

Ansökan om medel från länsstyrelsen till Familjeverkstan i Farsta

Projektnamn

Familjeverkstan i Farsta

Huvudman

Farsta stadsdelsförvaltning

Box 113

123 22 Farsta

Kontaktperson

Rita Zimmerhofer

Preventionssamordnare

Tfn: 08-508 18 127

Rita.zimmerhofer@farsta.stockholm.se

Tidplan

2009-09-01—2010-08-31

Bakgrund och syfte

Farsta vill kunna erbjuda föräldrastöd på alla preventionsnivåer, d.v.s. universell (förebyggande), selektiv (tidiga insatser) och indikativ (vård och behandling) nivå. I dag har vi föräldrastöd på de två sistnämnda nivåerna, men inte på universell. Enligt undersökningar så får man bäst resultat i det förebyggande arbetet genom att använda föräldrastödsprogram som vänder sig till föräldrar med barn i åldern 3-12 år och det är precis vad programmet "Familjeverkstan" gör.

I Stockholm jobbar ingen stadsdel ännu med programmet. Farsta kan här bli en pilot genom dokumentation av vår arbetsprocess. Efter ett positivt samtal med FoU-samordnaren på Preventionscentrum Stockholm, Social- och arbetsmarknadsförvaltningen, kommer en ansökan att göras hos dem om en utvärdering av projektet.

Vi vill under året undersöka intresset från föräldrar att delta i Familjeverkstan och genomföra fyra cirklar i samarbete med studieförbundet ABF, som finns lokalt i Farsta.

Målgrupp och insats

Familjeverkstan vänder sig till alla föräldrar som har barn mellan 3-12 år och inte bara till dem som upplever att de har problem.

Insatsen består av programmet Familjeverkstan, som bygger på evidensbaserade komponenter. Föräldrarna ska erbjudas att delta i studiecirklar till en kostnad av 100 kronor för nio träffar.

Information och marknadsföring av programmet ska göras till skolor och förskolor genom personliga besök och foldrar. Allmänheten ska få information genom lokaltidning och spridning av foldrar på BVC, bibliotek, öppna förskolor, parklekar m.m.

Fyra studiecirklar ska genomföras av ABF som utbildar cirkelledare och ansvarar för all administration. Stadsdelen och ABF hjälps åt med rekryteringen av ledare och

marknadsföring. Stadsdelen tillhandahåller lokal och står för alla kostnader som behövs för genomförandet av Familjeverkstan.

Metod

Metoden är "Familjeverkstan" som under tre år ägs av Folkhälsoinstitutet och som ska genomföras av kommun och studieförbund gemensamt. Familjeverkstan pågår på flera håll i Sverige och i några av våra kranskommuner, men inte i Stockholm. Stockholm har en lite annorlunda situation genom att skolan tillhör Utbildningsförvaltningen och inte stadsdelen. Vi måste hitta en bra samverkan kring detta med skolorna i Farsta.

Familjeverkstan är ett filmbaserat studiematerial om föräldraskap, som bygger på åtta filmer och en manual som består av ett föräldramaterial och ett ledarmaterial. Man träffas nio gånger i 2,5 timmar (studietimmar 45 min). Man skulle kunna säga att det är lite av KoMet light.

Syftet är att ge föräldrar möjlighet att träffa andra föräldrar och diskutera hur de på ett positivt sätt kan kommunicera och samspela med sitt/sina barn. Familjeverkstans träffar ger stöd och konkreta verktyg för detta.

Tema för träffarna är:

- Umgänge och lek
- Rutiner och förberedelser
- Uppmuntran
- Belöningar
- Välja strider
- Gränser
- Rädsla
- Jämställdhet

En kostnad av 100:-/deltagare kommer att tas ut. Anmälan sker till studieförbundet, vilket är en fördel, då man säkert når sådana föräldrar som inte vill ha kontakt med socialtjänsten.

Ett avtal mellan studieförbundet och stadsdelen upprättas så att respektive ansvarsområde blir tydligt.

Genomförande

1. Utformning och tryckning av folder
2. Marknadsföring av projektet och information till föräldrar i skolor, förskolor, öppna förskolor och parklekar
3. Rekrytering av fyra cirkelledare
4. Utbildning av cirkelledare
5. Lokal till studiecirkelarna
6. Annonsering i lokaltidningen om när studiecirkelarna ska starta
7. Anmälan sker till ABF, 6-11 deltagare i respektive cirkel
8. Cirkelarna startar

Samverkanspartners

ABF i Farsta

Skolorna i Farsta

Förväntat resultat

- Att intresset för Familjeverkstan blir stort och att studiecirkelarna fylls med deltagare
- Att deltagarna känner sig stärkta i sin föräldraroll
- Att deltagarna efter avslutad cirkel har hittat nya vänner att vända sig till när så behövs

Utvärderingsmetod

En ansökan görs till Preventionscentrum Stockholm och deras FoU enhet om att få projektet utvärderat. En enkät ska visa om föräldrarna tycker att deras förväntningar infriades efter avslutad kurstid.

Implementering i den ordinarie verksamheten

Om resultaten blir de vi önskar, så kommer Farsta SDN att prioritera Familjeverkstan i nästa års budget, så att verksamheten kan erbjudas kontinuerligt. Då skrivs också ett nytt avtal med ABF.