



BILAGA 2

KARTLÄGGNING AV BEHOV I DEN DAGLIGA LIVSFÖRINGEN

Konsten att möta en *hel* människa

DEL II – Intervjuguide



Kartläggning av behov i den dagliga livsföringen

Kartläggningen utgår från ett individuellt synsätt där varje människa är unik och varje kartläggning individuell.

Kartläggningen fokuserar helt på personens (företrädarens) beskrivning av sin livssituation, önskemål och behov av hjälp och stöd.

Kartläggningen utgår från en helhetssyn som omfattar biologiska, psykologiska, sociala, kulturella och medicinska aspekter.

Kartläggningens mål är att få fram den enskildes behov utifrån hennes egna beskrivningar och upplevelser och att tillsammans med den enskilde formulera mål för biståndet.

Boende, närmiljö och omgivning	Exempel på områden att kartlägga
Att ta reda på hur boendet, närmiljön och omgivningen ser ut och fungerar är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området.	Bostadens standard/ trappor, hiss
Det ger en bild av hur vardagen fungerar, hur den enskilde trivs och vilken trygghet hon känner i sin bostad.	Bostadsanpassning/hjälpmiddel
Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet ska stärka hennes möjligheter att leva ett tryggt och självständigt liv.	Bostadssituation/trivsel, trygghet
	Framkomlighet i närmiljön
	Tillgänglighet till vårdcentral, affärer, kulturliv och service i alla de former
	Kommunikationer
	Hjälp av annan

Närstående, familj och socialt nätverk	Exempel på områden att kartlägga
Att ta reda på vilka möjligheter till kontakt och relationer den enskilde har i sitt dagliga liv är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området.	Civilstånd, familj, barn, släkt, vänner, relationer till andra betydelsefulla personer i ens liv
Personer som har en känslomässig betydelse i den enskildes liv.	Socialt nätverk, grannar, föreningsliv, husdjur
Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet kan hjälpa henne att upprätthålla sina kontakter och relationer.	Upplevelse av ensamhet
	Förändringar i nätverk/närstående



Fysisk hälsa	Exempel på områden att kartlägga
Att ta reda på hur den fysiska hälsan och funktionshinder påverkar vardagen är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet kan stärka hennes välbefinnande.	Diagnos om den är av vikt Konsekvenser av fysiska funktionshinder t.ex. hjärta, leder och muskler, neurologiska besvär, syn, hörsel Kommunikation Kontakter med hälso- och sjukvården Egenvård/ medicinering, stödstrumpor och annat som inte är delegerat av sjukvården Förmåga att röra sig och kunna förflytta sig Välbefinnande/trygghet Förflyttning inne och ute, över dygnet och årstider Kontinens Hjälpmedel t.ex. kommunikation -, syn-, hörsel -, och förflyttningshjälpmedel Färdtjänst Hjälp av annan med hälsofrågor Våld och övergrepp/hot, fysisk misshandel



Psykisk hälsa Att ta reda på hur den psykiska hälsan, oro och otrygghet påverkar vardagen är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet kan stärka hennes välbefinnande.	Exempel på områden att kartlägga Diagnos om den är av vikt Konsekvenser av psykiska funktionshinder t.ex. ångest, hallucinationer, nedstämdhet, sömn Kognitiva funktioner t.ex. perception, minne, uppmärksamhet, begåvningsnivå, kommunikationsförmåga, planering, problemlösning m.fl. Psykiska funktioner t.ex. omdöme, riskbeteenden, orienteringsförmåga, nedstämdhet, initiativförmåga m.fl. Kontakter med hälso- och sjukvården Egenvård/ medicinering och annat som inte är delegerat av sjukvården Problematiskt beteende, riskbeteende Hjälp av annan med hälsofrågor Missbruk/ konsekvenser, mönster för användningen, drogfria perioder, vård och behandling Våld och övergrepp/hot, psykisk misshandel
Hushåll Att ta reda på hur hushållet fungerar är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet kan stärka hennes möjligheter att leva ett tryggt och självständigt liv.	Exempel på områden att kartlägga Städa sitt hem, dagliga hushållssysslor som t ex disk, bädda, tvätta, klädvård, normalt underhåll som byte av lampor etc. Inköp Hjälpmedel Hjälp av annan



Aktiviteter i den dagliga livsföringen Att ta reda på hur de personliga aktiviteterna i den dagliga livsföringen fungerar är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet ska stärka hennes möjligheter att leva ett tryggt och självständigt liv.	Exempel på områden att kartlägga Bad och dusch Klädsel/på- och avklädning Toalettbesök Kontinens Hygien/ hela kroppen, tänder, munhälsa, naglar, hår Hjälpmedel t.ex. för klädsel, mobilduschstol, fristående toalettstol, inkontinensskydd Hjälp av annan
Mat och måltider Att ta reda på hur mat och måltidssituationen fungerar är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Medverka vid matlagning, duka, diska Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet kan bidra till att stärka hennes hälsa och välbefinnande.	Exempel på områden att kartlägga Matvanor/ tider, frukost, huvudmål, mellanmål, andra vanor Planering och inköp Aptit- faktorer som påverkar Att inta måltiden, sällskap, specialkost, näringsrik kost och dryck Kulturell- religiös dimension Mat som intresse, matlag, äta tillsammans Hjälpmedel t.ex. äthjälpmedel, utrustning för matlagning, timer Hjälp av annan



Livsstil och intressen Att ta reda på vilka intressen och aktiviteter som är viktiga i den dagliga livsföringen är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Det handlar om att tillsammans med den enskilde beskriva på vilket sätt stödet ska bidra till en meningsfull tillvaro.	Exempel på områden att kartlägga Dagliga aktiviteter, hemma och borta, återkommande aktiviteter Fritidsaktiviteter Utevistelse Intressen, nu och tidigare Arbetsliv Sociala aktiviteter, föreningsliv, träfflokaler, frivilligorganisationer Kulturella aktiviteter i olika former/musik, böcker, teater Kulturella, existentiella och religiösa ståndpunkter. Hjälp av annan
Ekonomi och ärenden Att ta reda på hur hanteringen av ekonomi och ärenden fungerar är en grund för att förstå den enskildes behov av stöd inom området. Det handlar om att tillsammans med den äldre beskriva vad som ska uppnås genom stödet	Exempel på områden att kartlägga Räkningar, daglig post, myndighetskontakter, tidsbeställningar Ärenden som t ex bank, post, apotek, frisör, optiker, butiker m.fl. Fullmakt/god man/förvaltare, rättsliga förhållanden Ekonomi, bostadsstöd, försäkringar (trygghetslarm)
Den enskildes fokus i samtalet	Sådant som den enskilde återkommer till oavsett om det ingår i utredningen av ett specifikt bistånd eller om det är av annan karaktär.