



ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

ANSÖKAN OM
FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 1 (5)
2009-10-30

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm

Östermalms stadsdelsförvaltning
Vaktmästeriet
2009-12-11
2009-920-004

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

Undertecknad organisation ansöker härmed om bidrag

Kronor

10,000

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn: SRF Innerstadskretsen		Organisationsnummer
Adress c/o Ulf Lettermark - Kampementg. 16 III		
Postnummer 11538 Sthlm	Postadress Sthlm	Telefon 08 660 9212
Fax —	E-post —	Postgironummer/Bankgironummer 4444 94-9
Verksamhetsadress (om annan än ovan) Gutthandsg. 44		
Postnummer	Postadress Stockholm	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan) SRF riks.		Organisationsnummer 802008-2700



Östermalms stadsdelsförvaltning
 Registraturet/Kansliet
 2009-12-11
 Dnr 2009-920-004

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
 DNR 2009-48-000
 SID 2 (5)

Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år 450	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm 110
---------------------------------------	---

Personuppgifter

Ordförande Anita Drum	Telefon 08-50213662	Fax/E-postadress —
Kassör VIF Lettermark	Telefon 08-6609212	Fax/E-postadress ~
Uppgiftslämnare Anita Drum	Telefon 08-50213662	Fax/E-postadress —

Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		Om ja, ange hur många lokaler 1
Lokalens/lokalernas storlek, kvm 50-60	Antal rum inkl ev. kök 2	Hyreskostnad/år — 0kr
Hyresvärd(ar) SRF. Sthlm Stad		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		
Om ja, till vad? Blg. Synskadades aktiviteter		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		

Personal (kostnader anges i kronor) Ideellt arbete

Personer avlönade av organisationen 1 deltid	Antal personer 0	Kostnad/år —
Personer med arbetsmarknadsstöd —	Antal personer —	Kostnad/år —
Intäkter i form av lönebidrag —		Summa/år —

ANSÖKNINGSBLANKETT

Box 24156. Besöksadress 104 51 Stockholm
 Telefon 08-59810000
 registrator@ostermalm.stockholm.se
 Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet
2009-12-11
Dnr 2009-920-004

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 3 (5)

Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa /år
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete)	Antal personer

Målgrupp

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Synskadade

Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

Medlemsträffar med olika aktiviteter. Infor-
mation, stödkontakt kultur, utflykter,
promenader, lunchträffar på olika
restauranger istan, och även resor.

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

Allt våra synskadade män bra bryta
isoleringen, uppsökande verksamhet,
telefonkontakter, och social gemen-
skap.

ANSÖKNINGSBLANKETT

Box 24156. Besöksadress 104 51 Stockholm
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet
2009-12-11
Dnr 2009-920-004

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 4 (5)

Uppföljning

Beskriv hur ni följer upp verksamheten

Se bilagd verksamhetsberättelse.

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Vi har sett till att bidraget har möjliggjort att vi har uppnått våra mål.

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?

Ja

Nej

Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?

Ja

Nej

Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan.

ANSÖKNINGSBLANKETT

Box 24156, Besöksadress 104 51 Stockholm
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet
2009-12-11
Dnr 2009-220-004

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 5 (5)

Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Stadgar för föreningen/organisationen
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Södermalms stadsdelsnämnd/ registrator.
Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum <i>Sökt 5/12 09</i>	Datum 2009-12-07
Ordförandens underskrift <i>[Signature]</i>	Kassör/firmatecknares underskrift <i>Ulf Lettermark</i>
Namnförtydligande <i>Enika ÖRUM</i>	Namnförtydligande <i>Ulf Lettermark</i>

ANSÖKNINGSBLANKETT

Box 24156. Besöksadress 104 51 Stockholm
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm

Bilaga till ansökan om verksamhetsbidrag från SRF – innerstadskretsen 2009-2010

Verksamhetsprojekt

Må bra som synskadad.

Bakgrund. Våra synskadade medlemmar har ofta flera funktionshinder såsom hörselskada och rörelsehinder, samt problem med mage och tarmar.

Syfte: att synskadade skall få möjlighet att lära känna sin kropp. Få kännedom om bra kostvanor. Att lära ut till medlemmarna att det är viktigt att röra på sig. Att komma ut bland andra människor och knyta nya kontakter och bryta sin isolering genom att delta i träffar med underhållning och andra aktiviteter. Att få träffa likasinnade människor och lösa gemensamma problem.

Mål: Att få våra medlemmar att må bra eller i varje fall bättre.

Metod: Att anlita proffsiga ledare och föredragshållare som oftast kostar mycket. Att anordna cirklar och träffar med ovannämnda syften.

Budget: för vårt projektverksamhet 2008.

Föredragshållare c:a 4.000 kr

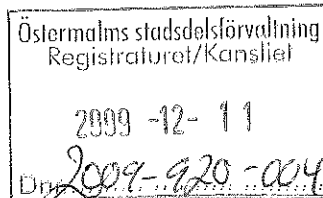
Cirkelledare c:a 6.000 kr

Gymnastik och promenader 2.000 kr

Östermalms stadsdelsförvalning
Registraturet/Kansliet
2009 -12- 11
Dnr 2009-920-004

Beräknade intäkter c:a 2.000 kr

SRF- Stockholm stad
Innerstadskretsen



Verksamhetsberättelse för år 2008

Kretsen omfattar stadsdelarna Kungsholmen med Essingeöarna, Norrmalm, Södermalm och Östermalm.

Medlemsantal:

Vid årets början var antalet medlemmar 425 st och vid årets slut c:a 395 st

Kretsens styrelse :

Vid val-och nomineringsmötet den 20 februari 2008 valdes till ordförande Anita Örum och till vice ordförande Elsy-Marie Järlestedt och till studieombud Åke Åberg samt till sekreterare och kassör Ulf Lettermark och till övriga ledamöter Sonja Boberg och Gun Schultz.

Aktiviteter:

Under året har kommittén ordnat sammankomster av olika slag för alla synskadade oavsett medlemskap i SRF.

Innerstadskretsen har genom information i våra tidningar Föteningsnytt, På tal om Stockholm och Läns och riksnytt kallat till 9 st föreningsträffar . Vi har haft flera intressanta föredragshållare såsom Roland Hjortsberg, Anita Örum och Stina-Klara Hjulström om demenssjukdomar bla:

2009-12-11

2009-920-004

Alzheimers sjukdom och Elisabeth Ravstis om andning och avslappning och underhållare och trubadurer såsom Per Hellberg, Inge Nilvell, Ove Engström. Vi har fått höra om problem och förslag för synskadade som även har hörselskador, tips till främst äldre med nedsatt rörelseförmåga och andra funktionshinder.

Vi har i innerstadskretsen inbjudit till 9 onsdagsluncher på olika restauranger i Stockholm vilket var mycket uppskattat och samlade mellan 20 och 35 deltagare vid varje tillfälle.

Vi har ordnat utflykter till skärgården bla. Waxholm och Fjäderholmarna samt bjudit på resa till Lettland med bussrundtur i Riga och bjudit på en festmåltid på båten till Riga samt ordnat en julfest i Gotlandssalen med god mat och dryck samt musikunderhållning av trubaduren Ove Engström och operasångerskan Mi Örun sjung AveMaria. Kretsen hade köpt in fina priser till ett lotteri. Kretsen bjöd även in Kerstin Jungberg från Sensus till prova på chigong i gotlandssalen 3 ggr.

Studiecirklar:

Vi har haft cirklar i olika ämnen bla. Tidningsläsning "Vad står i tidningen" som varit mycket uppskattat och lärorikt. Två journalister från radio och TV har läst högt ur olika dags- och veckotidningar.

Vi har haft information om friskvård ” lär känna din kropp med avslappningsövningar” mm.

Vi har ordnat bingospel varannan fredag under året .

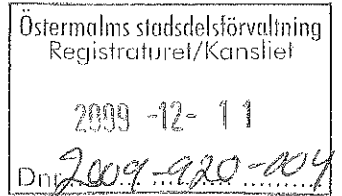
Vi har även ledsagat en grupp synskadade vid stads – och motionspromenader en gång i veckan när vädret tillåtit detta med över 200 deltagare.

Vi är ett par kontaktpersoner som ringt till våra medlemmar kontinuerligt och hört oss för hur de mår och påmint om våra möten och andra aktiviteter. Det har blivit c:a 300 samtal en del mycket långa.

Ekonomi:

Innerstadskretsen har fått verksamhetsbidrag från en del stadsdelsnämnder och från SRF:s lokalförening. Beträffande den ekonomiska redovisningen hänvisas till den ekonomiska rapporten och bokslutet för år 2008 som granskats av SRF Stockholm stads revisor.

Till sist ber kretskommittén få framföra ett varmt tack till alla som genom olika insatser möjliggjort kretsens arbete och intentioner.



Kretsstyrelsen

Stockholm i januari 2009.

Elsy-Marie Järlestedt Anita Örum

Ulf Lettermark Åke Åberg

Sonja Boberg Gun Schultz

**Bilaga till ansökningsblankett för
verksamhetsbidrag från
stadsdelsförvaltningen.**

**Föreningen Innerstadskretsen
lokalförening inom SRF Stockholm
ansöker om bidrag med kr 10.000
för att vi därmed skall kunna utöka
vårt utbud av social verksamhet
innefattande sammankomster med
information och underhållning till
våra synskadade .**

**Den dominerande delen av
verksamheten är att stimulera
kontakten mellan synskadade och
därigenom bryta isolering, skapa
gemenskap och sätta lite guldkant
på tillvaron bland våra synskadade
medlemmar som i de flesta fall är**

äldre och dessutom ofta har ytterligare funktionshinder .

I verksamheten ingår träffar på både dagtid och kvällstid samt ordnas olika utflykter bla till skärgården med båt, mm.

Verksamheten år 2006.

Föreningen har genom vår tidning föreningsnytt och våra taltidningar inbjudit medlemmarna att delta i våra träffar/möten.

Under året har Innerstadskretsen ordnat sammankomster av skilda slag för våra medlemmar. Vid dessa tillfällen har rapporter aktuella för synskadade lämnats samt har någon form av underhållning framförts. Sammanlagt har över 400 deltagare hörsammat våra inbjudningar till sammankomsterna. Vi bekostar även studiecirklar, motionsdans, högläsning av

**engagerade journalister ur
dagstidningar och veckopress mm.**

**Innerstadskretsen skulle vara
mycket tacksam om
föreningsbidraget beviljades. Det
skulle innebära en ekonomisk
lättnad och därmed göra det möjligt
för oss att bedriva uppsökande
verksamhet och socialt
engagemang .**

**Med vänlig hälsning
Innerstadskretsen**

Verksamhetsplan SRF innerstadskretsen för 2009.

Vi kommer att inbjuda
föredragshållare av olika slag som
skall tala om bla :

Hälsa och friskvård
Hur man undviker spänningar i nacke
och rygg och
andra besvär som vi synskadade ofta
drabbas av och hur man kan må
bättre i vårt dagliga liv.

Vi tänker fortsätta med
friskvårdscirkeln om intresse finns
Vi fortsätter med
tidningsläsningcirkeln på måndagar
och
Bingospel varannan fredag.

Aktiviteter:

Cirklar

Motion

Stadspromenader

Museibesök

Film och teaterbedök

Musikupplevelser på Konserthuset

eller Operettföreställningar på

Boulevardteatern på Götgatan.

Medlemsträffar en gång i månaden

Lunchbesök på olika resioranger i

Stockholm samt

Julfest i december.

Kretsstyrelsen i januari 2009.

2009-12-11

Dnr 2009-920-004

SRF STOCKHOLMS STAD KRETS: Innerstaden

Mall D Kretsens resultaträkning för år 2008

KOSTNADER

1 Kretsledning	BUDGET	BOKSLUT
1.1 Telefonersättningar		
1.2 Kommittémöten		1 513
1.3 Kontorsmaterial		3 486
1.4 Planeringskonferens		
S:A KRETSLEDNING		4 999

2 Aktiviteter

2.1 Medlemsmöten		57 830
2.2 Val-och nomineringsmöte		
2.3 Studieverksamhet		7 920
2.4 Bingo		1 608
2.5 Social verksamhet		5 403
S:A AKTIVITETER		72 761

3 Uppsökande verksamhet och information

3.1 Uppsökande verksamhet		
3.2 Information		
S:A UPPSÖK / INFORMATION		

4 Oförutsedda kostnader

4.1 Oförutsedda kostnader		
S:A OFÖRUTSEDDA KOSTN		

SUMMA KOSTNADER		77 760
------------------------	--	---------------

2009-12-11

Dnr 2009-920-004

5 INTÄKTER	BUDGET	BOKSLUT
5.1 Kretsledning		
5.2 Aktiviteter		32 024
5.3 Uppsökande verksamhet		
5.4 Räntor		
5.5 Anslag stadsdelsnämnder		19 700
5.6 Anslag från föreningen		20 000
5.7 Bingo		
SUMMA INTÄKTER		71 724
SUMMA KOSTNADER		77 760
- SUMMA INTÄKTER		71 724
	RESULTAT	-6 036

SRF STOCKHOLMS STAD	KRETS: Innerstaden
MALL D2 Kretsens balansräkning	

Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet
2009-12-11
Dnr 2009-920-004

INGÅENDE BALANS 1 JANUARI 2008.....

Tillgångar

Kassa	4 855
Plusgiro	14 898
Fordran förskott	938
Fordran	825
SUMMA	21 516

Skulder

Skulder	15 370
Eget kapital	6 146
SUMMA	21 516

Eget kapital 1 januari	6 146
Årets resultat (+/-)	-6 036
Summa eget kapital 31 december	110

UTGÅENDE BALANS 31 DECEMBER 2008.....

Tillgångar

Kassa	125
Plusgiro	810
Fordran förskott	940
Fordran	875
SUMMA	2 750

Skulder

Skulder	2 640
Eget kapital	110
SUMMA	2 750

Inlämnas till kansliet senast 30 januari

SRF-innerstadskretsen

Protokoll från årsmöte 2009-02-18 I Gotlandssalen

§ 1 Mötet öppnades och parentation hölls över under föregående år avlidna medlemmar

§ 2 Dagordningen upplästes och godkändes.

§ 3 Till mötesordförande valdes Anita Örum
protokollförare Ulf Lettermark

protokolljusterare Stig Berner och

Åke Åberg

§ 4 verksamhetsberättelsen och bokslut för 2008 framlades och godkändes

§ 5 Till ordf. för ett år valdes Anita Örum
till vice ordf. Elsy-Marie Järlestedt

studieombud Åke Åberg

kassör o sekreterare Ulf Lettermark

övriga styrelsemedlemmar Sonja Boberg o

Gun Schultz

§ 6 Nominering av ombud till distriktets

representantskap anmäldes och godkändes

§ 7 Förslag till kretsens verksamhetsplan för

2009 framlades och godkändes

§ 8 inga övriga frågor ställdes

§ 10 Ordföranden tackade för fortsatt

förtroende och avslutade mötet.

Därefter bjöds på goda smörgåsar och dryck

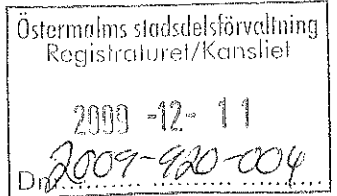
samt musik på pianot av Inge Nirvel.

Vid protokollet

Ulf Lettermark

Justeras:

Stig Berner Åke Åberg



Bilaga till ansökan om verksamhetsbidrag från Statsdelsnämnden för 2010.

SRF – innerstadskretsen

Vi vill hjälpa till att bryta isoleringen för våra synskadade medlemmar och sätta litet guldkant på deras tillvaro och bedriva uppsökande verksamhet bla genom att ringa upp dem och påminna om våra träffar samt höra efter hur de mår.