

### **Skrivelse om spontanidrott**

Vi har under de senaste åren hört allt mer om hur invånarna, framförallt barn och ungdomar i Farsta stadsdelsområde mår. Det har gjorts mätningar på psykiskt liksom fysiskt välmående och samband mellan detta och fysisk inaktivitet har presenterats.

Vi vill därför komma med ett förslag om att motverka detta genom en utökad möjlighet för barn och ungdomar att aktivera sig i friskvård. Förslaget grundar sig på att barn och unga skall få tillgång till ledarledd spontanidrott, att under fria former få möjlighet att prova på olika idrotter men också tillfälle att utan att binda sig kunna utöva idrott.

Med detta menas självklart att verksamheten skall vara organiserad med vuxna/andra unga som ledare. Idén bygger på att du inte måste binda dig till en form av sport eller till ett visst antal träningstillfällen för en större summa pengar. Förslaget är att förvaltningen tillsammans med ideella verksamheter och idrottsföreningar/klubbar startar verksamhet eller projekt där till exempel skolornas idrottshallar används på kvällar och helger för spontanidrott.

I ett projektet är det viktigt att man har ett genusperspektiv, att traditionella mönster i samband med spontanidrott inte blir gällande. På våra skolgårdar eller parker är det ofta bollsport och skateanläggningar som främst lockar till sig pojkar.. Spontanidrott för tjejer ska bli ett naturligt inslag som måste utvecklas. Begreppet idrott måste utökas, den organiserade idrotten med inriktning på tävlingsidrott där professionaliseringen går allt längre ner i åldrarna lockar inte till sig större grupper. Denna form av idrott medför inte att ungdomar blir mer fysiskt aktiva när de blir äldre.

Vårt förslag är att samarbetet i frågan inte bara riktar in sig på traditionella idrottsklubbar.

För att genomföra detta vill vi att:

Nämnden ger förvaltningen i uppdrag att undersöka hur verksamhet med ledarledd spontanidrott kan genomföras.

Gunnar Sandell m fl (s)

Malin Larsson (v)

Sebastian Sandström (mp)