



UTVECKLING AV TENSTA 4H SOM MÖTESPLATS

*FÖR UNGA TJEJER, SPONTAN IDROTT
FUNKTIONSHINDRADE BARN OCH UNGDOMAR*

HUVUD- kunskap

HJÄRTA- medkänsla

HAND- lära genom att göra

HÄLSA- sunt och naturligt

STOCKHOLMS LÄNS 4H
HÄSTA GÅRD 164 74 KISTA

OM TENSTA 4H OCH BAKGRUND TILL PROJEKTET

Gården med tillhörande 4H-klubb har under några år fört en något tynande tillvaro med en liten medlemsverksamhet. De bedriver besöksverksamhet för allmänheten och får besök av skolor och förskolor. Gården har mycket knappa ekonomiska medel och upplever ett minskande medlemsunderlag samt svårigheter att locka till sig alla de ungdomar i området som skulle kunna ta del av denna verksamhet.

Vi vet att 4H:s verksamhet bidrar till att barn och ungdomar får en meningsfull och sund fritidsverksamhet, där barn får vara barn i en prestigelös miljö. Med bland annat djuren som verktyg i det sociala och pedagogiska arbete vi bedriver kan 4H bidra till en positiv utveckling kring barns välmående och med en meningsfull fritid och vi kan verka som en motvikt till mer destruktiva fritidssysselsättningar.

Många av de barnen som söker sig till verksamheten i Tensta har sociala och ekonomiska problem i familjen, de ligger i så kallade utsatta riskområden. Oftast har dessa barn inte ekonomiska förutsättningar att vara med i verksamheten då de inte har råd med medlems- eller lägeravgifter.

I dessa tider av stor press och stress på barn och ungdomar allt längre ner i åldrarna och med en ökande problematik kring psykisk och fysisk ohälsa, inte minst för övervikt, för lite fysisk rörelse kan vi nå unga flickor som ofta inte tar del av någon traditionell idrott och som inte är med i någon idrottsförening och även barn som inte är intresserade av idrott. Här kan vår verksamhet fylla ett mycket viktigt syfte

UTVECKLING AV TENSTA 4H

Tensta 4H vill ge alla barn och ungdomar möjligheten att kunna ta del av vår verksamhet som är mer än bara djurskötsel.

4H har ett stort socialt ansvar att leva upp till och vi vill nu utveckla möjligheterna för att kunna arbeta med att stötta barn och ungdomar. Vi vill utveckla Tensta 4H på Spånga By och starta upp nya aktiviteter för rörelsehindrade barn och ungdomar och för invandrar flickor. Vi vill skapa en mötesplats för dessa målgrupper där de kan själva kan utvecklas och vara med och bestämma om sina fritidsaktiviteter och få personligt stöd.

Vi vill också utveckla klubb verksamheter inom spontanidrotten och prova verksamheter på idrottsfältet, där barnen är med och själva tar initiativ till olika idrotter och rörelse utan att känna att de måste prestera. Rörelse och lek på ett lekfullt sätt och tanken är att man inte är knuten till att komma en viss tidpunkt utan man kommer och är med de dagar när man tycker att det passar.

Stockholms Läns 4H och 4H Gårdarna i Stockholm har länge arbetat med att handikappanpassa gårdarna och näst intill alla tar idag emot rörelsehindrade barn och ungdomar för ridning och vår personal har även fått en så kallad handikappledarutbildning. Många gårdar arbetar också med odling och sinnenas trädgård för förståndshandikappade. Detta är också delar som vi kan utveckla mer i framtiden.

Stockholms Läns 4H och Tensta 4H med verksamheten på Spånga By har stora möjligheter att utveckla dessa verksamheter tillsammans med Stockholms stad och Stadsdelsförvaltningarna och samarbetspartner på Järvafältet och föreningar i området.

Tensta 4H och Spånga - Tensta SDF med dess parklekar kommer att samarbeta i olika former för att skapa mötesplatsen. Parklekarna speciellt Spånga By kommer att låta Tensta 4H att använda verksamhetens lokaler för Tensta 4H's utökade öppettider och aktiviteter.

De lokala Företagarna kommer att kontaktas för samarbete och för att sponsra verksamheten. Vi har idag en god kontakt med bostadsföretagen i området men fler kan här hjälpa till och dra sitt strå till stacken.

Alla närliggande föreningar kommer att kontaktas för samarbete. Somaliska föreningen, Blå vägen, Tensta Basket och Skog och Ungdom är bara några få där vi redan har etablerade kontakter för samarbete och detta är en stor del i projektet som vi kommer att arbeta med.

Nyskapande och utvecklande med projektet

Det som är nyskapande och utvecklande är att vi hittar nya samarbetsformer med stadsdelarna och Idrottsförvaltningen i Stockholmstad. Vi får mer verksamhet i området som blir till för fler boende i området och vi stärker förståelsen och gemenskapen i området. Vi kommer att hitta nya klubbverksamheter och aktiviteter och att barnen och ungdomarna själva kan välja inriktning på sin fritidsverksamhet. Detta projekt ger oss möjlighet att hitta nya vägar och samarbetspartner för att kunna stötta och hjälpa dessa barn och ungdomar och deras familjer.

UNGATJEJER

UNGA INVANRDRAR TJEJER BEHÖVER KÄNNA SIG TRYGGA HA EN GRUPP TILLHÖRIGHET OCH KUNNA FORMA SIN FRITID EFTER SINA EGNA ÖNSKEMÅL OCH INTRESSEN.

HEMGÅRD TENSTA 4H



TENSTA 4H SOM LEDSAGARE OCH AKTIVITESSKAPARE

Tanken med Hemgården för dessa tjejer är att de själva får skapa sina intressen och aktiviteter. Genom samarbeten med invandrarföreningar, idrottsföreningar, studieförbundet skapar de tillsammans aktiviteter, utbildningar som de själva finner intresse i. Genom utökade öppettider på eftermiddagar och kvällar där tjejerna kan träffas och verka för sina intressen och hjälper dem med ledsagning. Vi erbjuder mötesplatser för hämtning eller i hemmet och tar oss gemensamt till gården eller verksamhet för dagen.

I dags läget har vi kontakter med Spånga By, stadsdelsförvaltningen som hjälper till med kontakter till Invandrarföreningar i området. Studieförbundet i Stockholm har visat intresse då de haft projekt på Järvafältet med invandrar familjer för att komma ut på Järvafältet och upptäcka naturen.

Fler kontakter kommer att tas med bland annat Friluftsförbundet och andra organisationer för att samarbeta med aktiviteter för barn och ungdomar.

SPONTAN IDROTT

BARN MELLAN 7-12 ÅR BEHÖVER RÖRELSE OCH AKTIVITETER UTAN ATT KÄNNA KRAV FRÅN VUXEN VÄRLDEN ATT PRESTERA, ETT STÄLLE DÄR DE BARA KAN VARA OCH MÅ BRA.



TENSTA 4H SOM AKTIVITETS OCH RÖRELSE SKAPARE

Barnen kommer till Tensta 4H 1-2 ggr i veckan och är med och gör olika aktiviteter som skapar rörelse. Barnens skall själva vara med och bestämma sina aktiviteter på ett demokratiskt sätt. Följande aktiviteter kan t.ex. erbjudas, rörelse lekar, lekar i skog och mark, skattjakter äventyrslekar, ridning -körning, klättring, promenera med djuren samt pröva på olika idrottsformer på ett roligt och lekfullt sätt.

Vi bjuder in olika föreningar där de får pröva på lite olika former av idrott t.ex., bågskytte, brottning, cirkusskola. Vi kommer också att pröva på olika traditionella idrotter. Vi hoppas att barnen genom dessa aktiviteter fastnar för någon aktivitet som de vill fortsätta med och där igenom kan vi skapa olika små aktivitets klubbar på Tensta t.ex. 4H Klubben Äventyrarna eller 4H Klubben Mini Cirkus.

Föreningen Spånga Blå band är kontaktade och de är intresserade av att samarbeta och förlägga dagläger med fysisk aktivitet på gården.

Dessa föreningar kommer också kontaktas för samarbete: Tensta Basket, Föreningen skog och Ungdom, Samba Fotboll och Idrottsföreningen Rånäs 4H m.fl.

FUNKTIONSHINDRADE BARN OCH UNGDOMAR

ATT FÅ TA HAND OM EN VARELSE, KÄNNA NÄRHET, VÄRME OCH
EMPATI KAN FÖRÄNDRA LIVSKVALITETEN FÖR MÅNGA
BARN



TENSTA 4H SOM GLÄDJE OCH RELATIONSSKAPARE MELLAN BARN OCH DJUR

Barn och ungdomar med funktionshinder får komma till Tensta 4H på egen gruppverksamhet 1-2 ggr i veckan. Verksamheten kan förläggas helger eller vardagar. Barnen får ta hand om djuren enligt schema. De får teori lektioner, handikappridning och körning med Häst och Vagn ingår.

Tensta 4H vill utveckla gården och skapa förutsättningar för att barnen skall kunna ta del av all verksamhet och därför vill vi ansöka om medel för att bygga om gården så att den blir mer handikappanpassad. Verksamheten beräknas starta hösten 2012.

Kontakter med Föreningen Attention kommer att göras och vi kommer att ansöka om för medel för att kunna göra gården mer handikapp anpassad. Vi har även mycket god kontakt med stadsdelsförvaltningen Spånga Tensta för att knyta kontakter med handikappverksamheter i området.

För år 1 sökes 150.000 kr
För år 2 sökes 75.000 kr
För år 3 sökes 75.000 kr

År 1 är en uppstarts fas för att kunna hitta samarbeten med föreningar och för att lägga en struktur i samarbetet med Spånga By samt att utveckla gårdens handikappsatsning. År 2 och 3 skall arbetet vara förankrat och kvällsöppet och eftermiddagsverksamheten generera sina egna intäkter.

Budget 2012 för Tensta 4H som Mötesplats

	Belopp
Intäkter	
Bidrag från Idrottsförvaltningen	150 000
Kostnader	
Personalkostnader	
Utökade öppettider helger (inkl sociala och arbetsgivaravgifter)	65 000
Utökade öppettider kvällar (inkl sociala och arbetsgivaravgifter)	65 000
Total ger det gården ca 20 timmar mer i öppet tider som kommer att läggas utspritt under veckan.	
Övriga kostnader	
Mellanmål	5 000
Material till fritidsaktiviteter	5 000
Prova på Aktiviteter för Tjejer	10 000
SUMMA	150 000

Budget 2013 för Tensta 4H som Mötesplats

	Belopp
Intäkter	
Bidrag från Idrottsförvaltningen	75 000
Kostnader	
Personalkostnader	
Utökade öppettider helger (inkl sociala och arbetsgivaravgifter)	27 500
Utökade öppettider kvällar (inkl sociala och arbetsgivaravgifter)	27 500
Total ger det gården ca 10 timmar mer i öppet tider som kommer att läggas utspritt under veckan.	
Övriga kostnader	
Mellanmål	5 000
Material till fritidsaktiviteter	5 000
Prova på Aktiviteter för Tjejer	10 000
SUMMA	75 000

Budget 2014 för Tensta 4H som Mötesplats

	Belopp
Intäkter	
Bidrag från Idrottsförvaltningen	75 000
Kostnader	
Personalkostnader	
Utökade öppettider helger (inkl sociala och arbetsgivaravgifter)	27 500
Utökade öppettider kvällar (inkl sociala och arbetsgivaravgifter)	27 500
Total ger det gården ca 10 timmar mer i öppet tider som kommer att läggas utspritt under veckan.	
Övriga kostnader	
Mellanmål	5 000
Material till fritidsaktiviteter	5 000
Prova på Aktiviteter för Tjejer	10 000
SUMMA	75 000

Kontaktuppgifter:

Stockholms Läns 4H, Hästa Gård, 164 74 Kista. Tel. 08-750 73 80

Ylva Reynolds, Verksamhetsledare 0768-047 444

Mail: ylva.reynols@stockholms4h.se