



Handläggare: Annika Hellewell
Tfn: 08-508 09 381

Till
Norrmalms stadsdelsnämnd

Barnens hälsa/elevhälsa – svar på skrivelse från ledamoten Anders Broberg

Förslag till beslut

Skrivelsen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Ylva Tengblad
Stadsdelsdirektör

Annette Luengo
avdelningschef

Sammanfattning

Ledamoten Anders Broberg (kd) har inkommit med en skrivelse till stadsdelsnämnden där han föreslår att förvaltningen redovisar vad som görs idag för att främja friskvård i förskolan och skolan samt hur arbetet i Johannesskolan kan spridas inom stadsdelen.

Från hösten 2004 har BoU-avdelningen bildat i områdesgrupper med representanter från varje verksamhet som har till uppgift att ta fram en gemensam handlingsplan för elevhälsoarbetet i stadsdelen.

Förskolorna och skolorna arbetar med att främja friskvård, både avseende personalen och barnen/eleverna. Förskolorna arbetar mycket med rörelse med barnen och förlägger ofta sin pedagogiska verksamhet utomhus, både i närmiljön och i miljöer längre från förskolan. Skolorna är medvetna om att de har en viktig roll i det hälsofrämjande arbetet med eleverna och försöker därför ha hälsoperspektivet som en röd tråd i verksamheten. Detta kan till exempel gälla nyttigare mellanmål för fritidsbarnen, fler timmar i ämnet Idrott, rörelse i den ordinarie undervisningen och samarbete mellan lärarna i ämnena Idrott och Hemkunskap. Norrmalm deltar också i regeringens satsning "Handslaget" som är ett projekt mellan skola och idrottsföreningar, där idrottsföreningarna erbjuder idrottsaktiviteter några timmar i veckan i skolorna.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom Barn- och ungdomsavdelningen i dialog med skolorna och förskolorna.

Bakgrund

Ledamoten Anders Broberg (kd) har inkommit med en skrivelse till stadsdelsnämnden där han föreslår att förvaltningen redovisar vad som görs idag för att främja friskvård i förskolan och skolan samt hur arbetet i Johannesskolan kan spridas inom stadsdelen.

Redovisning av friskvårdsinsatser

BoU-avdelningen

Barn- och ungdomsavdelningens gemensamma uppdrag är att främja hälsa, utveckling och lärande och ha en helhetssyn på barns och ungdomars vardag genom ett nära samarbete mellan förskola, grundskola, fritidverksamheter, socialtjänst och omsorg om funktionshindrade.

Från hösten 2004 har avdelningen bildat områdesgrupper med representanter från varje verksamhet som har till uppgift att ta fram en gemensam handlingsplan för elevhälsoarbetet i stadsdelen. Avdelningen har också sökt medel hos Kompetensfonden för att undersöka organisationens möjligheter att:

- utveckla nya arbetssätt och metoder
- utnyttja resurserna effektivare
- stärka samarbetet mellan de olika yrkesgrupperna, bland annat genom kompetensutveckling
- kompetensutveckla personal inom just området elevhälsa.

Personal

Flera av cheferna och även annan personal från enheterna har genomgått stadsdelens hälsocoachkurs, som anordnas i samarbete med STAR och Hälsopuls. Syftet med utbildningen är att ge kunskap om hälso- och friskvårdsfrågor, hälsopolicy samt ge ökad förståelse för hur stress och förändringar påverka människor. Tanken är att hälsocoacherna ska arbeta aktivt med hälsofrämjande åtgärder på den egna enheten.

Enheternas personal erbjuds också olika friskvårdsförmåner, till exempel rabatt på Friskis och Svettis, STAR-kort och friskvårdspeng.

Förskolorna

Förskolorna arbetar mycket med rörelse med barnen. Ett ofta förekommande temaarbete är "Kroppen" som förutom arbetet med kroppsuppfattningen också kopplas till vikten av mat, vila och rörelse. En stor del av förskolornas pedagogiska verksamhet förläggs utomhus; både i närmiljön och i miljöer längre från förskolan, exempelvis Stora Skuggan och Hagaparken. Detta får att barnen både ska få frisk luft och röra sig mer.

Skolorna

Skolorna är medvetna om att de har en viktig roll i det hälsofrämjande arbetet med eleverna och försöker därför ha hälsoperspektivet som en röd tråd i verksamheten. Detta kan gälla allt från att erbjuda nyttigare mellanmål för fritidsbarnen till att utöka antalet timmar i idrott. De flesta skolorna har deltagit i Friskis och Svettis utbildning "Röris" som handlar om hur man enkelt kan införliva rörelsemoment i den ordinarie undervisningen. I en del skolor samarbetar lärarna i ämnena Idrott och Hemkunskap för att ge eleverna en vidare kunskap om vikten och sambandet mellan motion och mat.

Norrmalm deltar också i regeringens satsning "Handslaget" som är ett projekt mellan skola och idrottsföreningar, där idrottsföreningarna erbjuder idrottsaktiviteter några timmar i veckan i skolorna. Målen med projektet är att:

- förbättra den fysiska och psykiska hälsan hos Norrmalms elever, särskilt hos inaktiva barn/unga
- få fler flickor att idrotta
- utveckla och fördjupa samarbetet mellan idrottsföreningar och skolor
- skapa intresse hos eleverna att gå vidare till idrottsföreningar
- delta i kampen mot droger
- utarbeta en långsiktig plan för samarbetet mellan skola och idrottsföreningar som också omfattar äldre ungdomar (skolår 7-9) och som kan leva vidare utan extra resurser från till exempel "Handslaget"

Projektet kommer att påbörjas under vecka 39 och planeras att fortsätta fram till och med 2006. I höst deltar sju av stadsdelens åtta skolor och åtta lokala idrottsföreningar (fäktning, boxning, fotboll, jiu-jitsu, squash, tyngdlyftning, dans och gymnastik). Förhoppningen är att alla stadsdelens skolor deltar från våren 2005 och att antalet idrottsföreningar också kommer att utökas.

Johannesskolan

Johannesskolans idrottslärare har mottagit Friskis & Svettis Barnpris om 30 tkr. Priset delas ut till personer som gör betydelsefulla insatser för att få Stockholmsbarn och att motionera och känna rörelseglädje. Idrottslärarna har arbetat mycket med elevernas attityd till idrott – att eleverna ska tävla för att förbättra sina egna resultat inte nödvändigtvis för att vinna över andra. Skolan har en tävling, Johanneskuppen, i skolår 4-6, där alla som vill får vara med och försöka förbättra sina egna resultat. Kuppen innehåller skridsko, orientering, löpning och simning. Svårighetsgraden höjs ju äldre eleverna blir.

Rektor i Johannes skola informerade på avdelningens gemensamma planeringsdag den 25 augusti om vad skolan har gjort för att främja friskvård. Tanken med stadsdelens nybildade områdesgrupper är just att kunna lära av varandra inom området Hälsa, lärande och utveckling. Ytterligare information om hur Johannesskolan arbetar med friskvård och hälsa finns på skolans hemsida.

Bilaga

1. Skrivelse