

2008-03-31

Till Länsstyrelsen i Stockholms län

ANSÖKAN OM UTVECKLINGSMEDEL TILL FÖREBYGGANDE INSATSER

Projektets namn: ”Gruppstöd för barn och föräldrar ”

Huvudman: **Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd**
Årstavägen 56 A, Box 81, 121 22 Johanneshov

Skarpnäcks stadsdelsnämnd
Björkhagsplan 6, Box 5117, 121 17 Johanneshov

Farsta stadsdelsnämnd
Box 6027, 120 06 Enskede

Kontaktpersoner Britt Widell Orustfjord, preventionssamordnare
Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning
Tel. 08-508 16 476
britt.widell.orustfjord@eav.stockholm.se

Susanne Aplehag Balotis, preventionssamordnare
Skarpnäcks stadsdelsförvaltning
Tel. 08- 508 15 049
susanne.aplehag.balotis@skarpnack.stockholm.se

Kicki Hofling, biträdande enhetschef
Farsta stadsdelsförvaltning
Tel. 08 508 18 074
Kicki.hofling@farsta.stockholm.se

Bakgrund till ansökan

Enligt forskning finns stöd för att *barn i familjer med alkohol eller andra drogproblem* eller barn till *föräldrar med psykiskt funktionshinder* samt *barn som lever i våldsutsatta familjer*, löper större risk för att själva utveckla olika former av problem.

Barn med *skilda föräldrar* är ytterligare en grupp som i vissa fall har behov av stöd, speciellt i svåra vårdnadstvister.

Aktuell forskning vid FORUM (Forskningscentrum för ungdomars psykosociala hälsa vid Maria Ungdom och Karolinska institutet) visar att 80 % av mammorna och 70 % av papporna till de ungdomar som var aktuella vid Maria Ungdom under våren 2004, hade psykiatriska och/eller missbruksproblem.

Betydelsen av att nå dessa barn och deras föräldrar tidigt med olika stödinsatser är väl dokumenterat och har visat positiva och skyddande effekter. De barn som trots svåra erfarenheter utvecklats gynnsamt har fått stöd och bekräftelse av någon vuxen under uppväxten. Att låta barn mötas i grupp och prata om sina erfarenheter tillsammans med utbildade vuxna har visat sig ha stor betydelse. Det finns idag flera kända och evidensbaserade metoder som har visat goda resultat.

Den mest centrala aspekten av barns uppväxtvillkor är relationen till föräldrarna. Föräldrarna är de som känner sitt barn bäst. Goda relationer mellan barn och föräldrar minskar risken för att barnen ska utveckla psykisk ohälsa, missbruk och kriminalitet.

Många föräldrar känner sig ensamma i sin uppgift, och vissa hamnar, under längre eller kortare perioder i livet, i en situation där de inte klarar av uppgiften att fostra ett barn. Ett tidigt och brett generellt föräldrastöd kan förebygga andra större problem. Ett föräldrastöd kan vara avgörande för att undvika omfattande insatser från socialtjänstens sida t.ex. i form av att barnet måste placeras utanför det egna hemmet.

Enligt en kartläggning som gjordes av projektet Barnstöd Stockholm 2006, konstaterades att utbudet av grupper var mycket begränsat i Stockholm, med hänsyn till statistik gällande antal barn i målgrupperna. Socialstyrelsen har räknat att ca 10-15 procent av alla barn i Stockholm tillhör någon av riskgrupperna där det finns missbruk och psykisk ohälsa. För Stockholms del skulle 10 procent innebära 15.000 barn. Tar man hänsyn till gruppen barn med skilda föräldrar där barn far illa och barn som bevittnat våld i familjen blir gruppen större.

Projektet Centrum för gruppstöd inom Stockholms socialtjänstförvaltning har gjort en genomgång av stadens nu befintliga grupper och frivilligsektorns arbete med grupper. Genomgången visade också att stadsdelsförvaltningarna haft svårigheter att rekrytera till stödgrupper då det oftast råder en stor osäkerhet om huruvida det kommer att vara möjligt att starta grupp. Det är svårt att veta om det går att samla barn i passande ålder, om man har tillgång till utbildad personal som kan avsätta tid samt lämplig lokal. Denna brist på kontinuitet kan vara en orsak till att personal inom förskola, skola och socialtjänst varit tveksamma att rekrytera barn och föräldrar till de grupper som funnits på stadsdelarna.

Stadsdelsförvaltningarna i Enskede - Årsta -Vantör, Farsta och Skarpnäck har därför konstaterat att det finns stort behov av att utveckla ett samarbete mellan stadsdelarna för gruppstöd till föräldrar och barn för att kunna erbjuda ett stadigvarande utbud av grupper. Vi

ämnar samordna stadsdelarnas gemensamma resurser, samt utöka samarbetet med frivilligsektorn och landstinget för att därigenom kunna erbjuda ett bredare utbud av stödgrupper. Enligt Projektet centrum för gruppstöd har erfarenheten från frivilligsektorn visat att kontinuitet i utbudet är en av de viktigaste förutsättningarna för att rekrytera barn och föräldrar till grupperna. Det lokala arbetet med rekrytering kan bäst bedrivas på stadsdelsnivå och här blir fördelen med ett samarbete mellan stadsdelarna att kontinuiteten kan behållas.

Vi tror att det behövs en påfyllning av kunskap om de utsatta barnens situation och de stödgrupper som kan erbjudas, till personal inom förskolan, skolan och socialtjänsten. Det lokala samarbetet som stadsdelarna kan bygga upp med förskola och skola är av yttersta vikt för att kunna nå de barn och föräldrar som idag inte erbjuds detta stöd. Information om stödgrupperna ska också marknadsföras till våra stadsdelsinvånare och våra samarbetspartner inom landstinget och frivilligsektorn.

Insats och målgrupp

- Barn till föräldrar med psykisk ohälsa, barn till föräldrar som har missbruksproblem, barn som lever i våldsutsatta familjer samt barn som far illa vid föräldrarnas separation.
- Föräldrar
- Personal inom förskola, skola, socialtjänst.

Vad ska ske?

- Kartläggning av befintliga stödgrupper för föräldrar och barn inom stadsdelsområdena.
- Utbildning av personal inom förskola, skola och socialtjänst
- Samordna och utöka stadsdelarnas utbud av stödgrupper till barn och föräldrar.
- Utarbeta gemensamma rutiner för rekrytering av barn och föräldrar till stödgrupperna.
- Undersöka möjligheterna till samordning och samarbete med frivilligorganisationer och Stockholms läns landsting
- Utbildning av gruppleddare i samarbete med Centrum för gruppstöd.
- Dokumentation och utvärdering
- Utarbeta informationsmaterial.

Hur sker genomförandet?

Projektet beräknas omfatta två år.

HÖSTEN 2008

- En projektledare / samordnare anställs på heltid för att inventera, samordna, utarbeta rutiner för rekrytering och utarbeta informationsmaterial. Denna person ska också kunna leda grupper.
- Tre halvtider (en på vardera stadsdel) anställs som gruppleddare .
- En styrgrupp och referensgrupp utses.
- En inventering av stadsdelsområdenas utbud och behov av olika typer av stödgrupper.
- En inventering av stadsdelarnas nuvarande kompetens för att bedriva olika typer av stödgrupper i de tre stadsdelsområdena.

- Kontakt inleds med landstingets barnavårdcentraler och psykiatri samt frivilligsektorn, för att undersöka möjligheterna till ett samarbete.
- Personal inom skola, förskola och socialtjänst kommer att erbjudas utbildning kring utsatta barns situation.

VÅREN 2009

- Samordna och starta grupper kontinuerligt utefter behov.
- Utarbetande av rutiner för rekrytering till stödgrupper.
- Tillse att utbildning av gruppleddare erbjuds i de fall som behövs.
- Fortsätta utbildning av personal inom förskola, skola och socialtjänsten.
- Organisera ett samarbete med frivilligsektorn.
- Utarbeta informationsmaterial, broschyrer och affischer.
- Lägga ut information på stadsdelarnas hemsidor.

Samverkanspartners

Detta är ett samverkansprojekt mellan stadsdelsnämnderna Årsta-Enskede-Vantör, Farsta och Skarpnäcks stadsdelsnämnd, utbildningsförvaltningen, socialtjänstförvaltningen, Stockholms läns landsting samt frivilligsektorn.

Förväntat resultat

- Ökad kunskap hos förskola, skola socialtjänst kring utsatta barns situation, samt vikten av ett tidigt stöd och de metoder som finns i form av gruppstöd
- Ett bredare och kontinuerligt utbud av stödgrupper
- Öka antalet barn och föräldrar som får gruppstöd
- Öka tillgängligheten.

Utvärdering

Utvärdering planeras kontinuerligt under projekttiden genom enkäter och insamlande av statistik.

Projektbudget - förebyggande insatser

Huvudman: Stadsdelnämnderna; Årsta-Enskede-Vantör, Farsta och Skarpnäck

Projekt: Gruppstöd till barn och föräldrar

Ansvariga kontaktpersoner: Britt Widell Orustfjord, Susanne Aplehag Balotis och Kicki Hofling

Budgeten avser tiden: 2008-08-01 till 2009-07-31.

Projekttid: Startdatum 2008-08-01, slutdatum 2010-07-31 = 24 månader.

Beräknad totalkostnad projektmedel

Personalkostnader inkl. sociala avgifter:

Projektledare	600 000
Gruppledare 3 halvtider	900 000
Lokalhyra adm 3 x 50.000	150 000
Dator, telefon 3 x 15.000	45 000
Handledning	70 000

Utvärdering:

Intern	15 000
--------	--------

Administration:

Affischer, broschyrer	30 000
Hemsida	5 000

Aktiviteter:

Utbildning heldag för personal inom förskola, skola, socialtjänst, ca 200 personer. Fyra omgångar x 60.000 inkl. lokalhyra och förtäring	240 000
--	---------

Sökt projektmedel från Länsstyrelsen **2 055 000**

Egen finansiering

Del av tre preventionssamordnartjänster	1 155 000
Tre halvtidstjänster gruppledare	900 000
Summa egenfinansiering	2 055 000

Summa totalt **4 110 000**

Underskrift, datum

.....
Cecilia Uddenfeld
Stadsdelsdirektör
Skarpnäcks stadsdelförvaltning

Underskrift, datum

.....
Ulla Thorslund
Stadsdelsdirektör
Farsta stadsdelsförvaltning

Underskrift, datum

.....
Gillis Hammar
Stadsdelsdirektör
Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning