

FRIIDROTTSSKOLAN 300-400 kr

Höjdhopp, längdhopp, sprint... På friidrottsskolan kan du prova dig fram till det som du tycker är roligast. Det blir en vecka med mycket träning och roliga aktiviteter. Friidrottsskolan arrangeras av Svenska Bostäder i samarbete med Hässelby SK och Hammarby IF.

HAMMARBY IF FRIIDROTTSSKOLA

Veckor att välja mellan: v 25, v 26, v 32, v 33 **Plats:** Enskede IP **Ålder:** 7-14 år

(född 2001-1994) **Pris:** v 25: 350 kr, v 26: 300 kr, v 32: 300 kr, v 33: 400 kr

Kontakt: Tel 648 03 20 (mån 13-15, tis-tors 10-15, ej 12-13) eller e-post kansliet@hiffri.se

Anmälan: Sker genom inbetalning på PG 199173-6. Betalningsmottagare är Hammarby IF Friidrottsförening. Anmälan ska innehålla: Namn, födelseår, adress, telefon dagtid, e-post, namn på förälder, vald vecka, storlek på T-shirt (110-120, 130-140, 150-160, S, M), eventuell allergi samt kontraktsnummer. I avgiften ingår lagad lunch, mellanmål, T-shirt, vattenflaska, ryggsäck, diplom och medalj.

ANMÄL
DIG GENOM
INBETALNING

HÄSSELBY SK FRIIDROTTSSKOLA

Veckor att välja mellan: v 24/25, v 26, v 27, v 33 **Plats:** Hässelby IP **Ålder:** 8-14 år

Pris: 390 kr **Kontakt:** Tel 739 97 06 eller e-post: hsk.friidrott@telia.com

Anmälan: Genom betalning till PG 478 68 53-4. Märk inbetalningsavin med barnets namn, önskad vecka och kontraktsnummer. Skicka även ett mail till hsk.friidrott@telia.com (alternativt ett brev) med namn, födelsdag, adress, telefon, T-shirtstorlek (130-140, 150-160, XS, S, M), vilken/vilka veckor, telefon till anhörig under läggertiden, eventuell allergi samt kontraktsnummer. **Övrigt:** Mer information på Hässelby SK:s hemsida, www.hskfriidrott.com

ANMÄL
DIG GENOM
INBETALNING

BASKETSKOLAN 0 kr

Välkommen att prova Stockholms snabbaste växande sport! Ledarna är aktiva basketspelare med coachutbildning. Olika aktiviteter varje dag: basketlektioner, streetbasketturneringar, kostnadsfria utflykter till bad, museibesök, picknick i det gröna, grillning, bowling, filmvisning och massor av annat kul under hela sommarlov!

ANMÄL
INTRESSE
VIA E-POST

TENSTA BASKET

Veckor att välja mellan: v 25-34, varje vardag kl 10-16 **Plats:** Elinsborgsskolans Idrottssal **Ålder:** Från 7 år **Anmälan:** För-anmälan är inte ett krav, men maila gärna och anmäl intresse till kristina.hc@telia.com eller challe_21@hotmail.com. **Kontakt:** E-post enligt ovan eller tel Kristina Helander Carayol 070-721 49 83 och Charles Carayol 073-626 42 00.

FRYSHUSET 0 kr

Fryshuset öppnar sina dörrar för dig som är i stan under sommaren 2008. Vi erbjuder en mängd aktiviteter för dig som är 13 - 20 år.

SOMMARARENAN LOVELY DAYS 16/6 - 8/8

FÖR-
ANMÄLAN
BEHÖVS EJ

Spela basket, åk skateboard, delta i kurser inom musik, dans, teater, och kampsportsinfluerad konditionsträning. Det blir också workshops, openstages, tävlingar och konserter. Foajén blir en kreativ plats där du kan trycka din egen t-shirt, spela spel mm. I loungen kan du umgås med vänner. Fryshuset kommer att bjuda alla som aktivt deltar i någon aktivitet på lunch.

Öppet: Måndag-fredag, 10.00-20.00

Plats: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 2-8, T-bana: Gullmarsplan. Tvärbana: Mårtensdal. Lokalbuss 4 eller 74 **För mer info:** www.fryshuset.se/sommararenan eller e-post: sommararenan2008@fryshuset.se

Dags att boka sommarlov!

Vill du lära dig fotboll, friidrott eller något annat kul i sommar? Anmäl dig till Svenska Bostäders sommarlovsaktiviteter. Alla barn som bor hos oss är välkomna att delta. Tänk bara på att anmäla dig i god tid, för antalet platser är begränsat. Sista anmälningssdag är 16 maj.

SB
Svenska Bostäder



SIMSKOLAN 250 kr

Du som är nybörjare får börja med att bubbla, doppa, hoppa, glida och flyta. Snart tar du din första simtur! Du som redan kan simma får träna på crawl eller ryggsim så att du blir en ännu duktigare simmare. Simskolan arrangeras av Svenska Bostäder i samarbete med Spårvägen Simförening och SK Neptun.

Varje simlektion är 45 min. Samtliga grupper leds av rutinerade simlärare från Spårvägen Simförening eller SK Neptun. För att delta måste du vara född 2003 eller tidigare, samt vara minst 105 cm lång.

SIMKLUBBEN NEPTUN OCH SPÅRVÄGEN SIMFÖRENING

Välj simgrupp:

- ☐ Vattenvana – inga förkunskaper krävs. Mål: bubbla, doppa huvudet samt flyta med platta.
- ☐ Första simtagen – viss vattenvana krävs. Mål: simma 10 meter, flyta, hoppa samt ta upp ring från botten.
- ☐ Första simtagen forts. – vattenvana och simkunnighet krävs, 10 m. Mål: simma 25 meter på djupt vatten
- ☐ Crawl – simkunnighet krävs, minst 50 m. Vi utvecklar simtekniken och grunderna i crawl och ryggcrawl. Mål: utveckla alla fyra simsätten
- ☐ Tjejgrupp, endast Husbybadet – öppen för alla tjejer oavsett förkunskaper

Anmälan: Vill du anmäla dig till Spångabadet, Husbybadet eller Vällingby simhall, skicka talongen till Spårvägen Simförening, Bräckegatan 5, 162 61 Vällingby. Vill du anmäla dig till Bredängsbadet/Skärholmsbadet – se schemat på www.skneptun.se. Notera på talongen vilken grupp du önskar, och skicka till Simklubben Neptun, Götgatan 107 nb, 116 62 Stockholm. SK Neptun håller även simhoppkurser under sommaren. Är du intresserad kontakta simhopp@skneptun.se **Kontakt:** Spårvägen Simförening: Tel 471 82 25 eller e-post: linn.bessner@sparvagensim.se Simklubben Neptun: Tel 556 966 90 eller e-post: kansli@skneptun.se

Barnets namn:

Födelsedatum:

Barnets namn:

Födelsedatum:

Barnets namn:

Födelsedatum:

Förälders namn:

Adress:

Postadress:

Telefon: Mobil:

Kontraktsnummer:

Välj plats:

- ☐ Spångabadet (Spårvägen Simförening) v 25 och 26 kl 8.30-11.30
- ☐ Husbybadet (Spårvägen Simförening) v 24 och 25 kl 8.30-11.30
- ☐ Vällingby simhall (Spårvägen Simförening) 11-19 juni kl 8.30-11.30
- ☐ Bredängsbadet/Skärholmsbadet (SK Neptun)

ANMÄL
DIG MED
TALONGEN

FOTBOLLSSKOLAN 350 kr

Du får träna på att finta och göra snygga mål, men också lära dig mycket om hur man samarbetar i ett lag. Fotbollsregler, utrustning, kost och hygien är andra saker som vi också pratar om. Fotbollsskolan arrangeras av Svenska Bostäder i samarbete med Brommapojkarna och Enskede IK.

I avgiften ingår lunch och mellanmål samt ett fotbolls-kit innehållande fotboll, vattenflaska och T-shirt. Samtliga ledare är utbildade och har erfarenhet av att jobba med barn/ungdom.

ÖPPEN FOTBOLLSSKOLA SPÅNGA IP

Kom och lär dig spela fotboll av tränare från Brommapojkarna. Välkomna varje dag 18–21 juni samt 13–17 augusti kl 10–13. Fotbollsskolan är gratis och ingen anmälan krävs, kom bara till Spånga IP. OBS! Lunch eller fotbolls-kit ingår ej.

ENSKEDE IK - LANDSLAGETS FOTBOLLSSKOLA

Veckor att välja mellan: v 24, v 25, v 32, v 33 **Plats:** Enskede IP **Ålder:** 7-13 år

Kontakt: Tel 648 32 32 (må-to kl 13-15, fre kl 9-11, ej 12-13), eller e-post

carina@enskedeik.nu **Anmälan:** Via klubbens hemsida www.enskedeik.nu Välj Fotbolls-

skolan 2008. OBS! Ange ert kontraktsnummer i fältet "Övriga upplysningar". **Betalning:**

PG 252919-6 Följ anvisningarna vid anmälan på www.enskedeik.nu men betala endast 350 kr.

IF BROMMAPOJKARNAS FOTBOLLSSKOLA

Välj vecka och plats:

- ☐ v 25 ☐ Grimsta IP eller ☐ Stora Mossen
- ☐ v 26 ☐ Grimsta IP eller ☐ Stora Mossen
- ☐ v 32 Stora Mossen
- ☐ v 33 ☐ Grimsta IP eller ☐ Stora Mossen

Ålder: 7-14 år

Anmälan: Skicka talongen till

IF Brommapojkarna, Box 5001, 161 05 Bromma

Kontakt: Tel 620 08 50 eller e-post: fotbollsko-

lan@brommapojkarna.se **Betalning:** Inbetal-

ningskort skickas ut efter anmälan till de som

erhåller plats.

Barnets namn:

Födelsedatum:

Barnets namn:

Födelsedatum:

Barnets namn:

Födelsedatum:

Förälders namn:

Adress:

Postadress:

Telefon: Mobil:

Kontraktsnummer:

FÖR-
ANMÄLAN
BEHÖVS EJ

ANMÄL DIG
PÅ www.enskedeik.nu

ANMÄL
DIG MED
TALONGEN