



Handläggare: Liselotte van den Tempel  
Tfn: 08-50809245  
e-post: liselotte.tempel@norrholm.stockholm.se

Norrholms stadsdelsnämnd

## Helande trädgård inom äldreomsorgen - slutredovisning

### Förslag till beslut

Redovisningen av projektet Helande trädgård inom äldreomsorgen godkänns.

Ylva Tengblad

Yngve Lindström

### Sammanfattning

Förvaltningen erhöll av stadsledningskontoret 100 tkr i kompetensutvecklingsmedel för att driva projektet Helande trädgård inom äldreomsorgen vid Riddarsporrens äldreboende. Under året har personalen fått utbildning i enklare trädgårdsskötsel och en plan för utveckling av gården i Riddarsporren har gemensamt arbetats fram. Under våren 2004 kommer gården att upprustas i syfte att göra den mer tillgänglig för utomhusaktiviteter och utevistelse för att höja livskvaliteten för de äldre och förbättra arbetsmiljön för personalen. Detta har blivit möjligt då förvaltningen erhållit ytterligare 148 tkr i bidrag ur Forsgrénska fonden.

### Ärendets beredning

Ärendet har beretts av Stadsmiljö- och planeringsavdelningen i samråd med vård- och omsorgsavdelningen.

**Bakgrund**

På initiativ av stadsmiljö- och planeringsavdelningen och i samråd med vård- och omsorgsavdelningen startade i början på året projektet Helande trädgård för äldreomsorgen vid Riddarsporrens äldreboende. Inspiration till projektet hade hämtats från det tidigare projektet Grönskande levande gårdar, i vilket förvaltningen aktivt deltagit och från arbetet i Sinnenas Trädgård. Målet var att skapa förutsättningar för att med enkla medel kunna använda gården till rehabiliterande aktiviteter för de boende i Riddarsporrens äldreboende men också att höja livskvaliteten genom att öka möjligheterna till utomhusvistelse. Samtidigt var målet att personalen skulle få en bättre arbetsmiljö genom att förlägga olika aktiviteter som en del i arbetet ute på gården. Genom utbildning skulle kompetensen höjas och arbetsplatsen bli mer attraktiv.

En projektledare (Daina Måsviken) som arbetat i projektet Grönskande levande gårdar och som hade både trädgårdsmästar- och pedagogisk kompetens upprättade en projektplan. En styrgrupp bildades bestående av ledningen för Riddarsporren, fastighetsägaren Svenska Bostäder och stadsdelsförvaltningens Agenda 21 samordnare. Därutöver bildades en gårdsgrupp för det praktiska arbetet.

En plan för förändringar på gården togs fram gemensamt i samband med visions- och planeringsmöten. För att kunna finansiera en upprustning av gården sökte förvaltningen bidrag och beviljades medel ur Forsgrénsska fonden, sammanlagt 148 000 kronor. Kostnaden för projektledaren finansierades genom bidrag till förvaltningen från stadsledningskontorets kompetensutvecklingsmedel, sammanlagt 100 000 kronor.

Resultatet av arbetet med projektet finns redovisat i en slutrapport som skrivits av projektledaren i samråd med förvaltningen. Arbetet med gården övergår nu i ordinarie verksamhet med endast punktinsatser när det gäller extern hjälp. Ett samarbete har också inletts med trädgårdsmästaren vid Sinnenas trädgård och rehabiliteringspersonalen är också väl förtrogen med arbetet där.

Förvaltningen har gjort en beställning genom Svenska Bostäder för att anlita en entreprenör som ska anlägga en gångväg i marksten lämplig för rollator, bänk runt ett träd i sittvänlig höjd, plantering av olika perenna växter samt en rehabiliteringsplats med barr. En invigning kommer att äga rum under sensvåren 2004.

På plats finns redan en trädgårdskompost och tre odlingslådor i ståhöjd, i vilka odling skett under sommarhalvåret. Odlingslådorna bekostade Svenska Bostäder, som förvaltningen haft ett mycket gott samarbete med.

**Förvaltningens förslag**

Förvaltningen förslår att stadsdelsnämnden godkänner redovisningen av projektet Helande trädgård inom äldreomsorgen.

**Bilaga**

Slutrapport Projektet Helande trädgård inom äldreomsorgen i Riddarsporren