

BADTAXOR 2009

BASUTBUD BADTAXOR	Fr.o.m.
Gäller simhallar och bassängbad utomhus med entréavgift	jan 2009
Entréavgifter/gång	
Vuxna, Eriksdalsbadet och Husbybadet	80
Vuxna, övriga simhallar och bassängbad utomhus	65
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, Eriksdals- och Husbybadet	55
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, övriga simhallar	45
Arbetslösa, Eriksdalsbadet och Husbybadet	55
Arbetslösa, övriga simhallar	45
Ungdomar 4-19 år, Eriksdalsbadet och Husbybadet	40
Ungdomar 4-19 år, simhallar med barnäventyrsbad	20
Ungdomar 7-19 år, övriga simhallar och bassängbad utomhus	20
SKIMF OCH TILL SKIMF ANSLUTNA FÖRENINGAR	
Engångsavgift bad, Eriksdalsbadet och Husbybadet	45
Engångsavgift bad, övriga simhallar	35
Entréavgifter/gång	
Badtillägg vuxna, sol	25
Bad för föräldrar till simskolebarn, Eriksdals- och Husbybadet	55
Bad för föräldrar till simskolebarn, övriga simhallar	40

	Fr.o.m. jan 2009
Årskort (1 års giltighetstid från inköpsdagen)	
Vuxna, bad	2 350
Kampanjpris, förnyelsepris	2 150
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, bad, FaR	1 400
Ungdomar 4-19 år, Eriksdalsbadet och Husbybadet	900
Ungdomar 4-19 år, simhallar med barnäventyrsbad	700
Ungdomar 7-19 år, övriga simhallar och bassängbad utomhus	700
Rabattkort, 3 ggr, endast Eriksdals- och Husbybadet (1 års giltighetstid från inköpsdagen)	
Vuxna	215
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, FaR	150
Ungdomar, 4-19 år	95
Rabattkort, 10 ggr med 1 års giltighetstid från inköpsdagen	
Vuxna, Eriksdals- och Husbybadet	700
Vuxna, övriga simhallar	535
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, FaR, Eriksdals- och Husbybadet	480
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, fysisk aktivitet på recept (FaR), övriga bad	320
Ungdomar 4-19 år, Eriksdals- och Husbybadet	320
Ungdomar 4-19 år, simhallar med barnäventyrsbad	160
Ungdomar 7-19 år, övriga simhallar och bassängbad utomhus	160
Företagskort (gäller på den anläggning där det köps, giltigt 2 år)	
Bad 100 ggr, Eriksdalsbadet	6 420
Övriga simhallar	5 350
Familj	
2 vuxna + 2 barn, Eriksdals- och Husbybadet	200
1 vuxen + 2 barn, Eriksdals- och Husbybadet	120
2 vuxna + 2 barn, övriga simhallar	150
1 vuxen + 2 barn, övriga simhallar	85
Sommarkort på utomhusbad med entréavgift	
Vuxna	640
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, FaR	375
Ungdomar 7-19 år	160

	Fr.o.m. 1/4 2009
Simundervisning (entréavgift för bad ingår)	
Vuxna, 8 ggr x 45 min	1230
Vuxna, 12 ggr x 45 min	1845
Barn och ungdomar -19 år, 8 ggr x 30 minuter	590
Barn och ungdomar -19 år, 12 ggr x 30 minuter	885
Tilläggsavgift för boende i annan kommun	200
Vid ändrat antal gånger regleras pris enligt ovanstående taxa	
Privat simundervisning (pris/tillfälle), 45 min per tillfälle	430
Vuxna får 20 % och barn 50 % rabatt med fysisk aktivitet på recept	
	Fr.o.m. jan 2009
Solarier	
En gång, samtliga simhallar	60
10 solningar, samtliga simhallar	500
Kampanjpris, pris per solning	40
Skolsim	
Skolans obligatoriska simundervisning	8 345
- inkl. två lärare och lektionstid 12 x 30 min, 650 kr/lektion	
Lokala praktiska avvikelser kan förekomma på anläggningarna	
Vid ändrat antal gånger regleras pris enligt ovanstående taxa	
Skolans bad inklusive fritidshem	
Rabattkort 100 bad, Eriksdals- och Husbybadet	2 945
Rabattkort 100 bad, övriga simhallar	1 175
Rabattkort 10 bad, Eriksdals- och Husbybadet	300
Rabattkort 10 bad, övriga simhallar	120
Skolbad per timme	695
Simföreningarnas linbaneträning	
Rabattkort 100 bad*	1 175
*förutsättning är att överenskommelse träffats om linbaneträning under allmänhetens tid i simhallen, mellan anläggningschef/driftchef och föreningen.	
Tränande vuxna inom idrottsförening under föreningstider enligt överenskommelse med Simförbundet, årskort	2 355

Utbytessida Verksamhetsplan 2009 IdN 08-12-16
BASUTBUD FRISKVÅRDSTAXOR

TRÄNINGSPASSET (inkl. bad, gym och gruppträning)	Fr.o.m. jan 2009
Minimiålder gym 16 år, gruppträning 14 år, Bodypump 16 år	
Träningspasset, årskort samtliga simhallar	4 200
Förnyande/kampanj, FaR	3 700
Före kl. 14 samt helg, exkl. Eriksdalsbadet	3 200
Före kl. 14 samt helg, förnyande/kampanj, FaR	2 900
Ungdom 16-19 år, gäller – gym insläpp före kl.17 + helg, bad och gruppträning alla tider	utgår
Ungdom 16-19 år, gäller – bad, gym och gruppträning alla tider	2 800
Ungdom 16-19 år, gäller – bad, gym och gruppträning alla tider, förnyande/kampanj, FaR	2 500
Träningspasset, årskort exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet*	3 500
Förnyande/kampanj, FaR	3 100
Före kl. 14 samt helg	2 700
Före kl. 14 samt helg, förnyande/kampanj, FaR	2 300
Ungdom 16-19 år, gäller – gym insläpp före kl .17 + helg, bad och gruppträning alla tider	utgår
Ungdom 16-19 år, gäller – bad, gym och gruppträning alla tider	2 400
Ungdom 16-19 år, bad, gym och gruppträning alla tider, förnyande/kampanj, FaR	2 100
Simhallskortet för stadens anställda	1 600
”TRÄNINGSPASSET 2/3” (inkl. gym och bad <u>alt.</u> gruppträning och bad)	
Årskort, samtliga simhallar	3 600
Förnyande/kampanj, FaR	3 100
Årskort exkl, Eriksdals- och Forsgrenska badet*	2 900
Förnyande/kampanj, FaR	2 500
Före kl. 14 samt helg	utgår
Före kl. 14 samt helg, kampanj	utgår
Ungdom 14-19 år, bad och gruppträning	1 900
Ungdom 16-19 år insläpp före kl. 17 + helg och gruppträning alla tider.	utgår
Ungdom 16-19 år, bad och gym	1 900

Utbytessida Verksamhetsplan 2009 IdN 08-12-16

	Fr.o.m. jan 2009
Träningspasset - halvår	
Samtliga simhallar	2 600
Exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet	1 900
Ungdom 14-19 år, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet. Gäller bad och gruppträning alla tider.	1 100
Ungdom 16-19 år, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet. Gäller bad, gym inläpp fram till kl. 17 + helg (fr.o.m. 1/3 -07) och gruppträning alla tider.	utgår
Ungdom 16-19 år, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet. Gäller bad, gym och gruppträning alla tider.	1 300
Gyminstruktion - En gratis instruktion i samband med kortköp	
Gyminstruktion är obligatorisk för samtliga nya kunder.	
Enskild instruktion (återbetalning vid kortköp)	110
Personlig träning, en timme	430
Personlig träning 10 ggr	4 000
Rabattkort 10 ggr, gruppträning, gäller även bad vid träningstillfället	
Eriksdalsbadet	950
Utmärkta pass, kampanj, FaR	700
Forsgrenska badet	utgår
Utmärkta pass, kampanj, FaR	700
Rabattkort 10 ggr, gruppträning och gym, gäller även bad vid träningstillfället. Giltighetstid 1 år.	
Forsgrenska badet, gym och gruppträning	950
Övriga simhallar, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet	850
Vardagar inläpp fram till kl. 14 + helg, kampanj	700
Fysisk aktivitet på recept - gym, Eriksdals- och Forsgrenska badet	utgår
Fysisk aktivitet på recept - gym och gruppträning, Eriksdals- och Forsgrenska badet	700
Fysisk aktivitet på recept - gym och gruppträning, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet/övriga simhallar	700
Ungdom 16-19 år ytterstad + GIH-badet, gäller gym inläpp fram till kl. 17 + helg (fr.o.m. 1/3 -97) och gruppträning alla tider.	utgår
Ungdom 16-19 år, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet, gäller gym och gruppträning samt bad vid träningstillfället	400
Ungdom 14-19 år, gruppträning, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet	400

Entréavgifter/gång, gäller även bad vid träningstillfället	Fr.o.m. jan 2009
Gym alla simhallar, från 16 år	110
Gruppträning, Eriksdal- och Forsgrenska badet	110
Gruppträning, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet	95
Vardagar före kl. 14 + helg	75
Husbybadet	80
Ungdom, exkl. Eriksdals- och Forsgrenska badet	45
Företagskort, giltigt 2 år på den anläggning där det är köpt	
Allkort 100 ggr, Eriksdals- och Forsgrenska badet	7 500
Ytterstad samt GIH-badet	6 400
100 ggr ungdom gym och gruppträning, gäller skolor och föreningar	3 750
Kurser (fasta aktiviteter)	Fr,o,m, 1/4 2009
Vuxna får 20 % och barn 50 % rabatt med fysisk aktivitet på recept Vid ändrat antal gånger regleras pris enligt ovanstående taxor	
Vuxna, kvälls- och helgkurser	
12 ggr	1 100
Vardagar före kl. 17	
12 ggr	850
Barn/ungdom -19 år	
12 ggr	700
8 ggr	500
Morgonklubb	
12 ggr	1 100
Qi gong, Pilates, Power-yoga	
12 ggr	1 100

	Fr.o.m. jan 2009
Gruppbokningar	
Vuxengrupp efter kl.17	2 000
Stadens förvaltningar och bolag	1 600
Vuxna före kl.17, pensionärer vardagar före kl.17, 10-20 personer	utgår
Ungdom, t.o.m. 19 år	utgår
Ungdom och pensionär vardagar före kl. 17	1 100
Massage	
30 min	360
50 min	600
Relax Högdalens- och Västertorps- sim och idrottshall	
Engångspris	85
Kortinnehavare, engångspris	50
Rabattkort, 10 ggr	750
Årskortstillägg	850
Uthyrning 2 tim	1 600
Hyra av hela relaxavdelningen	offert
Individuella tester	
Hälsoprofilsbedömning	1 000
Uppföljning	750
Konditionstest	200
Fettmätning	50
Individuell coaching	
Må bra-kurser/föreläsningar	
Kurser inom Må bra-konceptet 10-20 deltagare, pris per timme/deltagare (beroende på antal timmar och kursinnehåll)	110-160
Föreläsningar för stadens anställda/tim	1 900
Föreläsningar för företag/tim	2 600
Heldagsutbildning kl. 9-16	7 700
Halvdagsutbildning, 3 tim	3 900
	Fr.o.m. 1/4 2009
MåBra Kom i form, 12 tim	1 600
MåBra Vikt, 20 tim	3 100
MåBra Senior, 12 tim	1 300
MåBra Girls Only 13-19 år, 12 tim	700
Spa	
Pris beroende på anläggning, innehåll, material och antal deltagare	
Värde-/presentkort, giltigt 2år	Valfritt belopp

BADTAXOR 2007

BASUTBUD BADTAXOR	Fr.o.m.
Gäller simhallar och bassängbad utomhus med entréavgift	
	Vt-07
Entréavgifter/gång	
Vuxna, Eriksdalsbadet och Husbybadet	75
Vuxna, övriga simhallar och bassängbad utomhus	60
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, Eriksdals- och Husbybadet	50
Studerande, pensionärer, värnpliktiga, övriga simhallar	40
Arbetslösa, Eriksdalsbadet och Husbybadet	50
Arbetslösa, övriga simhallar	40
Ungdomar 4-19 år, Eriksdalsbadet och Husbybadet	35
Ungdomar 4-19 år, simhallar med barnäventyrsbad	20
Ungdomar 7-19 år, övriga simhallar och bassängbad utomhus	20
SKIMF OCH TILL SKIMF ANSLUTNA FÖRENINGAR	
Engångsavgift bad, Eriksdalsbadet och Husbybadet	40
Engångsavgift bad, övriga simhallar	30

BASUTBUD BADTAXOR	Fr.o.m.
Gäller simhallar och bassängbad utomhus med entréavgift	1/3-07
Entréavgifter/gång	
Badtillägg vuxna	25
Bad för föräldrar till simskolebarn, Eriksdals- och Husbybde	50
Bad för föräldrar till simskolebarn, övriga simhallar	35

	Fr.o.m. Vt-07
Årskort (1 års giltighetstid från inköpsdagen)	
Vuxna, bad	2 200
Kampanjpris	2 000
Studierande, pensionärer, värnpliktiga, bad	1 300
Ungdomar 4-19 år, Eriksdalsbadet och Husbybadet	850
Ungdomar 4-19 år, simhallar med barnäventyrsbad	650
Ungdomar 7-19 år, övriga simhallar och bassängbad utomhus	650
Rabattkort, 3 ggr, endast Eriksdals- och Husbybadet med 1 års giltighetstid från inköpsdagen	
Vuxna	200
Studierande, pensionärer, värnpliktiga	140
Ungdomar, 4-19 år	90
Rabattkort, 10 ggr med 1 års giltighetstid från inköpsdagen	
Vuxna, Eriksdals- och Husbybadet	650
Vuxna, övriga simhallar	500
Studierande, pensionärer, värnpliktiga, FaR, Eriksdals- och Husbybadet	450
Studierande, pensionärer, värnpliktiga, fysisk aktivitet på recept (FaR), övriga bad	300
Ungdomar 4-19 år, Eriksdals- och Husbybadet	300
Ungdomar 4-19 år, simhallar med barnäventyrsbad	150
Ungdomar 7-19 år, övriga simhallar och bassängbad utomhus	150
Företagskort (gäller på den anläggning där det köps, giltigt 2 år)	
Bad 100 ggr, Eriksdals-, Forsgréniska- och Husbybadet	6 000
Övriga simhallar	5 000
Familj	
2 vuxna + 2 barn, Eriksdals- och Husbybadet	185
1 vuxen + 2 barn, Eriksdals- och Husbybadet	110
2 vuxna + 2 barn, övriga simhallar	140
1 vuxen + 2 barn, övriga simhallar	80
Sommarkort	
Vuxna	600
Studierande, pensionärer, värnpliktiga	350
Ungdomar 7-19 år	150

	Fr.o.m. Vt-07
Simundervisning (entréavgift för bad ingår)	
Vuxna, 8 ggr x 45 min (ändrat från 30 min till 45 min)	1 150
Barn och ungdomar -19 år, 8 ggr x 30 minuter	550
Vid ändrat antal gånger regleras pris enligt ovanstående taxa	
Privat simundervisning (pris/tillfälle), 45 min per tillfälle	400
Tilläggsavgift för barn skrivna i annan kommun	100
Vuxna får 20 % och barn 50 % rabatt med fysisk aktivitet på recept	
Badande medföljande vuxen till simskolor	
Vuxna entré en gång, Eriksdals- och Husbybadet	utgår
Vuxna entré en gång, övriga simhallar	utgår
Solarier	
En gång, samtliga simhallar	60
10 solningar, samtliga simhallar	500
Kampanjpris, pris per solning	40
Skolsim	
Skolans obligatoriska simundervisning	7 800
- inkl. två lärare och lektionstid 12x30 min, 650 kr/lektion	
Lokala praktiska avvikelser kan förekomma på anläggningarna	
Vid ändrat antal gånger regleras pris enligt ovanstående taxa	
Skolans bad inklusive fritidshem	
Rabattkort 100 bad, Eriksdals- och Husbybadet	2 750
Rabattkort 100 bad, övriga simhallar	1 100
Rabattkort 10 bad, Eriksdals- och Husbybadet	280
Rabattkort 10 bad, övriga simhallar	110
Skolbad per timme	650
Simföreningarnas linbaneträning	
Rabattkort 100 bad*	1 100
*förutsättning är att överenskommelse träffats om linbaneträning under allmänhetens tid i simhallen, mellan anläggningschef/driftchef och föreningen.	
Tränande vuxna inom idrottsförening under föreningstider enligt överenskommelse med Simförbundet	2 200 årskort

BASUTBUD FRISKVÅRDSTAXOR

Taxor för årskort fr.o.m. ht-2006

TRÄNINGSPASSET (inkl. bad, gym och gruppträning)	Fr.o.m. ht-06
Träningspasset, årskort samtliga simhallar	4 000
Förnyande/kampanj	3 500
Träningspasset, årskort ytterstad*	3 300
Förnyande/kampanj	2 900
Före kl. 14 samt helg	2 500
Ungdom 16-19 år, gäller - gym insläpp före kl. 17 + helg, gruppträning alla tider	2 200
Simhallskortet för stadens anställda	1 500
”TRÄNINGSPASSET 2/3” (inkl. gym och bad alt. gruppträning och bad)	Fr.o.m. ht-06
Årskort, samtliga simhallar	3 400
Förnyande/kampanj	2 900
Årskort ytterstad *	2 700
Förnyande/kampanj	2 300
Före kl. 14, samt helg	2 300
*Ytterstad inkluderar bad, gym och gruppträning i Farsta-, Skärholmens-, Vällingby-, Högdalen-, Tensta-, Västertorp- och Åkeshov sim- och idrottshall, GIH-badet samt Husbybadet.	

	Fr.o.m. Vt-07
Allkort alt. Träningspasset - halvår	
Samtliga simhallar	2 400
Ytterstad samt GIH-badet	1 800

	Fr.o.m. Vt-07
Gyminstruktion (En gratis instruktion i samband med kortköp)	
Enskild instruktion (återbetalning vid kortköp)	100
Personlig träning, en timme	400
Gruppträning	
Forsgrénska- och Eriksdalsbadet	
10 ggr	900
10 ggr, kampanj	650
En gång	100
Ytterstad samt GIH-badet, gäller för gym- och gruppträning och bad vid träningstillfället (fr.o.m. 1/3 -07)	
10 ggr	800
10 ggr, vardagar insläpp fram till kl. 14 + helg, samt kampanjpris	650
En gång	90
En gång, vardagar före kl. 14 + helg	70
	Fr.o.m. 1/3-07
En gång gym från 16 år	100

	Fr.o.m. Vt-07
Fysisk aktivitet på recept, max 4 kort/recept	
Forsgrénka- och Eriksdalsbadet	
10 ggr, gym	700
10 ggr, gruppträning	600
Övriga simhallar	
10 ggr, gym och gruppträning	600
Företagskort, giltigt 2 år på den anläggning där det är köpt	
Allkort 100 ggr, Eriksdals- och Forsgrénka badet	7 000
Ytterstad samt GIH-badet	6 000
Ungdomspriser friskvård	
Minimiålder gym 16 år, gruppträning 14 år	
Träningspasset ungdom 16-19 år, årskort samtliga simhallar, bad, gäller – gym inläpp före kl. 17 + helg, gruppträning alla tider	2 600
Årskort ytterstad samt GIH, bad och gruppträning 14-19 år, gruppträning alla tider	1 800
Årskort ytterstad samt GIH, ungdom 16-19 år inläpp före kl. 17 + helg och gruppträning alla tider.	1 800
Halvårskort ytterstad samt GIH, ungdom 14-19 år bad och gruppträning alla tider.	1 000
Halvårskort ungdom 16-19 år ytterstad + GIH-badet – gäller bad, gym inläpp fram till kl. 17 + helg (fr.o.m. 1/3 -07) och gruppträning alla tider.	1200
10 ggr ungdom 16-19 år ytterstad + GIH-badet, gäller gym inläpp fram till kl 17 + helg (fr.o.m. 1/3 -97) och gruppträning alla tider. Bad vid träningstillfället	350
10 ggr ungdom 14-19 år ytterstad + GIH-badet, gäller gruppträning alla tider och bad vid träningstillfället	350
En gång gruppträning	40
100 ggr, skolor, föreningar	3 500
Kurser (fasta aktiviteter)	
Vuxna får 20 % och barn 50 % rabatt med fysisk aktivitet på recept Vid ändrat antal gånger regleras pris enligt ovanstående taxor	
Vuxna, kvälls- och helgkurser	
12 ggr	1 000
Vardagar före kl. 17	
12 ggr	800
Barn/ungdom -19 år	
12 ggr	650
Morgonklubb	
12 ggr	1 000
Qi gong, Pilates, Power-yoga	
12 ggr	1 000

	Fr.o.m. Vt-07
Gruppbokningar	
Vuxengrupp efter kl.17 alt. dag, Eriksdals- och Forsgrénska badet	1 800
Vuxengrupp efter kl.17 alt. dag, övriga simhallar	1 800
Stadens förvaltningar och bolag	1 500
Vuxna före kl.17, pensionärer före kl.17 minst 10 personer	950
Ungdom, t.o.m. 19 år Eriksdalsbadet	1 000
Ungdom, t.o.m. 19 år, övriga simhallar	1 000
Massage	
30 min Eriksdals- och Forsgrénska badet	360
50 min Eriksdals- och Forsgrénska badet	600
30 min ytterstad samt GIH-badet	360
50 min ytterstad samt GIH-badet	600
Relax	
Husbybadet, åldergräns 20 år	80
Högdalens- och Västertorps sim- och idrottshall, engångspris	80
Kortinnehavare, engångspris	45
Rabattkort, 10 ggr	750
Årskortstillägg	800
Uthyrning 2 tim	1 500
Hyra av hela relaxavdelningen	offert
Individuella tester	
Hälsoprofilsbedömning	950
Uppföljning	700
Konditionstest	180
Fettmätning	50
Individuell coaching	offert
Må bra-kurser/föreläsningar	
Kurser inom Må bra-konceptet 10-20 deltagare, pris per timme/deltagare (beroende på antal timmar och kursinnehåll)	100-150
Föreläsningar för stadens anställda/tim	1 800
Föreläsningar för företag/tim	2 400
Heldagsutbildning kl. 9-16	7 200
Halvdagsutbildning, 3 tim	3 600
Spa	
Pris beroende på anläggning, innehåll, material och antal deltagare	
Värdekort, giltigt i 2 år	Valfritt belopp

Anläggningstaxor

Nedanstående taxor fungerar som riktlinje för likartade evenemang.

Sandsborg

Badkalas 400:- OBS! Moms
Ingår sittplatser där vi dukar upp med saft, bullar och ballonger, detta sker på ordinarie öppettid tillsammans med allmänhet). Kalaset inkluderar 2 timmar/gång.

Hälsofrukost 40:-
 Frukost med kostföreläsning som vi erbjuder på ex. må bra veckan nu vecka 46

Prova på massage 15 min 50:-

Skärholmens sim- och idrottshall

Vikt och BMI mätning (Må Bra veckan) 100 kr

Tensta

SPA-kväll 150 kr
 Inträde, frukt, teurapeut som visar och säljer produkter (ej kostnad personal)
 Det som ingår är inträde och frukt. En hudterapeut kommer in gratis och visar sina produkter och kunderna får prova på dessa.

Åkeshov

Lördagar kl. 19.00-21.00 som kostar 2 500 kr. Då får man tillgång till stora och lilla bassängen, hopptornet, alla leksaker samt en stor uppblåsbar bläckfisk. Simhallen är stängd för allmänheten.

Farsta

3 ggr aerobic 180kr (säljs vid specialarrangemang)

Prova på behandlingar 140 kr (säljs vid specialarrangemang) kan vara ansiktskur, fotkur, massage. Behandlingen är 20 min. lång

SPA-kvällar hos oss innehåller scrub, hårinpackning, ansiktsmask, fotkur, krämer att smörja in sig med efteråt samt frukt och vatten. Allt gör kunden på sig själv med vägledning av en Spa- terapeut. Kostnad 350 kr.

Konditionstest till rabatt 150 kr i st.f.. 180 kr för att använda vid arrangemang.

Högdalen

Har detta på hemsidan: SPA-kväll på vår relaxavdelning
 Pris: 350 kronor (för kunder med halv/årskort) 450 kronor (utan årskort)
 PROGRAM: ansiktsrengöring, ansiktspeeling, ansiktsmask och rygg-/nackmassage