12.00 aktuell dag och boka.

**Lämna tips och synpunkter till programkommittén!**

Märit Jäderberg, Katharina Svensson och Gunilla Trobäck.

-----

## STYRELSEN SPF KARLAPLAN

t.o.m årsmötet 16 februari 2010

Ordförande

Lars Erik Jernberg 663 87 07  
[larserik.jernberg@telia.com](mailto:larserik.jernberg@telia.com)

Vice ordförande, resor och tidning

Germund Olinder 667 54 93  
[Germund.maud@comhem.se](mailto:Germund.maud@comhem.se)

Styrelsesekreterare och program

Märit Jäderberg 660 79 15  
[marit.jaderberg@comhem.se](mailto:marit.jaderberg@comhem.se)

Medlemssekreterare

Margareta Lindström 663 97 18  
[margareta.lindstroem@gmail.com](mailto:margareta.lindstroem@gmail.com)

Kassör

Leif Persson 663 67 42  
[leper@telia.com](mailto:leper@telia.com)

Vuxenskolan

Birgit Ernerot 664 69 59  
[birgit@ernerot.se](mailto:birgit@ernerot.se)

Folkhälsa/Friskvård

Kerstin Melén 667 39 61  
[melen.kerstin@swipnet.se](mailto:melen.kerstin@swipnet.se)

Program

Katharina Svensson 665 90 90

Pensionärssociala frågor

Margareta Thörnblom 663 95 56

PR, Program

Gunilla Trobäcker 662 44 85  
[gunilla.trobacker@telia.com](mailto:gunilla.trobacker@telia.com)

Ledamot

Louise Wikström 663 41 83  
[louisewikstrom@privat.utfors.se](mailto:louisewikstrom@privat.utfors.se)